

## «Die Freiwilligen sind Herz und Seele unserer Organisation»

**Am 5. Dezember 2021 ist der «Internationale Tag der Freiwilligen» zur Anerkennung des freiwilligen und ehrenamtlichen Engagements – ein besonderer Tag für Pro Senectute Kanton Zürich und ihre 3'200 freiwillig Engagierten.**

In der Schweiz, dem Land der Vereine und gemeinnützigen Organisationen, engagieren sich vier von zehn Menschen, also rund 2.7 Millionen, gemeinnützig. In der Altersgruppe zwischen 55 und 75 Jahren ist sogar fast jede zweite Person in irgendeiner Form freiwillig engagiert. Auch Pro Senectute Kanton Zürich darf auf rund 3'200 freiwillige Helferinnen und Helfer zählen. Ein unverzichtbares Engagement, wie Marcel Oertig, Stiftungsratspräsident von Pro Senectute Kanton Zürich sagt: «Die Freiwilligen sind Herz und Seele unserer Organisation. Ohne ihr Engagement und ihre Unterstützung könnten wir unseren wichtigen gesellschaftlichen Auftrag, gerade auch in dieser aktuell schwierigen Zeit, nicht wahrnehmen.»

### **Vom Treuhanddienst bis zum Nordic Walking**

Einer dieser wertvollen Helfer ist Peter Dickenmann. Der 73-jährige ehemalige Versicherungsangestellte ist seit über 14 Jahren für den Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Zürich unterwegs. «Freiwilligenarbeit ist für mich nicht wirklich Arbeit. Man sieht, dass man jemandem helfen kann und dass man gebraucht wird. Das gibt einem immer direkt etwas zurück», erklärt er seine Motivation. Insgesamt engagieren sich rund 700 Freiwillige im Treuhanddienst, der Büroassistenten und im Steuererklärungsdienst von Pro Senectute Kanton Zürich. Jährlich werden durch sie mehr als 5'500 Seniorinnen und Senioren in administrativen Belangen beraten und unterstützt.

Andere Freiwillige engagieren sich bei «Generationen im Klassenzimmer» für den Generationendialog, sorgen in den rund 120 Ortsvertretungen mit unzähligen Aktivitäten für geselliges Beisammensein, unterstützen in Computerklassen bei Problemen im Umgang mit Laptop, Tablet und Smartphone oder bringen in den rund 300 Sportangeboten Bewegung in den Alltag der älteren Bevölkerung. Für Véronique Tischhauser-Ducrot, Vorsitzende der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Zürich, bedeutet freiwilliges Engagement «Warmherzigkeit, Nähe, persönliche Begegnung. Egal in welchem Bereich, wir sind extrem dankbar für den tagtäglichen wertvollen Einsatz unserer Freiwilligen für die ältere Bevölkerung im ganzen Kanton Zürich.»

Weitere Informationen zum Freiwilligen-Engagement bei Pro Senectute Kanton Zürich finden Sie unter [www.pszh.ch/freiwillig](http://www.pszh.ch/freiwillig)

### **Kontakt**

Pro Senectute Kanton Zürich, Monica Flückiger, Abteilungsleiterin Marketing & Kommunikation  
Direktwahl: 058 451 51 25, monica.flueckiger@psz.ch

Dieser Text umfasst 2'521 Zeichen (inkl. Leerzeichen)

Bitte schreiben Sie «Pro Senectute Kanton Zürich» aus, wenn der volle Name unserer Stiftung genannt wird. Die Kurzform «Pro Senectute» bezieht sich auf «Pro Senectute Schweiz», die als nationale Geschäfts- und Fachstelle eine eigenständige Stiftung ist.

Pro Senectute Kanton Zürich ist als private, gemeinnützige Stiftung seit über 100 Jahren die Fach- und Dienstleistungsorganisation in den Bereichen Alter, Altern und Generationenbeziehungen im Kanton Zürich. Sie ist die kompetente Ansprechpartnerin für ältere Menschen, ihre Angehörigen sowie Behörden, Verwaltung und Institutionen. Pro Senectute Kanton Zürich erbringt soziale Dienstleistungen mit über 300 fest angestellten Mitarbeitenden und mehr als 3'200 freiwillig Tätigen im ganzen Kanton – vor allem in den sieben Dienstleistungszentren Unterland und Furttal in Bülach, Limmattal und Knonaueramt in Schlieren, Zimmerberg in Horgen, Pfannenstiel in Meilen, Oberland in Wetzikon, Winterthur und Weinland in Winterthur und in der Stadt Zürich. Zusätzlich sind in nahezu allen Gemeinden im Kanton ehrenamtliche Ortsvertretungen von Pro Senectute Kanton Zürich tätig.