

Freiwilliges Engagement bereichert alle.

Können Sie sich ein freiwilliges Engagement bei Pro Senectute Kanton Zürich vorstellen? Bei uns finden Sie verschiedene Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen.

- Ortsvertretungen
- Treuhanddienst
- Steuerklärungsdienst
- Büroassistent
- Generationen im Klassenzimmer
- Computerias
- Engagement in der Gemeinde
- Betreuung von Wohnpartnerschaften

Welches Engagement Ihnen auch zusagt: Freuen Sie sich auf viele bereichernde Begegnungen. Weitere Informationen finden Sie in Ihrem Dienstleistungszentrum oder unter www.pszh.ch/freiwillig.

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1
8952 Schlieren

Telefon 058 451 52 00

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.limmattal@pszh.ch
www.pszh.ch

Stand August 2023



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Ortsvertretung Schlieren Veranstaltungskalender

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Ortsvertretung Schlieren

Anlass	Wann	Lokalität und Treffpunkt	Anmeldung
Mittagstisch	Montag, 12 Uhr (ausser Sommerferien)	Seniorentreff, Freiestrasse 23	Montag, 9.00–10.30 Uhr Tel. 044 730 77 56
Fitness und Gymnastik	Dienstag, 8–9 Uhr Fit/Gym leicht, Frauen und Männer	Quartierzentrum Giardino, Feldstrasse 3	Bewegung und Sport Tel. 058 451 51 66, sport@pszh.ch
	Mittwoch, 8.30–9.30 Uhr Fit/Gym leicht, Frauen und Männer	Gemeinschaftsraum, Freiestrasse 1	Bewegung und Sport Tel. 058 451 51 66, sport@pszh.ch
Wandern	1. Donnerstag im Monat	Leichte Wanderungen Treffpunkt auf Anfrage	Markus Gmür, Tel. 079 438 18 07 pszh.ch/wandergruppe-schlieren
	3. Donnerstag im Monat	Mittelschwere Wanderungen (3–4 Stunden wandern) Treffpunkt auf Anfrage	Markus Gmür, Tel. 079 438 18 07 pszh.ch/wandergruppe-schlieren
Velogruppe Zürich Nord	April bis September wöchentlich eine Tages- oder Halbtagestour. Tourentage abwechselnd Mittwoch und Donnerstag.	In der Regel Bahnhof Zürich Oerlikon Nord, beim Max Frisch-Platz	Rolf Reust, Tel. 079 732 99 18 pszh.ch/velogruppe-zuerich-nord
Spiel-/Jassplausch	1. + 3. Dienstag im Monat 14–17 Uhr	Quartierzentrum Giardino, Feldstrasse 3	Ruth Sennhauser, Tel. 077 432 34 07 Keine Anmeldung notwendig
Geburtstagsfeier der 80- und 90-jährigen			Mit persönlicher Einladung
Jungseniorinnen und Jungsenioren			Alle 2 Jahre mit persönlicher Einladung
Erzählcafé	Dienstag, 17.15 bis ca. 19 Uhr Daten und Themen bitte anfragen	Pro Senectute Kanton Zürich Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren	Tel. 058 451 52 00 E-Mail: dc.limmattal@pszh.ch

Alle Anlässe der Ortsvertretung Schlieren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie im besonderen Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.