

Kloster Werthenstein – Buholz – Willisau Freitag, 14. Oktober 2022



Wallfahrtsort Werthenstein Ein bekannter Wallfahrtsort der Schweiz.

Die Willisauer Ringli, die Heilkraft des «Gnadenbrünneli» von Werthenstein, die unberührte Natur der Napfregion und die gemütliche Atmosphäre des mittelalterlichen Städtli Willisau prägen diese Wanderung. Das Ostergau mit seinen Weihern, ist Lebensraum für eine interessante Fauna und Flora und steht heute unter Naturschutz. Bekannt ist Werthenstein durch seine eindrückliche Klosteranlage und die Wallfahrtskirche und natürlich durch das Wasser vom «Gnadenbrünneli». Dem Wasser «sage man eine grosse Heilkraft nach».

Dauer	ca. 4h 00', 16,5 km  680m  670m
Charakteristik	Für geübte und fite Wanderer/innen mit guter Kondition und Interesse an Kraftorten.
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Kleidung. Wanderschuhe  , Regen-/Sonnenschutz, viel Humor und Spass.
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack. Schlusscafé in Willisau.
Treffpunkt	Bahnhof Werthenstein , Eingang Billett-Schalter, 09.45 Uhr Individuelle Anreise nach Werthenstein .
Rückkehr	ca. 16.00 Uhr, Bahnhof Willisau
Billette	Die Billette (An-/Rückreise) werden von den Teilnehmenden selbst gelöst und bezahlt.
Kosten	Die Kraftort-Wanderung kostet CHF 15.00. Weitere Kosten (Billette, Verpflegung, etc.) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»

- Leitung, Auskunft** Bernhard Steiner, Lenzburg, www.steinerkonfliktloesungen.ch
- Anmeldung** Bis spätestens Montag, 10. Oktober 2022 an Bernhard Steiner,
Mobile: 079 598 37 78 / WhatsApp
E-Mail: steinerbernhard@bluewin.ch
- Durchführung** Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.
(Ausnahmen: starker Regen, Info am Donnerstag, 13. Oktober 2022 per Mail, ohne Information findet die Wanderung statt).
- Besonderes** Kraftorte helfen auch den eigenen Ressourcen bewusst oder noch bewusster zu werden. Oder wie es Antoine de Saint-Exupéry so schön formulierte, «man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für das Auge unsichtbar». Und auf die Kraftorte bezogen, «man muss hingehen um die Kraft zu fühlen, um die Ausstrahlung und Wirkung zu erleben». Verschiedene Übungen und Rituale helfen am Kraftort diese Energie/Kraft zu integrieren.



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

«Ein Kraftort ist ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, ein Ort, wo man etwas erfahren kann, ein Ort der über Einem hinausgeht.»