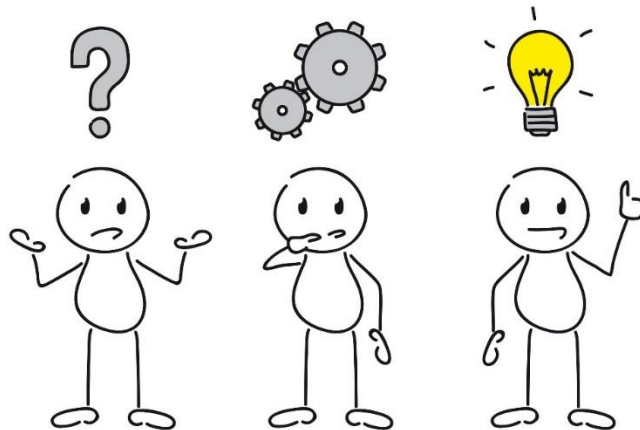


# Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren



**Möchten Sie das Leben bewusster wahrnehmen und den Alltag konzentrierter und effizienter angehen? Lernen Sie auf kreative Weise, wie Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Gedächtnisses bewahren können.**

- Datum:** Montag, 23. und 30. Oktober,  
6. /13. /20./27. November 2023
- Zeit:** 13.45–15.45 Uhr
- Kursort:** Kafi Judith, Saal GKZ, Glattfelden
- Organisatorin:** Verena Fantozzi  
**Kursleitung:** Alexandra Weidmann, zert. Gedächtnistrainerin SVGT
- Kosten:** CHF 180.–, 12 Lektionen
- Auskunft und Anmeldung:** Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Glattfelden  
Verena Fantozzi  
Schachemerstrasse 112, 8192 Glattfelden  
079 252 59 74 · verena.fantozzi@bluewin.ch

**Anmeldung bis Montag, 16. Oktober 2023**

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.