



Foto Andreas Dändliker

Velogruppe 60plus Hombrechtikon

Jahresprogramm 2026

Einmal pro Monat, jeweils am 3. Mittwoch des Monats von März bis Oktober

Bei unsicherer Witterung Info per E-Mail am Vortag an alle Angemeldeten

Die Touren werden 4 Anforderungsstufen zugeordnet:

Stufe 1:	mehrheitlich flach	150 - 300	hm=Höhenmeter
Stufe 2:	leicht kupiert	300 - 500	hm
Stufe 3:	kupiert mit Steigungen	500 - 700	hm
Stufe 4:	für gut Trainierte	700 - 1000	hm

Sportleiterin: Elisabeth Elmer (esa Erwachsenen Sport Schweiz) 055 244 20 21 eelemer@bluewin.ch

Datum/Tour	Startzeit/ Treffpunkt	Ankunft/ Fahrzeit	Anforderung	Bemerkungen
18. März Einfahren für Einsteiger und Profis Nachmittags-Tour	14.00 Uhr Bahnhöfli Hombrechtikon	17.00 Uhr 2h15min	Stufe 2 30 km 500 hm	Kaffeepause Traube Oberottikon
15. April Tämbrig Tagestour	09.30 Uhr Bahnhöfli Hombrechtikon	16.30 Uhr/ 3h15min	Stufe 3 40 km 600 hm	Kaffeepause Mittagessen Gossau
20. Mai Ännet em See Tour Tagestour	08.30 Uhr Reformierte Kirche	17.00 Uhr/ 4h	Stufe 3 45 km 580 hm	Fähre Meilen Horgen Mittagessen Richterswil
17. Juni Ghöch light Tagestour	09.00 Uhr Bahnhöfli	17.00 Uhr/ 3h15min	Stufe 3 42km 700 hm	Kaffeepause Ghöch Mittagessen Chäsi Girenbad
15. Juli Velo-Fitness mit Seebad Vormittags-Tour	08.30 Uhr Reformierte Kirche	12.00 Uhr 3h	Stufe 2-3 35 km 550 hm	Kaffeepause Mittagessen Feldbach nach Wunsch
19. August Pfannenstiel Blüemlisalp Tagestour	08.30 Uhr Reformierte Kirche	17.00 Uhr 3h 45min	Stufe 3 50 km 600 hm	Kaffeepause Mittagessen Blüemlisalp
16. September Goldküste Greifensee Tagestour	09.00 Uhr Bahnhöfli	17.00 Uhr 4h 30min	Stufe 3-4 63 km 750 hm	Kaffeepause Mittagessen Ziegelhütte
21. Oktober Gibswil via Hasenstrick Tagestour	10.00 Uhr Reformierte Kirche	16.30 Uhr 3h 30min	Stufe 3+ 42km 790 hm	Kaffeepause Mittagessen Gibswil

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Anmeldung erforderlich

Allgemeine Hinweise zum Sportangebot der Pro-Senectute Kanton Zürich: www.pszh-sport.ch