

Gemeinsam stärker

Die Ortsvertretung Lindau

Margrit Feierabend

Leitung Ortsvertretung

Chaltenriet 4, 8310 Grafstal

Tel. 052 347 13 34

Nicole Gujer

Aktuarin

Gerenhalde 7, 8317 Tagelswangen

Tel. 078 626 72 80

Kurt Lüber

Mahlzeitendienst / Kassier

In der Hueb 14, 8312 Winterberg

Tel. 052 345 21 06

Kathrin Rossi

Gratulationsbesuche

Neuhofstrasse 8, 8315 Lindau

Tel. 052 343 57 61

Regula Wieland

Besuchsdienst / Gratulationsbesuche

Fischeracherstrasse 30, 8315 Lindau

Tel. 052 345 10 88

Viele weitere freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützen das Team bei den Angeboten und Aktivitäten!

Pro Senectute Kanton Zürich
Ortsvertretung Lindau

Chaltenriet 4
8310 Grafstal

Telefon 052 347 13 34

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch/lindau

Stand März 2023

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung Lindau

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Unsere Angebote

Carfahrten⁺ 3 x jährlich (Mai/September/Dezember*)
Halb- oder Ganztagesfahrten
(September in Zusammenarbeit mit beiden
Kirchgemeinden)

**Jass- und Spiel-
Nachmittage⁺** Dienstagnachmittag
7 x von Dezember bis Februar*
im Pavillon Emdwis in Lindau

**Nachmittag
für Seniorinnen
und Senioren⁺** 2 x jährlich (März/Oktobre*)
(in Zusammenarbeit mit beiden
Kirchgemeinden)

Mittagstisch⁺ Mittwoch/Donnerstag
4 x monatlich
(in verschiedenen Restaurants*)

Everdance[®] Montag von 15.15 – 16.05 Uhr
FCTchurch im 1. Stock
Bahnhofstrasse 28 in Effretikon
Kontakt Bewegung und Sport
Telefon 058 451 51 36

Fitness/Gymnastik Mittwoch vital von 08.45–09.45 Uhr
leicht von 10.00–11.00 Uhr
im Bucksaal in Tagelswangen
Kontakt Patricia Waldvogel
Telefon 079 327 82 43

* Diese Angebote sind vom Bundesamt für Sozialversicherung
teils subventioniert, weil sie im besonderem Masse die Selbständigkeit und
Autonomie von älteren Menschen fördern.

Mahlzeitendienst **Kontakt** Kurt Lüber
Telefon 052 345 21 06

Besuchsdienst **Kontakt** Regula Wieland
Telefon 052 345 10 88

Gratulationen Den Jubilarinnen und Jubilaren überbringen
wir unsere Glückwünsche persönlich.

Weitere Angebote in der Gemeinde

Nordic Walking jeden Mittwoch*
8.30–9.45 Uhr
Treffpunkt: Strickhof, beim Vita-Parcours

**Senioren Wander-
gruppe Lindau** 1 x monatlich Grosswanderung
1 x monatlich Kurzwanderung
(März bis Oktober*)

* Ausschreibung im «Lindauer»
Auf der Homepage www.lindau.ch unter Leben in Lindau / Freizeit /
Senioren sind die Veranstaltungen auch zu sehen.

Möchten Sie unsere Ortsvertretung direkt unterstützen?
Dann steht Ihnen folgende Bankverbindung zur Verfügung:
IBAN CH16 0070 0110 0036 8671 1