

# Gedächtnistrainingskurs

mit Alexandra Weidmann zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT

**Jeden zweiten Dienstag 6x von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
03./17./31. Oktober und 14./28. November und 12. Dezember 2023**

**Ort: Restaurant Buck, Buckstrasse 1, 8462 Rheinau**

**Kosten: CHF 180.-- (am ersten Kurstag bar oder per Twint zu bezahlen)**

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

Unser Gehirn ist ein aktives Organ.

Durch regelmässiges Training kann unser Geist fit gehalten werden.

Im Kurs üben wir Konzentration, Merkfähigkeit und Wortfindung, trainieren unser Kurz- und Langzeitgedächtnis.

**Anmeldung mit untenstehendem Talon bis 01.09.2023 an:**

**Einsenden an:** Alexandra Weidmann, Trottenrebenstrasse 10, 8548 Ellikon an der Thur  
Handy: 078/879 29 73 E-Mail: [alexandra-weidmann@bluewin.ch](mailto:alexandra-weidmann@bluewin.ch)

Dieser Anlass ist vom BSV teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie älterer Mensch fördert.

----- hier abtrennen-----

**Anmeldung zum Herbstkurs 2023 "Gedächtnistraining" (Beginn 03.10.2023)**

Ja, ich nehme gerne definitiv und kostenpflichtig am Kurs teil.

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bis 01.September 2023 an:**

**Einsenden an:** Alexandra Weidmann, Trottenrebenstrasse 10, 8548 Ellikon an der Thur  
Handy: 078/879 29 73 E-Mail: [alexandra-weidmann@bluewin.ch](mailto:alexandra-weidmann@bluewin.ch)