

Kontakte

Anmeldung bis jeweils spätestens Samstag-Abend an die Leiterinnen.
Die Teilnehmerzahl ist auf 26 beschränkt.

Heidi Buff-Mettler
Loorenstrasse 23
8305 Dietlikon
079 394 94 30
wandergruppe-dietlikon@bluewin.ch

Marlies Denzler
Hasenrain 12
8305 Dietlikon
079 785 24 50
marlies.denzler@bluewin.ch

Elisabeth Dössegger
Oberdorfstrasse 69 A
8600 Dübendorf
079 413 83 92
l.doessegger@bluewin.ch

Stand März 2024

Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31

sport@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandergruppe Dietlikon Jahresprogramm 2024



Kanton Zürich
www.pszh.ch

Informationen

Herzlich willkommen in der Wandergruppe Dietlikon!

Jeden dritten Dienstagnachmittag im Monat treffen wir uns zum Wandern. Es dürfen sich alle wanderfreudigen Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren angesprochen fühlen, die Freude am gemeinsamen Wandern haben. Die Wanderungen betragen zwischen 7 bis 9 km und es sind in der Regel nicht mehr als 250 Höhenmeter Auf- und Abstieg zu bewältigen. Die Marschzeit dauert ca. 2 bis 2.5 Stunden. Nach Möglichkeit gönnen wir uns einen Schlusskaffee im Restaurant.

Während den heissen Sommermonaten Juni, Juli und August führen wir unsere Wanderungen am Morgen durch.

Durchführung:

Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Anpassungen und/oder Änderungen sind möglich. Detaillierte Informationen werden am Anschlagbrett beim Bahnhof ausgehängt. Die Wanderungen können auch unter www.pszh-sport.ch/wandern eingesehen werden.

Eine ausführliche Ausschreibung erfolgt ca. sieben bis zehn Tage vor der Wanderung.

Kosten:

Die Wandertouren kosten pro Teilnehmerin/Teilnehmer CHF 7.00 pro Wanderung (inkl. CHF 2.00 Abgabe an die Pro Senectute).

Billett ÖV:

Alle Teilnehmenden lösen das Billett selber.

Ausrüstung:

Dem Wetter entsprechendes Schuhwerk, Sonnen- und Regenschutz, Notfallausweis, Wanderstöcke nach eigener Einschätzung. Kleiner Rucksack mit Getränk und evtl. einem kleinen Snack.

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmenden.

Jahresprogramm 2024

Datum	Region
16. Januar	Rumensee
20. Februar	Thurspitz
19. März	Bislikerhau
16. April	Flachsee
21. Mai	Katzensee
18. Juni	Sihltal
16. Juli	Erdmannlistein
20. August	Der Thur entlang
17. September	Ambitzgiriet
15. Oktober	Hinterthurgau
19. November	Bassersdorf - Kloten
17. Dezember	Jahresabschlusswanderung

Die Wanderungen können auch unter www.pszh-sport.ch/wandern eingesehen werden.

⊕ Alle Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.