

Tageswanderung Wandergruppe 1a, Rüti ZH

**PRO
SENECTUTE**

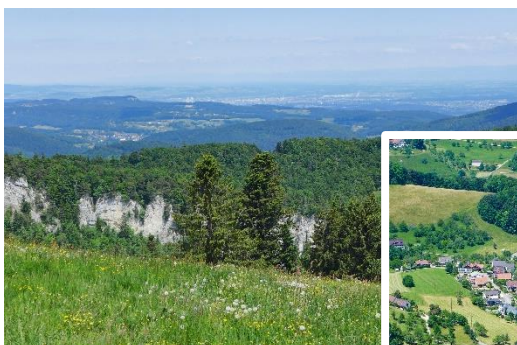
Kanton Zürich

<https://pszh.ch/sport-und-bildung/outdoorsport/wandern/>

Datum	23./25. Mai 2023
Route	Waldenburg (Spittel) – Vogelberg – Lauwil BL
Anforderungen	Kondition: gut / Schwierigkeit: mittel
Wanderzeit, Distanz	ca. 4 h 30' / 14.1 km
Auf- und Abstieg	↑ 730m ↓ 755m (siehe auch Höhenprofil, Seite 2)
Treffpunkt	Bhf Rüti 07:40 Gleis 1
Abfahrt	07:51 Gleis 1 S15 <i>Richtg</i> Niederweningen
Rückkehr	19:38 Rüti Bhf
Ausrüstung	Wanderkleidung, -Schuhe / Stöcke / Sonnen- Regenschutz
Verpflegung	aus dem Rucksack
Reisekosten (Halbtax)	Fr. 42.- Kollektivbillette
Unkostenbeitrag	Fr. 10.- pro Teilnehmer*in
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Wanderleitung	Kurt Mächler 079 229 68 64
Co-Leitung	Peter Meier
Anmeldung	bis So- / resp. Di-Abend 18 Uhr
Durchführung	Info per eMail / Tel. am Vortag bis 12 Uhr durch Wanderleitung

Beschrieb:

Diese abwechslungs- & panoramareiche Wanderung starten wir im Weiler «Spittel», nördlich des Oberen Hauensteins. Anfänglich auf einem Waldsträsschen, später auf Wald- & Wiesenwegen, und immer etwas ansteigender, erreichen wir die Jura-Erhebung «Hinteri Egg». Umrunden diese und gelangen nun auf den Gratweg (T2) des Passwangs. Auf dessen Haupt-Gipfel, dem «Vogelberg», geniessen wir unseren Mittags-Lunch und, gute Fernsicht vorausgesetzt, das Rundum-Panorama Alpen - Vogesen - Schwarzwald. Der Abstieg führt uns vorbei am Geitenberg, zur Ulmethöchi und hinunter nach Lauwil. Ein Linienbus fährt uns nach Reigoldswil, wo wir noch eine Gartenwirtschaft besuchen, bevor wir unsere Heimreise antreten.



Diese Wanderung ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit & Autonomie von älteren Menschen fördert.

Vorschau: 20./22. Juni 2023 **Ahornweg GL** mit Ruth Gfeller & Yvonne Blöchliger

Wanderleitung der Gruppe 1a:

Pandiani Peter Tel. 055 240 83 01
Ruth Gfeller Tel. 055 240 13 62
Annemarie Kessler Tel. 079 332 16 31
Kurt Mächler Tel. 079 229 68 64

peter.pandiani@gmail.com
ruth.gfeller@epost.ch
annemarie.kessler.ak@gmail.com
kurt.maechler@bluewin.ch


erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

Tageswanderung Wandergruppe 1a, Rütli ZH

**PRO
SENECTUTE**

<https://pszh.ch/sport-und-bildung/outdoorsport/wandern/>

Kanton Zürich

Datum

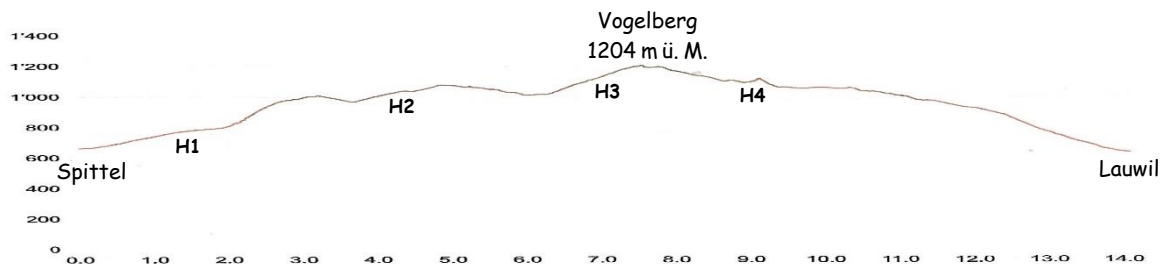
23./25. Mai 2023

Route

Waldenburg (Spittel) – Vogelberg – Lauwil BL

Höhenprofil

5-fach überhöht



Der Gesamt-Aufstieg von 730 Höhenmeter erscheint viel zu sein, aber er verteilt sich gut in Etappen:

H1	347 m
H2	110 m
H3	192 m
H4	24 m

Die restlichen 57 m sind mehrere kurze Anstiege.

Dazwischen liegen angenehme «Erholungs» - Abschnitte. Und genügend Pausen werden wir natürlich auch einlegen.

Auch mit den Abstiegen sieht es ähnlich aus, erst der Schlussabstieg nach Lauwil hinunter ist bemerkenswert: -310 m

Kurt Mächler
esa-Wanderleiter

Wanderleitung der Gruppe 1a:

Pandiani Peter Tel. 055 240 83 01
Ruth Gfeller Tel. 055 240 13 62
Annemarie Kessler Tel. 079 332 16 31
Kurt Mächler Tel. 079 229 68 64

peter.pandiani@gmail.com
ruth.gfeller@epost.ch
annemarie.kessler.ak@gmail.com
kurt.maechler@bluewin.ch

erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera