

Gemeinsam stärker

Wenn Sie mehr über ein Engagement in der Ortsvertretung Ihrer Gemeinde wissen möchten oder sich für die von Ihrer Ortsvertretung organisierten Angebote interessieren, wenden Sie sich bitte direkt an die Kontaktpersonen in Ihrer Gemeinde:

Mägi Rüegg	Ortsvertretungsleitung Langenbachstrasse 2b, 8414 Buch a. I. Telefon 078 878 47 92
Margrit Schwalm	Ortsvertretungsmitglied Desibach 16, 8414 Buch a. I. Telefon 052 318 17 96
Claire Bünteli	Ortsvertretungsmitglied Hauptstrasse 43, 8414 Buch a. I. Telefon 052 318 19 05
Mirjam Grossen	Ortsvertretungsmitglied Langenbachstrasse 2d, 8414 Buch a. I. Telefon 052 301 33 32 Pro Senectute Kanton Zürich Gemeinwesenberatung Telefon 058 451 54 00

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Buch am Irchel

Langenbachstrasse 2b
8414 Buch am Irchel

Telefon 078 878 47 92

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



ov.buchamirchel@pszh.ch
www.pszh.ch

Stand Dezember 2024



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung Buch am Irchel

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Pro Senectute Angebote

Mittagstisch⁺	1x monatlich, jeweils am 2. Donnerstag im Monat in einem Restaurant. Daten werden im «Buechemer Blettli» publiziert. Auskunft: M. Schwalm, 052 318 17 96 / 077 499 13 03 Stellvertretung: M. Grossen, 052 301 33 32 / 079 953 84 75 Auskunft per Mail: ov.buchamirchel@pszh.ch
Gratulationen⁺	An runden Geburtstagen wie dem 80., 85. und ab dem 86. jährlich freuen wir uns, Ihnen anlässlich eines Besuches ein Präsent überbringen zu dürfen. Auskunft: M. Grossen, 052 301 33 32
Reisen⁺	2x jährlich, jeweils 1 Tag im Sommer und 1 Tag im Herbst, gemeinsam mit den Flaachtal-Gemeinden. Siehe separate Einladung.
Stubete⁺	1x jährlich in einer Flaachtal-Gemeinde, siehe separate Einladung.
Beratung für Menschen ab 60	Kostenlose und vertrauliche Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige. Auskünfte zu Finanzen, Recht, Wohnen, Vorsorge und Vermittlung finanzieller Unterstützung. Auskunft: Karin Guthörl, Sozialberatung Pro Senectute Kanton Zürich Tel. 058 451 54 00 karin.guthoerl@pszh.ch

⁺Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Die Ortsvertretung kennt die Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich und vermittelt diese. Durch Vernetzung und Förderung der Zusammenarbeit mit anderen Organisationen unterstützen die Ortsvertretungen aktiv die politischen Gemeinden in der Altersarbeit.

Externe Angebote

Spitex Flaachtal	Flaachtalstrasse 15A, 8444 Henggart Tel. 052 318 12 56 info@spitexflaachtal.ch www.spitexflaachtal.ch Krankenpflege, Hauspflege und Haushilfe, Mahlzeitendienst, Vermietung von Krankenmobilen, Information und Vermittlung
Rotkreuzfahrdienst	Fahrten nach Bedarf zum Arzt oder in die Therapie: 044 388 25 00 / fahrdienst.zuerich@srk-zuerich.ch Telefonzeiten: Montag bis Freitag, 8.00–12.00 Uhr 14.00–17.00 Uhr Die Fahrten sind spätestens 3 Tage im Voraus zu melden. Ü60-Turnen für Frauen mittwochs, 16.30 – 17.30 Uhr Auskunft: M. Schaffner, 052 301 36 22
Fitness und Gymnastik	
Senioren Wandergruppe	1x monatlich, jeweils am 1. Donnerstag im Monat. Ausschreibung in der Andelfinger Zeitung. Auskunft: Remy Lauffer, Chrüzackerstrasse 2, 8193 Eglisau, 044 867 56 69 oder Walter Thalmann, Mühlebergstrasse 2, 8416 Flaach, 052 318 15 53