

## Informationen und Kontakte

**Anmeldung** Bei der organisierenden Wanderleiterin

Margrit Mändli

Telefon 044 725 19 23/079 259 03 80  
margritmaendli@bluewin.ch

**Wanderdetails** Vor jeder Wanderung wird eine detaillierte Einladung an die Interessierten versandt.

**Gruppengrösse** Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

**Unkostenbeitrag** Pro Wanderung CHF 12.-

**Fahrtkosten** In der Regel besorgen die Teilnehmenden die Fahrkarten selbst.

**Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden.

Die Wanderungen sind einsehbar unter [www.pszh.ch/wandern](http://www.pszh.ch/wandern)

Die Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Massse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

*Titelbild: Frauenschuh*

*Innenseite: An der Landquart auf dem Weg nach Klosters (links) und auf der Haggenbrücke über der Sitter (rechts).*

*Die Wanderungen sind in folgenden Kantonen geplant:*



**Pro Senectute Kanton Zürich  
Bewegung und Sport**

Forchstrasse 145

8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31

[sport@pszh.ch](mailto:sport@pszh.ch)

[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Stand Dezember 2025

Spendenkonto 80-79784-4

IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER



**Wandergruppe Horgen  
Jahresprogramm 2026**

**Kanton Zürich**  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Datum	Wanderung
Mittwoch, 11. Februar	<b>Winterwanderung</b> <i>Uster - Zellweger Park - Greifensee-Uferweg - Maur</i> 2½ Std., 11 km, keine Höhendifferenz Schwierigkeit: einfach
Mittwoch, 11. März	<b>Rundwanderung Buechberg und Alter Rhein</b> <i>Von Staad via Steinig Tisch und Altem Rhein nach Staad</i> 3 Std., 11.1 km, ↑190 m Schwierigkeit: einfach
Mittwoch, 8. April	<b>Vom Oberaargau ins Wasseraamt</b> <i>Herzogenbuchsee - Burgäschisee - Aeschi</i> 2½ Std., 8.7 km, ↑200 m, ↓185 m Schwierigkeit: einfach
Mittwoch, 6. Mai	<b>Auf dem Römerweg über den Bözberg</b> <i>Effingen - Rüfenach</i> 3 Std., 10.7 km, ↑270 m, ↓320 m Schwierigkeit: einfach
Mittwoch, 3./10. Juni	<b>Orchideen-Wanderung</b> <i>Bargen - Tannbüel - Hohhengst - Mülital - Bargen</i> 2½ Std., 8.8 km, ↑260 m Schwierigkeit: mittel
Mittwoch, 1. Juli	<b>Elmer Höhenweg</b> <i>Elm Obererbs - Elm Ämpächli</i> 2 Std., 6 km, ↑160 m, ↓380 m Schwierigkeit: einfach
Mittwoch, 12. August	<b>Entlang der Landquart</b> <i>Von Monbiel zur Alp Garfün</i> 3 Std., 10 km, ↑210 m, ↓290 m Schwierigkeit: mittel

Datum	Wanderung
Mittwoch, 9. September	<b>Ein Aussichtsberg im Appenzellerland</b> <i>Rundwanderung Heiden - Kaienspitz - Heiden</i> 3½ Std., 10 km, ↑1440 m Schwierigkeit: mittel
Mittwoch, 7. Oktober	<b>Eine Weiherlandschaft im Kanton Luzern</b> <i>Rundwanderung Willisau - Ostergau - Willisau</i> 3 Std., 10.5 km, ↑370 m, ↓330 m Schwierigkeit: einfach
Mittwoch, 28. Oktober	Reservetermine für abgesagte Wanderung
Mittwoch, 11. November	<b>St. Galler Brückenweg</b> <i>Über und unter 18 Brücken im Sittertal</i> 2½ Std., 7.5 km, ↑130 m, ↓230 m Schwierigkeit: einfach
Mittwoch, 2. Dezember	<b>Jahresabschluss</b> Kleine Wanderung mit abschliessendem gemütlichem Mittagessen

