


Frick – Ruine Thierstein - Keltischer Grabhügel – Buschbergkapelle - Wittnau
Montag, 4. Juli 2022



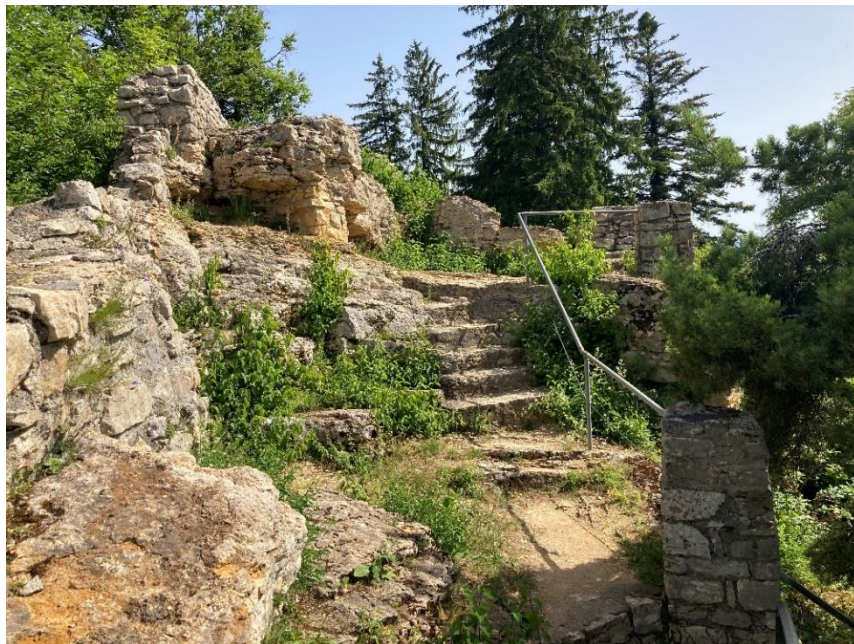
«**Geheimnisvoller Buschberg**»

Die Wittnauer Wallfahrtskapelle auf dem Buschberg, «der Ort gilt als sogenannter Kraftort, doch auch für alle, die wenig darauf geben, ist es ein Ausflug wert (Ruhe, Plätze zum Verweilen und Natur)». Und die Wanderer/innen werden mit einer tollen Aussicht, beispielsweise auf den nahen Schwarzwald, belohnt. Die Gegend ist reich an Geschichte und Kultur. Die ersten Siedlungen lassen sich auf die Jungsteinzeit zurückverfolgen. Das Gebiet war auch ein Zufluchtsort für Kelten und Römer. Und ist auch ein Ort der Stein-Legende, die Wunder-Geschichte vom Glückstein und dem schweren Mühlstein. Zwischen dem Buschberg und dem Homberg wütete 1999 der Orkan Lothar besonders stark. Daraus entstanden ein eindruckliches Naturwaldreservat und ein interessanter Dschungelpfad.

Dauer	ca. 3h 45', 12,9 km <input checked="" type="checkbox"/> 451m <input type="checkbox"/> 408m
Charakteristik	Für geübte und fitte Wanderer/innen und Interesse an Kraftorten.
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung. Wanderschuhe  , Regen-/Sonnenschutz, viel Humor und Spass.
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack und viel Wasser. Leider kein Start- und Schlusscafé.
Treffpunkt	Bahnhof Frick, Bahnhof Kiosk, 8.20 Uhr Individuelle Anreise nach Frick.
Rückkehr	ca. 14.42 Uhr, Wittnau Mitteldorf, Bus 136 nach Frick.
Billette	Die Billette (An-/Rückreise) werden von den Teilnehmenden selbst gelöst und bezahlt.

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»

Kosten	Die Kraftort-Wanderung kostet CHF 15.00. Weitere Kosten (Billette, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Leitung, Auskunft Anmeldung	Bernhard Steiner, Lenzburg, www.steinerkonfliktloesungen.ch Bis spätestens Donnerstag, 30. Juni 2022 an Bernhard Steiner, Mobile: 079 598 37 78 / WhatsApp E-Mail: steinerbernhard@bluewin.ch
Durchführung	Die Wanderung findet fast bei jedem Wetter statt (Ausnahmen: starker Regen, Info am Samstag, 2. Juli 2022 per Mail, ohne Information findet die Wanderung statt).
Besonderes	«Jeder und jede von uns hegt den Wunsch, einen Ort zu finden, wo man sich wohl fühlt, Kraft schöpfen kann, um unbelastet den Augenblick der Gegenwart bewusster geniessen zu können» (Blanche Merz). Verschiedene Übungen und Rituale am Kraftort helfen diese Energie/Kraft zu integrieren.



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»