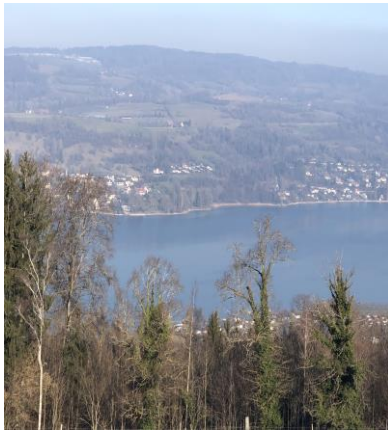


Einladung zur Vor-Frühlingswanderung an den Rhein Donnerstag 2. März 2023 +



Ab **Hörhausen** (mit Startkafi to go) auf dem Seerücken wandern wir gemütlich über die Thurgauer Hügel ins schaffhausische **Stein am Rhein**.

Route	Hörhausen – Gündelhart – Liebenfels – Klingenzell - Stein am Rhein
Charakteristik	Vormittags wandern wir stetig leicht bergwärts mit einem kurzen Anstieg, meist in offenem Gelände mit wenigen Waldpartien. Nach dem Essen geht's steil runter an den Rhein, auf dem Seeweg laufen wir unserm Ziel entgegen. ca. 3h30; 14,2 km; 250m auf- 380m abwärts
Wanderzeit	gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Stöcke
Ausrüstung	07:25 Bahnhofkiosk Uster
Treffpunkt	Uster ab 07:36 mit S 15, Gl.1, via Zürich, Frauenfeld nach Hörhausen
Hinfahrt	15:33 ab Stein am Rhein via Winterthur nach Uster, Ankunft 16:50
Rückfahrt	Gruppenbillett ca. Fr.23.-
Billett	Erforderlich bis 28.Februar 2023 über unsere Webseite pszh.ch/wandernuster oder an maria@velt.ch
Anmeldung	
Verpflegung	Rest. Klingenzellerhof - Schweinsvoressen m.Gemüse, Kartoffelstock Oder – Risotto mit Gemüse – Suppe oder Salat
Leitung,	Maria Rechsteiner Tel. 044 940 86 13 / 079 869 16 26
Auskunft	Marcel Berthoud Tel. 044 940 93 25 / 079 733 31 59
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vorabend von 17-18 Uhr
Unkostenbeitrag	Fr. 12.-, Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Einladung zur Nachmittagswanderung am Dienstag 7.März 2023 +

Treffpunkt	13.30 Uhr Bahnhofkiosk Uster
Route	Uster-Riedikon-Silberweid-Mönchaltdorf (Steiner Kaffeehalt)
Dauer	ca. 2 Std, Distanz ca. 7km, flach
Rückkehr	ca. 17.00 Uhr, mit Bus ab Mönchaltdorf
Leitung	Madeleine Ballinari Tel. 044 941 13 37/078 796 35 36
Unkostenbeitrag	Fr. 7.- Versicherung ist Sache der Teilnehmer
Billett	Lösen ab Mönchaltdorf

Nächste Wanderung: Donnerstag, 23.März 2023 sportliche Wanderung



Diese Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.