

Allgemeine Informationen

Tourentag	In der Regel Mittwoch
Treffpunkt	Ernst-Brugger-Platz, 8625 Gossau ZH, Ausnahmen werden in der Detailausschreibung bekannt gegeben.
Tourendetails	Unter www.pszh.ch/gruppe/mountainbikegruppe-gossau Zusätzlich wird per E-Mail informiert.
Kosten	Fr. 10.-- für Halbtagestouren bzw. Fr. 12.-- für Tagestouren
Organisation	Eine Anmeldung ist erforderlich. Das Angebot richtet sich an sportliche und fitte Seniorinnen und Senioren, die sich gerne auf dem Mountainbike auch abseits vielbefahrener Wege bewegen möchten. Sie sind bereit, auch mal das Bike zu schieben und nehmen die Herausforderung an, ab und zu einen Trail zu fahren. Angeboten werden einfachere Halbtagestouren (geeignet auch für Einsteigerinnen und Einsteiger) bis zu eher anspruchsvolleren Tagestouren, die eine gewisse Technik und Kondition voraussetzen. Folgende Dokumente sind dabei: ID oder Ausweis, Notfallausweis (wird neuen Teilnehmern bei der ersten Tour abgegeben).
Ausrüstung	Für die Touren sind nur E-Mountainbikes mit entsprechend breiten Pneu und gutem Profil geeignet. Das Bike muss in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem das richtige Funktionieren der Bremsen, der Schaltung und des Antriebssystems. Ein Reparatur Kit ist immer dabei. Es sind nur E-MTB's mit Tretunterstützung bis 25 km/h (keine gelben Kontrollschilder!) erlaubt. Hinweis: Seit 1. April 2022 ist für alle E-Bikes auf Strassen wie auch auf Trails ein Tagfahrlicht obligatorisch. Eine Klingel ist leider nicht mehr obligatorisch. Wir empfehlen trotzdem eine Klingel am Lenker zu montieren. Fussgänger sind dankbar, wenn sie frühzeitig auf heran-nahenden Bikes aufmerksam gemacht werden. Die Bekleidung ist sportlich, bequem und dem Wetter angepasst. Wir fahren immer mit Helm. Fahrradhandschuhe und Sportbrille sind zu empfehlen.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Auskunft	Beim den Leitern der Pro Senectute Mountainbikegruppe Gossau ZH.
Leitende	Hans-Ueli Kessler 079 669 67 29 hukessler@bluewin.ch Hans Hiltbrunner 079 634 34 65 hihans@bluewin.ch Die Leiter haben eine Ausbildung als Erwachsenensportleiter Velo und MTB (esa) und bilden sich regelmässig weiter.
Sportleitende	Mountainbikegruppe Gossau ZH: Um weiterhin ein attraktives Tourenangebot bieten zu können suchen wir Verstärkung in unserem Leiterteam. Velogruppe Gossau ZH: Seit 2023 finden keine Velotouren mehr statt. Die Velogruppe Gossau sucht dringend Veloleiter. Interessierte melden sich bitte bei Hans-Ueli Kessler, 079 669 67 29, hukessler@bluewin.ch .