



Soodmatte

Tüfi



Sihlpark

Bünistrasse

### Zum Ausruhen: auf das Plauderbänkli

Die Bewegungsgeräte sind durch schöne Spazierwege miteinander verbunden. Geniessen Sie zwischendurch eine Pause auf einem der Plauderbänkli. Nähere Infos finden Sie unter: [www.adliswil.ch/plauderbaenkli](http://www.adliswil.ch/plauderbaenkli)



Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Adliswil

Tobelhof 17  
8134 Adliswil

Spendenkonto Pro Senectute Kanton Zürich  
IBAN: CH95 0900 0000 8007 9784 4



[ov.adliswil@pszh.ch](mailto:ov.adliswil@pszh.ch)



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Bewegungsraum Adliswil

Viel Spass bei der Benutzung des vielseitigen und abwechslungsreichen Angebots

In Zusammenarbeit mit



Kanton Zürich  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Wo befinden sich die Bewegungsgeräte?

An fünf Standorten in Adliswil finden Sie bei einem Spaziergang ein zusätzliches Bewegungsangebot.

Herzlich Willkommen auf den Bewegungsanlagen der Stadt Adliswil

**Bewegungsraum Adliswil** Viel Spass bei der Benutzung des vielseitigen und abwechslungsreichen Bewegungsangebots

Gesundes Adliswil

**Legende:**

- 1 Tüfi Sihlfurweg
- 2 Tal Arena
- 3 Tal Bünistrasse
- 4 Sihlpark
- 5 Soodmatte

**Anforderung:**

- 1 Anforderung: mittel - streng
- 2 Anforderung: leicht - mittel
- 3 Anforderung: leicht

**Sport- und Freizeitanlagen Adliswil**

- 6 Sportanlage Tüfi
- 7 Kinderspielplatz Tüfi
- 8 Sportanlagen Tal
- 9 Tennisplätze Tal
- 10 Kinderspielplätze Tal
- 11 Kinderspielplatz Sihlpark

adliswil.ch  
pszh.ch

**Haftung**  
Die Nutzung der Anlagen erfolgt in eigener Verantwortung. Bei Unfällen wird jegliche Haftung abgelehnt. Die Bewegungsgeräte sind für Personen ab 14 Jahren vorgesehen. Kinder sind zu beaufsichtigen. Wenn Sie unter gesundheitlichen Einschränkungen leiden, sprechen Sie vor der Benutzung mit Ihrem Arzt.

**Notfallnummern:** • Polizei 117 • Sanität 144

Logos: VZ, EMISSELBOG, Kanton Zürich Sportplatz, PRO SENECTUTE, Stadt Adliswil

## Ein gemeinsames Projekt der Ortsvertretung Adliswil von Pro Senectute Kanton Zürich und der Stadt Adliswil

### Entstehungsgeschichte

Auf Initiative der Ortsvertretung Adliswil von Pro Senectute Kanton Zürich und in Zusammenarbeit mit der Stadt Adliswil entstand im Jahr 2015 ein Bewegungsraum in Adliswil. An verschiedenen Standorten im Tal, in der Tüfi, in der Soodmatte und im Sihlpark wurden etappenweise Bewegungsgeräte unterschiedlicher Anforderungen montiert und der Öffentlichkeit kostenlos zur Verfügung gestellt. Nutzen Sie sie!



Tal Arena



Tal Arena



Tal Arena



Tal Arena (oberhalb Tennisplatz)