

Mountainbike-Touren 2024- Für Frauen und Männer 60plus



	Datum	Zeit	Ort / Treffpkt.	Tour	Km	Fahrzeit	K	T	Ende ca.	Leitung	Bemerkungen
Mo	8. Apr 24	13:00	Hirslen Sportzentr	HT	30	2.5	1	1	16:00	Stefan	
Mo.	22. Apr 24	13:00	Hirslen Sportzentr	HT	30	2.5	1	1	16:00	Jakob	
Mo	6. Mai 24	13:00	Verkehrsgarten	HT	30	2.5	2	1-2	16:30	Martin	
Di	21. Mai 24	13:00	Verkehrsgarten	HT	35	3	2	2	16:30	Jakob	
Mo	3. Juni 24	08:30	Hirslen Sportzentr	HT	35	3	2	2	11:45	Stefan	
Mo.	17. Jun 24	08:30	Hirslen Sportzentr	HT	35	3	2	2	11:45	Jakob	
Mo	1. Juli 24	offen	Noch offen	TT						Martin	Siehe Ausschreibung
Mo	8. Juli 24	Verschiebungsdatum der Ganztagestour vom 1. Juli 2024									
Mo	15. Jul 24	08:00	Verkehrsgarten	HT	40	3.5	2	2	11:45	Jakob	
Mo	29. Juli 24	offen	Noch offen	TT						Stefan	Siehe Ausschreibung
Mo	5. Aug 24	Verschiebungsdatum der Ganztagestour vom 129. Juli 2024									
Mo	12. Aug 24	08:00	Verkehrsgarten	HT	40	3.5	2	2	11:45	Martin	
Mo	26. Aug 24	offen	Noch offen	TT						Jakob	Siehe Ausschreibung
Mo	2. Sep 24	Verschiebungsdatum der Ganztagestour vom 26. Aug. 2024									
Mo.	9. Sep 24	08:30	Hirslen Sportzentr	HT	35	3.0	2	2	11:45	Stefan	
Mo	23. Sep 24	13:00	Hirslen Sportzentr	HT	35	3.0	2	2	16:45	Jakob	
Mo	7. Okt 24	13:00	Verkehrsgarten	HT	30	2.5	2	1-2	16:30	Stefan	
Mo	21. Okt 24	13:00	Verkehrsgarten	HT	30	2.5	2	1-2	16:30	Martin	

SP = Spezialangebot, HT = Halbtagestour, TT = Tagestour

K = Konditionsstufe: HT: 1 „leicht“ 25-35 km, bis 400m Steigung;

2 „mittel“ 30-40 km, bis 700m Steigung

TT: 1 „leicht“ 30-50 km, bis 600m Steigung;

2 „mittel“ 30-60 km, bis 1200m Steigung

T = Fahrtechnik: 1 „leicht“ Forst- u. Feldwege; 2 „mittel“ inkl. Singletrails, ev. kurze Laufpassagen

Allgemeine Hinweise für die MTB-Gruppe Bülach:

- **Tourendetails:** Nur für Ganztagestouren werden ca. eine Woche vor der Tour auf dieser Webseite aufgeschaltet. Zusätzlich wird per E-Mail orientiert, sofern eine E-Mail Adresse bekannt ist.
- Wenn möglich wird in zwei Gruppen gestartet, sportliche Gruppe und geniesser Gruppe
- **Durchführung:** Bei misslichen Wetterverhältnissen können Halbtagestouren annulliert oder um eine Woche verschoben werden. In diesem Fall informiert der Tourenleiter am Vorabend der Tour die bei der MTB Gruppe Bülach registrierten Teilnehmer.
- **Unkostenbeitrag:** für Halbtagestouren Fr. 10.–, für Tagestouren Fr. 12.–
- **Organisation:** In der Regel keine Anmeldung nötig (Ausnahme neue Teilnehmende). Notfallausweis ist immer dabei (wird neuen Teilnehmenden bei der ersten Tour abgegeben).
- **Mountainbike-Touren:** Das Angebot richtet sich an sportliche und fitte Seniorinnen und Senioren, die sich gerne auf dem Mountainbike auch abseits vielbefahrener Wege bewegen möchten. Sie sind bereit, auch mal das Bike zu schieben und nehmen die Herausforderung an, ab und zu einen Trail zu fahren. Angeboten werden einfachere Halbtagestouren (geeignet auch für Einsteigerinnen und Einsteiger) bis zu eher anspruchsvolleren Tagestouren, die eine gewisse Technik und Kondition voraussetzen. Varianten für weniger geübte Fahrer sind möglich. Weitere Angaben sind auf der Homepage zu finden.
- **E-MTB:** Die E-MTB sind zugelassen. Teiln. müssen sich vor der ersten Teilnahme vorgängig telefonisch beim Tourenleiter melden.
Adr.: [Mountainbikegruppe Bülach | Pro Senectute Kanton Zürich \(pszh.ch\)](https://www.mountainbikegruppe-buelach.ch), Gruppe Bülach wählen.
- **Ausrüstung:** Es sind nur Mountainbikes und E-MTB im guten Zustand und betriebssicher geeignet.
- **Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden (Unfall, Haftpflicht, usw.)
- **Auskünfte:** Beim Hauptleiter MTB Gruppe Bülach Jakob Gehring oder den entsprechenden Tourenleitern.

Leiterteam:	Jakob Gehring	jakgehring@hispeed.ch	044 860 97 41	077 443 46 13
	Stefan Grüring	stefan.gruering@bluewin.ch		079 379 98 36
	René Sommer	re.sommer@bluewin.ch		079 666 81 30
	Martin Wettstein	martinwettstein@bluewin.ch	043 444 06 17	079 344 10 91