

## In allen Lebenslagen gut beraten.

Wir sind erfahren und engagiert für Sie da.

- **Soziales und Beratung**  
Wir beraten individuell und helfen gezielt.
- **Finanzielles und Administratives**  
Wir begleiten treuhänderisch und unterstützen finanziell.
- **Pflege und Betreuung**  
Wir betreuen professionell und erhalten die Selbstständigkeit.
- **Sport und Bildung**  
Wir fördern Gesundheit, Bildung und ermöglichen Begegnungen.
- **Freiwillig engagiert**  
Wir verbinden Geben und Nehmen.
- **Ehrenamtlich aktiv**  
Wir unterstützen die Altersarbeit und fördern die Lebensqualität.

Spendenkonto 80-79784-4  
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

dc.oberland@pszh.ch  
www.pszh.ch

Stand Juli 2021



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## Gesprächsgruppe in Wetzikon Für Angehörige von Demenz- betroffenen

Kanton Zürich  
www.pszh.ch

## Gespräche bringen Entlastung

### **Gesprächsgruppe für Angehörige von Demenzerkrankten**

Die Teilnehmenden an einer Gesprächsgruppe haben die Möglichkeit, sich regelmässig im vertrauten Rahmen einer Gruppe auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und wahrzunehmen, dass sie mit ihren Fragen und belastenden Situationen nicht alleine sind. Die Gruppenleitung steht auf Wunsch auch für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

### **Betreuung zu Hause**

An Demenz erkrankte Menschen begleiten braucht viel Zeit, Geduld und Energie. Die Aufgabe fordert nebst praktischen Fähigkeiten die Bereitschaft, sich mit Fragen und neuen Situationen auseinanderzusetzen.

### **Eigene Bedürfnisse wahrnehmen**

Es ist wichtig, dass betreuende Angehörige auch ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen. In der Gesprächsgruppe unterstützen, ermutigen und beraten sich Angehörige gegenseitig und werden dabei von einer Fachperson begleitet.

### **Gemeinsam Probleme angehen**

Teilnehmende der Angehörigengruppe verpflichten sich, persönliche Aussagen, welche in den Gruppengesprächen geäussert werden, vertraulich zu behandeln. Deshalb können Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen werden. Entlastungsangebote, finanzielle Fragen und praktische Hilfen sind weitere Themen in den regelmässigen Gruppentreffen.

## Termine

### **Daten und Zeit**

Einmal im Monat, jeweils am Mittwoch, 14:00 - 16:00 Uhr

### **2022**

28. September

26. Oktober

30. November

21. Dezember

### **2023**

25. Januar

22. Februar

29. März

26. April

31. Mai

28. Juni

### **Ort**

Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungscenter Oberland (3. Stock)  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

### **Leitung und Anmeldung**

Isabelle Witschard, Sozialberaterin  
Telefon 058 451 53 40 oder 058 451 53 76  
isabelle.witschard@pszh.ch

### **Kosten**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.