

## Unsere Dienstleistungszenter

Wenn Sie an unseren Gesprächsgruppen interessiert sind, gibt Ihnen das Dienstleistungszenter in Ihrer Nähe gerne Auskunft. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Limmattal und Knonaueramt, Schlieren, Tel. 058 451 52 00

Oberland, Wetzikon, Tel. 058 451 53 40

Pfannenstiel, Meilen, Tel. 058 451 53 20

Unterland und Furrttal, Bülach, Tel. 058 451 53 00

Winterthur und Weinland, Winterthur, Tel. 058 451 54 00

Zimmerberg, Horgen, Tel. 058 451 52 20

Stadt Zürich, Zürich, Tel. 058 451 50 00

Stand Oktober 2021

Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145  
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

info@pszh.ch  
www.pszh.ch

Spendenkonto 80-79784-4  
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Gesprächsgruppen Für Angehörige von Demenz- betroffenen

Kanton Zürich  
www.pszh.ch

## Gespräche bringen Entlastung

### **Gesprächsgruppen für Angehörige von Demenzerkrankten**

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich regelmässig im vertrauten Rahmen einer Gruppe auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und nehmen dabei wahr, dass sie mit ihren Fragen und belastenden Situationen nicht alleine sind. Die Gruppenleitung steht auf Wunsch auch für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

### **Betreuung zu Hause**

An Demenz erkrankte Menschen zu begleiten braucht viel Zeit, Geduld und Energie. Die Aufgabe fordert nebst praktischen Fähigkeiten die Bereitschaft, sich mit Fragen und neuen Situationen auseinanderzusetzen.

### **Eigene Bedürfnisse wahrnehmen**

Es ist wichtig, dass betreuende Angehörige auch ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen. In der Gesprächsgruppe unterstützen, ermutigen und beraten sich Angehörige gegenseitig und werden dabei von einer Fachperson begleitet.

### **Gemeinsam Probleme angehen**

Die Teilnehmenden der Gesprächsgruppen verpflichten sich, persönliche Aussagen, welche in den Gesprächen geäussert werden, vertraulich zu behandeln. Dadurch können Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen werden. Entlastungsangebote, finanzielle Fragen und praktische Hilfen sind weitere Themen, die in den regelmässigen Gruppentreffen zur Sprache kommen.

## Wir sind für Sie da

Mit unserem breiten Dienstleistungsangebot unterstützen wir gezielt:

### **Sozialberatung**

Finanzen, Gesundheit, Lebensgestaltung, Wohnen, Vorsorge, Recht

### **Finanzdienstleistungen**

Büroassistent, Steuererklärungs- und Treuhanddienst, Rentenverwaltung

### **Hilfen zu Hause**

Pro Senectute Home – Pflege und Betreuung zu Hause, CasaGusto – Mahlzeitendienst, Umzugs- und Packhilfe

### **Freizeitgestaltung**

Bewegung und Sport, Bildung und Kultur

### **Freiwilliges Engagement**

in den Gemeinden, Besuchsdienst, Treuhanddienst, Bewegung und Sport, Generationen im Klassenzimmer etc.

### **Beratung in der Altersarbeit**

Beratung von Gemeinden und Institutionen, Pensionierungsvorbereitung.

Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.