

Info und Kontakte

Für Gesundheit und Kontakt

Mit regelmässiger Bewegung regen Sie Ihren Kreislauf an und tun Ihrem Körper viel Gutes. In der Gruppe knüpfen Sie schnell neue Kontakte: Gemeinsam macht Sport so richtig Spass.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Die Detailangaben sind ersichtlich unter:

www.pszh.ch/wandergruppe-gossau

Wanderleiterinnen und Wanderleiter

Näf Margrit	044 935 34 65
Hug Silvio	044 935 37 25
Herrmann Susi	044 935 56 06

Die Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Pro Senectute Kanton Zürich
Begegnung und Gesundheit

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



info@pszh.ch
www.pszh.ch

Stand Oktober 2024



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandergruppe Gossau Jahresprogramm 2025



Kanton Zürich
www.pszh.ch

Gmüetli-Wanderungen 2025

Datum	Wanderung	Dauer	Leitung
20. Februar	Gossau ZH - Esslingen	2 h	Margrit Näf
20. März	Unterlunkhofen - Muri	2 h	Silvio Hug
24. April	Rund um Russikon	2 h	Margrit Näf
15. Mai	Rund um Büsingen	2 h	Silvio Hug
5. Juni	Botanische Wanderung Bargen	1½ h	Margrit Näf G. Biderbost
19. Juni	Zumikon - Blüemlisalp - Erlenbach	2½ h	Silvio Hug
17. Juli	Dietlikon - Kloten	2 h	Margrit Näf
18. September	Matzingen - Frauenfeld	2 h	Margrit Näf
16. Oktober	Eglisau - Zweidlen	2 h	Margrit Näf
20. November	Bubikon - Egelsee - Feldbach	2 h	Silvio Hug
4. Dezember	Chlaushöck, Fotonachmittag	3 h	

Wanderungen plus 2025

Datum	Ganztageswanderung	Dauer	Leitung
12.-14. Januar	3-Tages- Schneeschuhtour Raum Arosa	je 3-5 h	Tobias Hug
12. Februar	Schneeschuhtour Gebiet abhängig von den Schneeverhältnissen	4½ h	Tobias Hug
6. März	St. Gallenkappel - Rapperswil	4 h	Susi Herrmann
3. April	Schloss Hallwil - Lenzburg	4 h	Susi Herrmann
8. Mai	Gossau SG - Degersheim	4 h	Silvio Hug
5. Juni	Rund um Bargen im Tannbüel botanischer Teil	4½ h	Silvio Hug G. Biderbost
2.-3. Juli	2 Tages-Wanderung Schächentaler Höhenweg	je 4½ h	Susi Herrmann
7. August	Arnisee	4½ h	Susi Herrmann
4. September	Appenzell - Himmelberg - Gonten	4½ h	Silvio Hug
2. Oktober	Hauenstein - Salhöhe	4 h	Silvio Hug
6. November	Fischtal - Hüttchopf - Wald	4 h	Silvio Hug
4. Dezember	Chlaushöck, Fotonachmittag	3 h	

Änderungen vorbehalten / Info und Kontakt siehe Rückseite