

Weitere Informationen bei den Leitenden

Peter Riek, Tel 044 860 57 89, Mobil 077 470 09 48
Email: peter.riek@hispeed.ch

Hansjörg Gasser, Tel 044 720 06 71, Mobil 077 475 61 66
Email: hje.gasser@bluewin.ch

Martin Rohr, Tel 044 720 74 97, Mobil 079 720 36 45
Email: martin.rohr@bluewin.ch

Hansueli Mühlemann, Tel 044 867 10 92, Mobil 079 371 25 13
Email: h.r.muehlemann@bluewin.ch

Therese Achermann, Mobil 079 280 68 14
Email: therese.ol@bluewin.ch

Stand März 2021

Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport

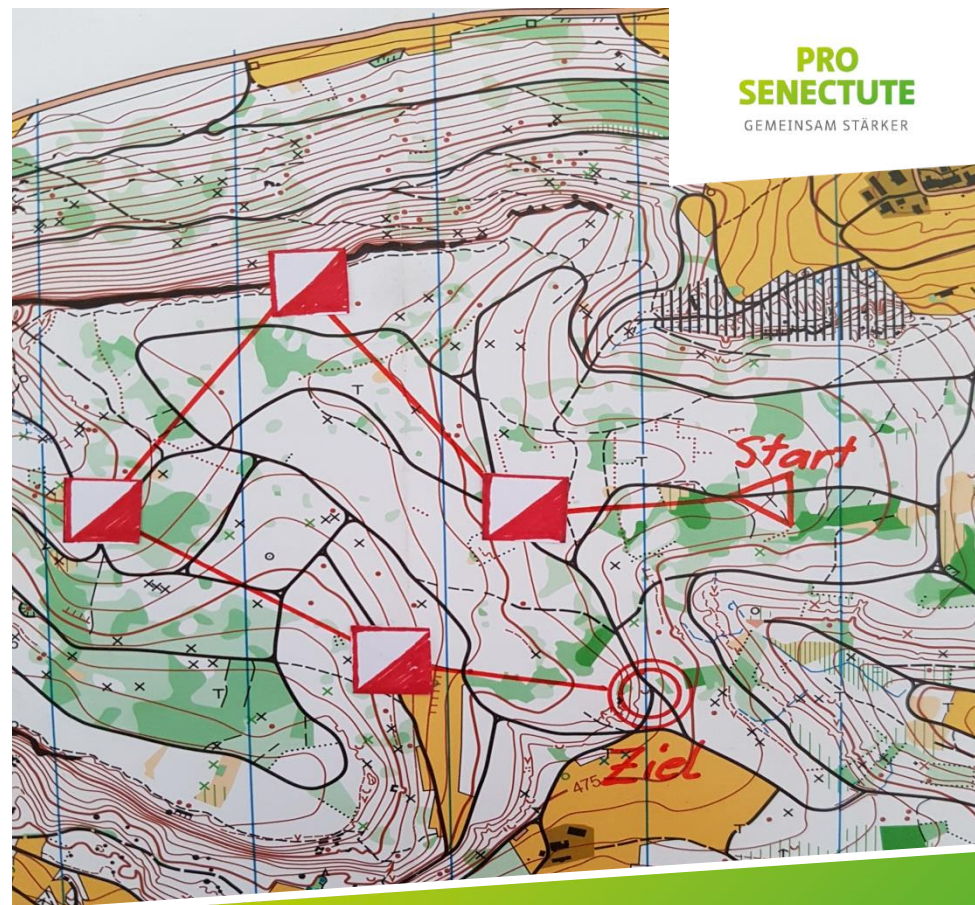
Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31
Fax 058 451 51 01

Spendenkonto 80-79784-4
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



sport@pszh.ch
www.pszh.ch



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Orientierungswandern Jahresprogramm 2021

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Orientierungswandern 2021

Orientierungswandern besteht aus Wandern und Orientieren, selbstständig oder mit Unterstützung der Leiter. Die teilnehmenden Damen und Herren 60plus begeben sich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder privaten Autos zum angegebenen Treffpunkt. Dort wird eine Karte mit eingezeichneten Posten abgegeben. Diese sind der Reihe nach zu finden. Keine Zeitmessung.

Ausrüstung	Der Witterung angepasste Bekleidung, Regenschutz, gutes Schuhwerk (Profilsohle), Kompass wer hat, ein paar Leihkompass stehen zur Verfügung, Schreibzeug.
Verpflegung	Etwas zum Trinken und eine Kleinigkeit zum Essen mitnehmen.
Kosten	Unkostenbeitrag CHF 13.– für Karte, Abgabe an Pro Senectute Kanton Zürich und Spesen der Leitenden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Leitenden treffen alle Vorkehrungen für einen unfallfreien Verlauf
Anmeldung	Für Registrierte nicht erforderlich. Für erstmalig Teilnehmende ist eine vorgängige Anmeldung nötig (Email, WhatsApp, Tel an P. Riek). Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt. Im Zweifelsfall (Sturm, Gewitter) rückfragen bei Peter Riek (Kontakt siehe Seite 4.)

Ein paar Hinweise

- Die geplante Wanderstrecke beträgt jeweils 8-10 Kilometer und 200-300 Höhenmeter. Dauer ca. 2 – 2.5 Stunden
- Es werden Orientierungslaufkarten (1:10'000) oder Landeskarten (1:25'000/1:10'000) verwendet.
- Mitwandern ohne Kartenlesen ist auch möglich.
- Alle Wanderungen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (empfohlen); Parkplätze für PW sind jeweils vorhanden.

Wichtig: Teilnehmen dürfen nur Covid 19 symptomfreie Personen. Es gelten die allgemein gültigen Schutzmassnahmen, Abstand 1.5m oder Maske, kein Austausch persönlicher Gegenstände, Hände desinfizieren, eigene Risikoeinschätzung.

Weitere Infos unter www.pszh.ch «Covid 19 Schutzkonzept».

Angaben zu den Orientierungswanderungen

Montag 12. April 2021, Waldwanderung

Treffpunkt	13:35 Uhr Kloten, Parkplatz Zentrum Schluiefweg
Karte	Hardwald, 1:10'000
Anfahrt ÖV	Ab Bhf Kloten 500m bis Parkplatz Z. Schluiefweg
Anfahrt PW	Parkplatz Zentrum Schluiefweg, gebührenpflichtig

Montag 3. Mai 2021, Waldwanderung

Treffpunkt	13:40 Uhr Restaurant Brauiweiher
Karte	Weisslingen - Kyburg
Anfahrt ÖV	Bus 652 Illnau Bhf ab 13:29 Uhr bis Brauiweiher
Anfahrt PW	Parkplätze beim Restaurant

Montag 7. Juni 2021, Waldwanderung

Treffpunkt	13:45 Uhr Bahnhof Mettmenstetten
Karte	Homburg, 1:10'000
Anfahrt ÖV	Mit S5 bis Mettmenstetten
Anfahrt PW	Parkplätze beim Bahnhof, wenige Plätze

Montag 5. Juli 2021, Waldwanderung

Treffpunkt	13:45 Uhr Rest. Rosinli, Adetswil
Karte	Stoffel – Rosinli 1:10'000
Anfahrt ÖV	Bus 851 Kempten ab 13:11 Uhr bis Adetswil Sunneberg Zu Fuss 900m/90m↑/20 Min
Anfahrt PW	Parkplätze beim Rest. Rosinli

Montag 6. September 2021, Waldwanderung

Treffpunkt	13:40 Uhr Schützenhaus Weiningen
Karte	Altberg 1:10'000
Anfahrt ÖV	Bus 302 Dietikon Bhf bis Weiningen Lindenplatz Zu Fuss 800m/55↑/15 Min
Anfahrt PW	Parkplätze beim Schützenhaus, gratis

Montag 4. Oktober 2021, Waldwanderung

Treffpunkt	13:30 Uhr Bushaltestelle Teufen ZH, Schloss
Karte	Irchel 1:10'000
Anfahrt ÖV	Bus 522 Embrach-Rorbas Bhf ab 13:14 Uhr
Anfahrt PW	Parkplätze bei der Bushaltestelle