

## Mountainbiketour, Dienstag, 11. Juli 2023

### „Achseli – Suworowweg“



#### Auf einen Blick

E-MTB	Kondition	Technik	Fahrzeit	Strecke	Höhenmeter
			4 h 	30 km 	1200 hm 

Leicht – Mittel – Anspruchsvoll

#### Treffpunkt

10 Uhr beim Bahnhof Glarus. P+R für Autofahrende.

#### Beschreibung

Diese Tour sind wir 2020 schon gefahren. Die Tour ist auch mit dem E-MTB anstrengend! Rund 4 km sind durchwegs 17 % (!) steil und die Unterstützung muss dosiert eingesetzt werden, sonst reicht eine Akkuladung nicht. Zudem sind die letzten 170 hm nicht fahrbar und die Schiebehilfe kommt zum Einsatz. Die Abfahrt mit den 40 nummerierten Spitzkehren ist aber genial und die Aufstiegs mühen sind schnell vergessen. Da das Gelände wohl steil aber nicht ausgesetzt ist, kann man das Fahren von Spitzkehren üben. Alle sind sicher nicht fahrbar und das Hinterrad muss dann jeweils kurz „von Hand“ versetzt werden.

#### Route

Glarus – Ennenda – Uschenriet – Achseli – Höfli – Suworowweg – Schwanden – Ennetlinth – Glarus.

#### Verpflegung

Mittagslunch aus dem Rucksack.

#### Ausrüstung

Verkehrstüchtiges E-Mountainbike mit vollem Akku, Ersatzschlauch mit passender Pumpe, Velohelm, Bikehandschuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, Personalblatt für Notfälle.

#### Versicherung

ist Sache der Teilnehmenden.

#### Kosten

Unkostenbeitrag CHF 12.– inkl. Pro Senectute Beitrag.

#### Leitung

Reto Nüesch ([reto@nuesch.info](mailto:reto@nuesch.info), 079 520 84 75).

#### Anmeldung

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und eine Anmeldung bis Sonntag abend, 9. Juli per Mail oder Threema notwendig!

#### Durchführung

Bei zweifelhafter Witterung erhalten die angemeldeten Teilnehmenden am Montag abend, 10. Juli ca. 18 Uhr eine E-Mail!

