

Weitere Informationen bei den Leitenden

Peter Riek, Tel 044 860 57 89, Mobil 077 470 09 48
Email: peter.riek@hispeed.ch

Hansjörg Gasser, Tel 044 720 06 71, Mobil 077 475 61 66
Email: hje.gasser@bluewin.ch

Martin Rohr, Tel 044 720 74 97, Mobil 079 720 36 45
Email: martin.rohr@bluewin.ch

Hansueli Mühlemann, Tel 044 867 10 92, Mobil 079 371 25 13
Email: h.r.muehlemann@bluewin.ch

Therese Achermann, Mobil 079 280 68 14
Email: therese.ol@bluewin.ch

Stand März 2023

Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport

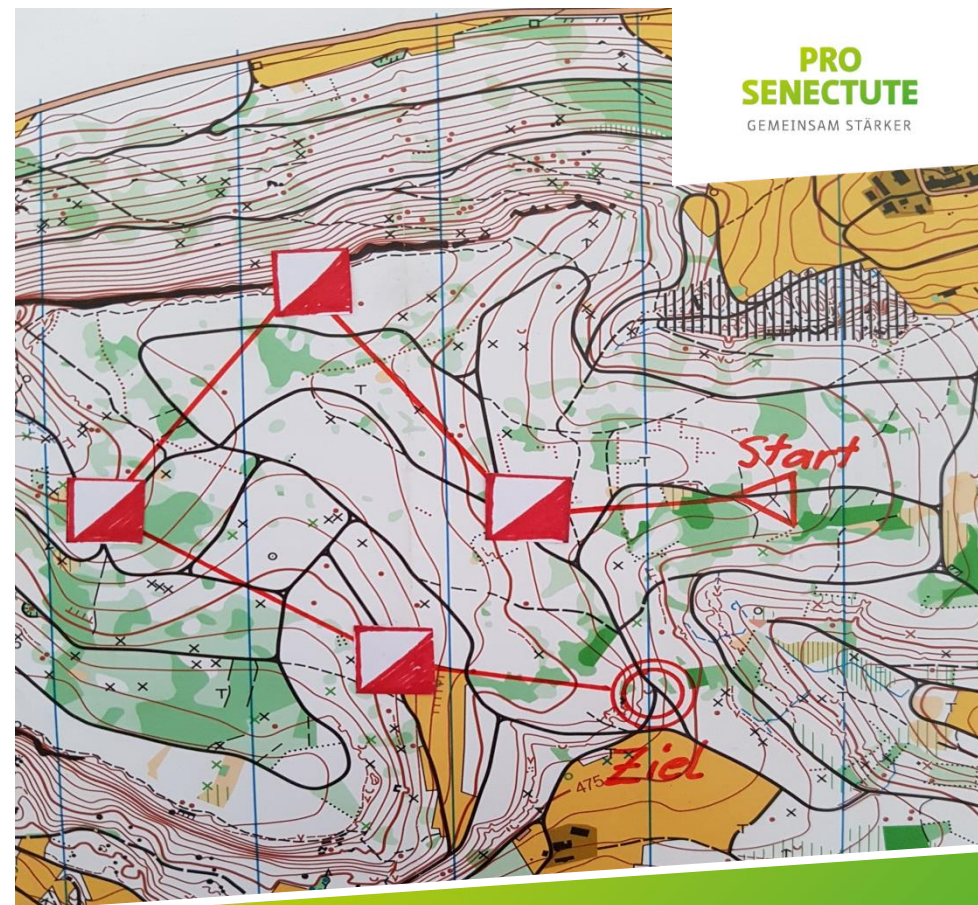
Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31
Fax 058 451 51 01

Spendenkonto 80-79784-4
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



sport@pszh.ch
www.pszh.ch



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Orientierungswandern Jahresprogramm 2023

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Orientierungswandern 2023

Orientierungswandern besteht aus Wandern und Orientieren, selbstständig oder mit Unterstützung der Leiter. Die teilnehmenden Damen und Herren 60plus begeben sich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder privaten Autos zum angegebenen Treffpunkt. Dort wird eine Karte mit eingezeichneten Posten abgegeben. Diese sind der Reihe nach zu finden. Keine Zeitmessung.

Ausrüstung Der Witterung angepasste Bekleidung, Regenschutz, gutes Schuhwerk (Profilsohle), Kompass wer hat, ein paar Leihkompass stehen zur Verfügung, Schreibzeug.

Verpflegung Etwas zum Trinken und eine Kleinigkeit zum Essen mitnehmen.

Kosten Unkostenbeitrag CHF 13.– für Karte, Abgabe an Pro Senectute Kanton Zürich und Spesen der Leitenden.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden. Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Leitenden treffen alle Vorkehrungen für einen unfallfreien Verlauf

Anmeldung Für Registrierte nicht erforderlich. Für erstmalig Teilnehmende ist eine vorgängige Anmeldung nötig (E-Mail, WhatsApp, Tel an P. Riek). Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt. Im Zweifelsfall (Sturm, Gewitter) rückfragen bei Peter Riek (Kontakt siehe Seite 4.)

Ein paar Hinweise

- Die geplante Wanderstrecke beträgt jeweils 8-10 Kilometer und 200-300 Höhenmeter. Dauer 2 – 2.5 Stunden.
- Es werden Orientierungslaufkarten (1:10'000, 1:15'000) oder Landeskarten (1:25'000/1:10'000) verwendet.
- Mitwandern ohne Kartenlesen ist auch möglich.
- Alle Wanderungen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (empfohlen); Parkplätze für PW sind jeweils vorhanden.

Angaben zu den Orientierungswanderungen

Montag 3. April 2023, Waldwanderung

Treffpunkt 13:30 Uhr Sportanlage Buchholz Uster, bei der Bushaltestelle
Karte Egg Hard 1:10'000
Anfahrt ÖeV Ab Bahnhof Uster Bus 818, Abfahrt 13:16 bis Sportanlage
Anfahrt PW Parkplatz Sportanlage, gebührenpflichtig

Montag 8. Mai 2023, Waldwanderung

Treffpunkt 13:31 Uhr Bahnstation Erdmannlistein
Karte Erdmannlistein 1:10'000 (Start und Ziel sind nicht am gleichen Ort)
Anfahrt ÖeV S17 Dietikon ab 13:03
Anfahrt PW Parkplätze beim Bahnhof Bremgarten West.
Dann mit S17 (13:29) bis Stat. Erdmannlistein

Montag 5. Juni 2023, Waldwanderung

Treffpunkt 13:20 Busstation beim Bahnhof Henggart
Karte Hünikerwald 1:15'000
Anfahrt ÖeV S33 Winterthur ab 13:06
Anfahrt PW P+R Parkplätze beim Treffpunkt, gebührenpflichtig, nur P+R App

Montag 3. Juli 2023, Waldwanderung

Treffpunkt 13:20 Uhr beim Restaurant Grünwald
Karte Gubrist 1:10'000
Anfahrt ÖeV Bus 485 Frankenthal ab 13:14, oder Regensdorf-Watt ab 13:04
Anfahrt PW Parkplätze beim Restaurant Grünwald

Montag 7. August 2023, Waldwanderung

Treffpunkt 13:45 Restaurant Freihof / Chistenpass, Windlach, Raat
Karte Stadlerberg 1:10'000
Anfahrt ÖeV S15 Zürich ab 12:52 bis Oberglatt, Bus 510 Richtung Kaiserstuhl 13:14
Anfahrt PW Parkplätze beim Restaurant

Montag 4. September 2023, Dorf-Waldwanderung

Treffpunkt 13:45 Bahnhof Richterswil
Karte Richterswil 1:4'000 und Reidholz
Anfahrt ÖeV S2 Zürich ab 13:17, S8 Zürich ab 13:07
Anfahrt PW Parkplätze beim Bahnhof oder Parkhaus Horn

Montag 2. Oktober 2023, Waldwanderung

Treffpunkt 13:45 Bushaltestelle Wagen alte Post
Karte Chlosterwald Ost 1:10'000
Anfahrt ÖeV Bus 622 Rapperswil ab 13:33, Richtung Ricken-Wattwil bis Wagen alte Post
Anfahrt PW öV empfohlen da kein öffentlicher PP. Einzelne Parkmöglichkeiten im Quartier