

Die geplanten Kraftort-Wanderungen im 1. Halbjahr 2024 sind leider verschoben 😞

Die **entzündete Achilles-Sehne** verunmöglicht Wanderungen, auch Kurz-Wanderungen sind leider unmöglich 😞.

Die ärztliche Prognose lautet: „es wird möglicherweise noch einige Zeit dauern“. **Die geplanten Wanderungen (Mai 2024) werden auf den Herbst 2024 verschoben.** Besten Dank für das Verständnis.

Kraftorte entdecken und erleben!



Wandergruppe Kraftorte.

An Orten der Kraft zu sich selbst finden! Kraftorte erleben und entdecken. Aufgetankt, zufrieden und beglückt nach einer Wanderung in den Alltag zurückkehren. Blanche Merz, Geobiologin, Expertin für Kraftorte und Autorin von Büchern über die Messbarkeit positiver Schwingungen und Strahlungen, drückte es folgendermassen aus: «Jeder und jede von uns hegt den Wunsch, einen Ort zu finden, wo man sich wohl fühlt, Kraft schöpfen kann, um unbelastet den Augenblick der Gegenwart bewusster geniessen zu können.»

«**Richtig gesund.** Sich jeden Tag eine Stunde lang in unmittelbarer Nähe eines Wasserfalls aufzuhalten ist offenbar sehr gesund, berichtet der Mediziner Manfred Spitzer.» Quelle Psychologie Heute 12/2022. Eine schöne **Bestätigung wie Energien wirken!**

Geplante Kraftort-Wanderungen im 1. Halbjahr 2024 / verschoben

14. Mai 2024 / verschoben	Sarnen – Flüeli Ranft – Sachseln
21. Mai 2024 / verschoben	Steg (ZH) – Hörnli – Kloster Fischingen (TG)
28. Mai 2024 / verschoben	Pfäffikon SZ – St. Meinrad – Kloster Einsiedeln

Geplante Kraftort-Wanderungen im 2. Halbjahr 2024

04. Juli 2024	Iseltwald – der berühmte Steg – Giessbach-Fälle 3h 00', 7.3 km
18. Juli 2024	Adelboden – Engstligen-Wasserfälle – Adelboden 3h 30', 7.6 km
23. Juli 2024	La Neuveville – «die Badewanne der Hexe» - Ligerz 3h 50', 10.3 km

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»

Kraftorte / Kraftorte entdecken und erleben!

«Ich spüre nichts, aber dieser Ort zieht mich irgendwie an und da gehe ich auch gerne hin», so die Aussage eines Wanderers. Angekommen, sehr wohl und sich geborgen fühlen. Sich im Moment verlieren, die aufbauende Energie geniessen, auftanken und sich gestärkt fühlen. Ja, so können sich die Momente an Kraftorten anfühlen. Die Ausstrahlung der Kraftorte kann sehr unterschiedlich sein und auch unterschiedlich wahrgenommen werden.

Kraftorte helfen auch den eigenen Ressourcen bewusst oder noch bewusster zu werden. Oder wie es Antoine de Saint-Exupéry so schön formulierte, «man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar». Und auf die Kraftorte bezogen, «man muss hingehen um die Kraft zu fühlen, um die Ausstrahlung und Wirkung zu erleben».

Leitung, Auskunft	Bernhard Steiner, Rubeggweg 34, 5600 Lenzburg Mobile 079 598 37 78, E-Mail: steinerbernhard@bluewin.ch www.steinerkonfliktloesungen.ch
Dauer	Die reine Wanderzeit beträgt zwischen 3 und 4 Stunden.
Charakteristik	Die Kraftortwanderungen sind für geübte, fite Wanderer/innen mit guter Kondition und Interesse an Kraftorten
Beschreibung	Der Wander-Flyer mit den detaillierten Informationen wird ca. 6 Wochen vor dem Anlass auf der Webseite veröffentlicht.
Kosten	Die einzelnen Wanderungen kosten CHF 12.00. Weitere Kosten (Billette, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Anmeldung	Anmelden: https://pszh.ch/gruppe/wandergruppe-kraftorte oder per Mail an steinerbernhard@bluewin.ch (Anmeldung erforderlich).



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»