

# Velogruppe Zürich Nord

## Sicherheitshinweise

→ Wir fahren alle mit Helm!

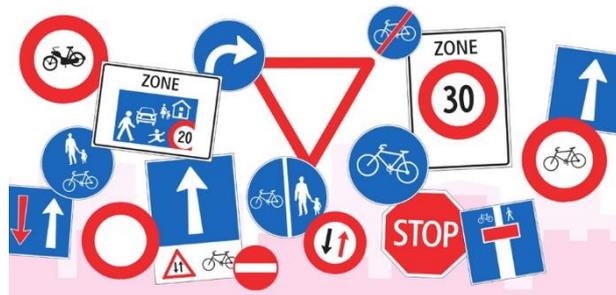


- Der/Die Leitende fährt grundsätzlich alleine vorne!
- Wir halten den Abstand von Velo zu Velo ein; in der Regel eine Velolänge!



- Wir blockieren beim Anhalten die Durchfahrt für andere Personen und Fahrzeuge nicht!

→ Wir beachten alle Verkehrsregeln!





→ Wir kennen die Vorschriften für das Kreiselfahren!

→ Wir geben wenige, aber präzise Handzeichen!



→ Beim Abbiegen nach links oder rechts:  
Horizontal gestreckter Arm mit offener Hand.



→ Vor dem Anhalten:  
Ausgestreckter Arm nach oben, offene Hand.

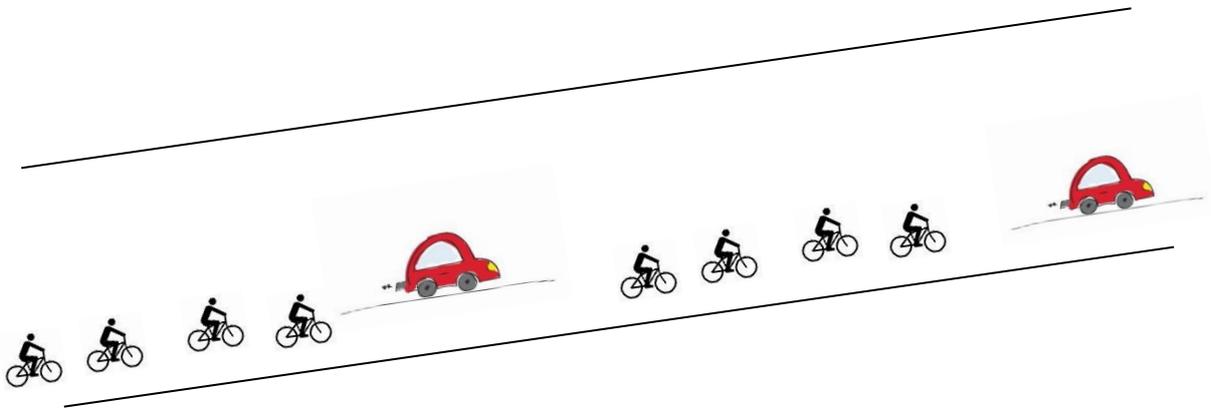


→ Bei einem Hindernis am Strassenrand:  
Hinter dem Rücken den Arm mehrmals nach links oder rechts schwenken.



→ Für das Bilden und anschließende Fahren in PÄCKLIFORMATION:  
Ausgestreckter Arm mit Faust.

→ Auf Hauptstrassen und anderen viel befahrenen Strassen fahren wir in PÄCKLIFORMATION!



→ 4er und/oder 5-er Gruppen.

→ Lücke für überholende Autos und Lastwagen zwischen den Gruppen von 100 – 150 Metern.



→ Unsere E-Bikes fahren mit Licht und sind mit einer Glocke ausgerüstet!

→ Wir führen den Notfallausweis der Pro Senectute Schweiz im Portemonnaie mit!

NOTFALLAUSWEIS	
Name/Vorname:	_____
Adresse:	_____
PLZ/Ort:	Geb.: _____
Hausarzt inkl. Adresse:	_____
1. Ansprechperson:	Tel.: _____
2. Ansprechperson:	Tel.: _____

Bestehende Krankheiten:	_____
Allergien:	_____
Regelm. einzunehmende Medikamente:	_____
Ausgefüllt am (Datum):	_____
<b>NOTFALLNUMMERN</b>	
Straße:	144
Rega:	1414
Polizei:	117
prosenectute.ch	