

Mountainbiketour, Dienstag, 20. Juni 2023 (Tagestour)

„Tour mit schönen Aussichten – auf Trails zwischen Töss und Kempt“



Abfahrt	09.30 Märtplatz Effretikon , beim Städtewegweiser	
Zahlen	Technik: mittel Distanz: ca. 43 Km Zeit: ca. 5 h	Kondition: mittel + Höhenmeter: ca. 950
Beschreibung	Effretikon / Golfplatz Rossberg / Tösstaltrail / Sennhof / Brünggen / Weisslingen / Braui-Weiher / Theilingen / Rumlikon / Russikon / Fehraltorf / Illnau / Effretikon.	
Verpflegung	Picknick aus dem Rucksack, Schlusstrunk in Effretikon Wer einen Startkaffee braucht, der kommt etwas früher und besucht die Terrasse des Restaurants Villa Barone auf dem Märtplatz (ab 9 Uhr geöffnet)	
Ausrüstung	Verkehrstüchtiges MTB oder E-MTB, Helm, Handschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Ersatzschlauch mit dazu passender Pumpe, Personalblatt für Notfälle, Getränk, Zwischenverpflegung, Picknick	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.	
Kosten	CHF 12.00 Unkostenbeitrag inklusive Abgabe Pro Senectute	
Leitung	Testa Schmed, testaschmed@bluewin.ch, 079 675 89 06 Co-Leitung: Margrit Obrist Erwachsenensportleitende Schweiz.	
Besonderes	Auf der Tour können auch Teilnehmende mit E-MTB's mitfahren; bitte bei der Anmeldung anmerken.	
Anmeldung	Bei Testa bis Sonntag 18. Juni per E-Mail testaschmed@bluewin.ch . Bei unsicherem Wetter bitte telefonisch bei Testa zwischen 7 und 8.30 Uhr anfragen.	

Speziell **Kleine Bachüberquerung (ohne Nass zu werden)**