

Allgemeine Informationen

Tourentag	In der Regel Mittwoch
Treffpunkt	Ernst-Brugger-Platz, 8625 Gossau ZH, Ausnahmen werden in der Detailausschreibung bekannt gegeben.
Tourendetails	Unter www.pszh.ch/gruppe/mountainbikegruppe-gossau Zusätzlich wird per E-Mail informiert.
Kosten	Fr. 10.-- für Halbtagestouren bzw. Fr. 12.-- für Tagestouren
Organisation	Eine Anmeldung ist erforderlich. Das Angebot richtet sich an sportliche und fitte Seniorinnen und Senioren, die sich gerne auf dem Mountainbike auch abseits vielbefahrener Wege bewegen möchten. Sie sind bereit, auch mal das Bike zu schieben und nehmen die Herausforderung an, ab und zu einen Trail zu fahren. Angeboten werden einfachere Halbtagestouren (geeignet auch für Einsteigerinnen und Einsteiger) bis zu eher anspruchsvolleren Tagestouren, die eine gewisse Technik und Kondition voraussetzen. Folgende Dokumente sind dabei: ID oder Ausweis, Notfallausweis (wird neuen Teilnehmern bei der ersten Tour abgegeben).
Ausrüstung	Für die Touren sind nur Mountainbikes mit entsprechend breiten Pneu's und gutem Profil geeignet. Das Bike muss in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem das richtige Funktionieren der Bremsen und der Schaltung. Ein Reparatur Kit ist immer dabei. Je nach Ausschreibung können auch Teilnehmende mit E-MTB's mit Tretunterstützung bis 25 km/h (keine gelben Kontrollschilder!) mitfahren. Teilnehmende mit E-Bike passen sich dem Tempo der Gruppe, die ohne Unterstützung fährt, an. Hinweis: Seit 1. April 2022 ist für alle E-Bikes auf Strassen wie auch auf Trails ein Tagfahrlicht obligatorisch. Die Bekleidung ist sportlich, bequem und dem Wetter angepasst. Wir fahren immer mit Helm. Fahrradhandschuhe sind zu empfehlen.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Auskunft	Beim Koordinator der Pro Senectute Mountainbikegruppe Gossau ZH: Hans-Ueli Kessler
Leitende	Hans Hiltbrunner 079 634 34 65 hihans@bluewin.ch Hans-Ueli Kessler 079 669 67 29 hukessler@bluewin.ch Die Leiter haben eine Ausbildung als Erwachsenensportleiter Velo und MTB (esa) und bilden sich regelmässig weiter.
Links	Velogruppe Gossau 2023: Es finden bis auf weiteres keine Velotouren mehr statt. Die Velogruppe Gossau sucht dringend Veloleiter. Interessierte melden sich bitte bei Hans-Ueli Kessler, 079 669 67 29, hukessler@bluewin.ch