

## **Ganztageswanderung      Mittwoch, 15. September**

Verschiebedatum Freitag, 17.9.

### **Route                      Wildhaus Oberdorf – Iltios - Alp Selamatt**

#### **Beschreibung**

Der Sessellift bringt uns Von Wildhaus Lisighaus nach Wildhaus Oberdorf. Dort können wir einen Startkaffee trinken, bevor wir uns auf den Weg machen. Nach kurzer steiler Strecke geht es mal ein bisschen bergab, mal bergauf, mal geradeaus, meistens im Wald. Immer wieder treffen wir auf «Klangstationen». Die Wanderzeit ist so berechnet, dass wir genügend Zeit haben, dort zu verweilen und einige Klangexperimente zu machen. Um die Mittagszeit sind wir im Bergrestaurant Iltios und machen dort eine längere Pause. Nachher geht es weiter bis zur Alp Selamatt, von wo uns das Bähnli hinunter nach Alt St. Johann bringt.

**Wanderzeit**            im Ganzen ca 3 Std. auf bequemen Waldwegen  
305m aufwärts, 137m abwärts

#### **Verpflegung**

**Tagesmenu mit Fleisch:** Schweinsgeschnetzeltes mit Champignons und Tagliatelle

**Vegetarisches Menu:** Safranrisotto mit Nesslerer Sbrinz und Kräutern

Beide Tagesmenüs kosten mit Suppe oder Salat Fr. 25.-

**Treffpunkt**            Bahnhof Stäfa, Perron Aufgang Richtung Rapperswil

**Hinfahrt**              **Stäfa ab 8.38 Uhr            Rapperswil ab 9.03**

**Rückfahrt**            **Alt St. Johann ab 16.17, Rapperswil an 17.27, Stäfa an 17.52**

**Kosten**                Kollektivbillett **HAT ca Fr. 25.-** , Unkostenbeitrag **Fr. 7.00**  
Die Fahrt ins Oberdorf und hinunter nach Alt St. Johann wird aus der Legatskasse bezahlt.

**Ausrüstung**           Wanderschuhe, Wetterschutz

**Versicherung**        ist Sache der Teilnehmer

**Leitung**                **Marianne Valentin** , Co-Leitung **Marianne Weiss**  
**Anmeldung**        **Tel. 044 926 48 64** am Vortag von **8.00 Uhr – 10.00 Uhr**