Unsere Dienstleistungscenter

Wenn Sie an unseren Gesprächsgruppen interessiert sind, gibt Ihnen das Dienstleistungscenter in Ihrer Nähe gerne Auskunft. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Limmattal und Knonaueramt
Badenerstrasse 1
8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00
dc.limmattal@pszh.ch

Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00
dc.winterthur@pszh.ch

Oberland
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40
dc.oberland@pszh.ch

Zimmerberg
Alte Landstrasse 24
8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch

Pfannenstiel
Dorfstrasse 78
8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20
dc.pfannenstiel@pszh.ch

Unterland und Furttal
Glasistrasse 2
8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00
dc.unterland@pszh.ch

Stand Oktober 2023

Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

info@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto IBAN
CH95 0900 0000 8007 9784 4

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Gesprächsgruppen
Für Angehörige von Demenzbetroffenen

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Gespräche bringen Entlastung

Gesprächsgruppen für Angehörige von Demenzerkrankten
Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich regelmässig im vertrauten Rahmen einer Gruppe auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und nehmen dabei wahr, dass sie mit ihren Fragen und belastenden Situationen nicht allein sind. Die Gruppenleitung steht auf Wunsch auch für eine individuelle Beratung zur Verfügung.

Betreuung zu Hause
An Demenz erkrankte Menschen zu begleiten, braucht viel Zeit, Geduld und Energie. Die Aufgabe fordert nebst praktischen Fähigkeiten die Bereitschaft, sich mit Fragen und neuen Situationen auseinanderzusetzen.

Eigene Bedürfnisse wahrnehmen
Es ist wichtig, dass betreuende Angehörige auch ihre eigenen Bedürfnisse ernst nehmen. In der Gesprächsgruppe unterstützen, ermutigen und beraten sich Angehörige gegenseitig und werden dabei von einer Fachperson begleitet.

Gemeinsam Probleme angehen
Die Teilnehmenden der Gesprächsgruppen verpflichten sich, persönliche Aussagen, welche in den Gesprächen geäussert werden, vertraulich zu behandeln. Dadurch können Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen werden. Entlastungsangebote, finanzielle Fragen und praktische Hilfen sind weitere Themen, die in den regelmässigen Gruppentreffen zur Sprache kommen.

In allen Lebenslagen gut beraten.

Wir engagieren uns für Sie – seit über 100 Jahren. Mit unserem breiten Dienstleistungsangebot unterstützen wir gezielt:

- **Soziales und Beratung**
  Wir beraten individuell und helfen gezielt.

- **Finanzielles und Administratives**
  Wir entlasten in finanziellen und administrativen Angelegenheiten – kompetent und diskret.

- **Pflege und Betreuung**
  Wir begleiten, pflegen und betreuen zu Hause.

- **Sport und Bildung**
  Wir fördern Gesundheit, geistige Fitness und ermöglichen persönliche Begegnungen.

Wir erbringen einen Grossteil unserer Dienstleistungen mit der tatkräftigen Unterstützung von Freiwilligen und Freien Mitarbeitenden.

Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.