

Info und Kontakte

Für die Gesundheit und den Kontakt

Mit regelmässiger Bewegung regen Sie Ihren Kreislauf an und tun Ihrem Körper viel Gutes.

In der Gruppe knüpfen Sie schnell neue Kontakte:
Gemeinsam macht Sport so richtig Spass.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Die Detailangaben sind ersichtlich unter:

www.pszh.ch/wandergruppe-gossau

Wanderleiterinnen und Wanderleiter

Näf Margrit 044 935 34 65

Hug Silvio 044 935 37 25

Herrmann Susi 044 935 56 06

Die Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Pro Senectute Kanton Zürich
Begegnung und Gesundheit

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



info@pszh.ch
www.pszh.ch

Stand Oktober 2025



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandergruppe Gossau Jahresprogramm 2026



Kanton Zürich
www.pszh.ch

Gmüetli-Wanderungen 2026

Datum	Wanderung	Dauer	Leitung
19. Februar	Winterwanderung		Silvio Hug
19. März	Entlang der Limmat Zürich Hardturm – Glanzenberg	2 h	Margrit Näf
16. April	Aare Auen Aarau – Ruppertswil	2 h	Silvio Hug
21. Mai	Mühlenweg Andelfingen Andelfingen – Marthalen	2½ h	Silvio Hug
18. Juni	Kunst am Schlossberg Wanderung um den Schlossberg Melchnau	2 h	Margrit Näf
1. - 3. Juli	Wandertage Puschlav / Poschiavo	-	Silvio Hug Margrit Näf
16. Juli	Baden – Fislisbach	2 h	Margrit Näf
17. September	Klangweg Selamatt – Wildhaus Oberdorf	2 h	Margrit Näf
15. Oktober	Illnau – Rumlikon	2½ h	Silvio Hug
19. November	Wetzikon - Gossau	2 h	Margrit Näf
3. Dezember	Chlaushöck, Fotonachmittag	-	

Wanderungen plus 2026 (ganztags)

Datum	Ganztageswanderung	Dauer	Leitung
29. Januar	Schneeschuhtour Toggenburg	3-4 h	Tobias Hug
5. Februar	Winterwanderung		Silvio Hug
5. März	Hochdorf – Beromünster	3¾ h	Silvio Hug
9. April*	Mellingen - Bremgarten	4 h	Susi Herrmann
7. Mai	Fribourg – Düdingen	4 h	Silvio Hug
4. Juni	Amden – Arvenbüel – Amden	4 h	Susi Herrmann
1.-3. Juli	Wandertage Puschlav / Poschiavo	-	Silvio Hug
6. August	Irchel Pfunggen – Teufen	4 h	Silvio Hug
3. September	Braunwald – Glattalp	5 h	Susi Herrmann
14./15. Oktober	Oberengadin Sils Maria	Je 4 h	Susi Herrmann
5. November	Appenzell – Himmelberg – Gonten	4 h	Silvio Hug
3. Dezember	Chlaushöck, Fotonachmittag	-	

* 2. April: Gründonnerstag

Änderungen vorbehalten / Info und Kontakt siehe Rückseite