

SONNTAGSWANDERUNGEN

Wanderleitung: Oswald Ulrich, 079 419 27 16, Oswald.ulrich@bluewin.ch

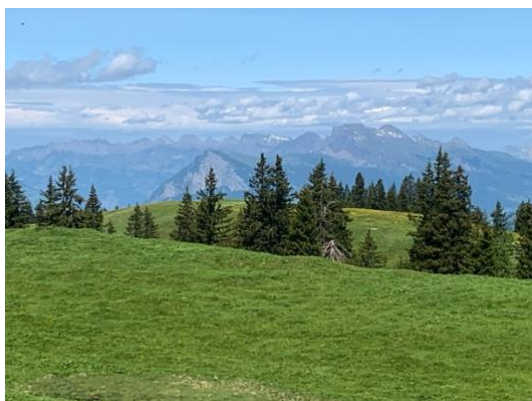
**PRO
SENECTUTE**

| Kanton Zürich

Tageswanderung: Furna – Alp Rona - Hinterberg

Sonntag, 13. Juli 2025

Beschreibung	Das Postauto bringt uns vom Prättigau hoch nach Furna. Von dort wandern wir durch Wälder und Alpenweiden zur Alp Rona. Es gibt immer wieder die Möglichkeit das Panorama (Schesaplana und die Sulzfluh) zu bewundern. Auf der Alp Rona machen wir Mittagsrast. Es kann etwas konsumiert werden (bei der Anmeldung bitte angeben) oder es kann ein eigenes Picknick gegessen werden. Anschliessend geht es auf herrlichen Wanderwegen weiter. Jetzt haben wir einen Blick auf die Berge Richtung Davos und Klosters. Bald erreichen wir Hinterberg, wo wir im Gasthaus Hochwang einkehren können. Nach einer Stärkung wandern wir in einer halben Stunde zum Bus in Furna, welcher uns ins Tal bringt.
Charakteristik	Wanderwege T2, aber breit und nicht ausgesetzt.
Dauer	Wanderzeit ca. 4 Stunden
Länge, Höhe	Distanz ca. 10 km, Aufstieg ca. 400 m, Abstieg ca. 400 m
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Kleidung und gute Schuhe (es kann nass sein), Wanderstöcke empfohlen, Notfallkarte, Sonnenschutz.
Verpflegung	Kein Startkaffee, Einkehr auf der Alp Rona und am Schluss der Wanderung im Gasthaus Hochwang. Mittagessen auf der Alp Rona: eigenes Picknick mitnehmen oder mit der Anmeldung etwas bestellen.
Treffpunkt	08:20 Uhr Sektor C auf dem Gleis 5 Abfahrt: 08:38 Uhr, IC 901 nach Chur
Billett	bitte selber kaufen, Wohnort – Zürich HB – Furna Riedji; Retour: Furna Post – Zürich HB – Wohnort
Kosten	Organisationsbeitrag CHF 12.00
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Leitung	Oswald Ulrich, 079 419 27 16, E-Mail: Oswald.ulrich@bluewin.ch
Co-Leitung	Doreen Bredemeyer, 078 748 50 50
Anmeldung	im Internet oder per E-Mail bis Donnerstag, 10. Juli 2025 an die Wanderleitung. Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen
Durchführung	findet bei (fast) jedem Wetter statt. Bei unsicheren Wetterprognosen Auskunft am Vortag ab 12 Uhr, 079 419 27 16



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Mittagessen

- Eigenes Picknick
- Käseplättli: CHF 11.-
- Gerstensuppe: CHF 10.-
- Speckknödel: CHF 15.-
- Apfelstrudel: CHF 8.-

Hinfahrt:

Zürich HB ab	08.38 Uhr	Gleis 5, IC nach Chur
Landquart an	09.41 Uhr	Gleis 2
Landquart ab	09.49 Uhr	Gleis 6 RE 24
Schieres an	09.59 Uhr	Gleis 2
Schiers ab	10.02 Uhr	B220
Furna Riedji an	10.21 Uhr	B220

Rückfahrt:

Furna, Post ab	16.34 Uhr	B 220
Schiers an	16.56 Uhr	B 220
Schiers ab	17.00 Uhr	Gleis 3, RE 24
Landquart an	17.10 Uhr	Gleis 6, RE 24
Landquart ab	17.18 Uhr	Gleis 3, IC 3
Zürich HB an	18.22 Uhr	Gleis 9, IC 3

Nächste Wanderung, Sonntag, 17. August 2025:

Wolhausen – Menzberg, Wanderleitung: Gaby Blattmann, Françoise Gilg

Unsere Touren sind ab dem 1. Januar 2025 nach QualiCert zertifiziert. Melden Sie sich für eine entsprechende Bestätigung am Ende der Tourenjahres unter sport@pszh.ch