Bewegung an der frischen Luft macht Spass
Wandern kurz – gemütlich und genussvoll

Stand November 2023

Wandertag
Donnerstag, i.d.R. einmal monatlich, März bis Oktober.

Charakteristik
Kurze Wanderungen – gemütlich und genussvoll zwischen 1 ½ und 2 ¼ Stunden, wenig Höhenmeter. Essen im Restaurant am Mittag oder am Schluss der Wanderung Kaffee, Kuchen, Zvieriplättli.

Wanderdetails
Ca. 10 Tage vor der angekündeten Wanderung wird eine Einladung mit den Detailangaben an Interessierte per Mail verschickt.
Infos auch unter: www.pszh.ch/wandergruppe-zuerich-b

Ansprechperson und Auskunft
Gertrud Limacher, 044 491 26 11, limacher.gertrud@bluewin.ch

Wanderleitung
Annina Civelli, 077 412 00 36, annina.civelli@bluewin.ch
Erich Emch, 076 411 29 09, e.emch@bluewin.ch
Jürg Studer, 079 484 06 05, juerg.studer@spektramedia.ch

Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31

sport@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern kurz - gemütlich und genussvoll
Jahresprogramm 2024
Gruppe Zürich B

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Wanderprogramm 2024 – Gruppe Zürich B
Wandern kurz – gemütlich und genussvoll

Donnerstag, 7.3.

Street Art in der Stadt Zürich
Wiedikon – Kreis 5 – Wipkingen – Milchbuck
2.15 Std., 7.5 km ↑ 112 m ↓ 55 m
Leitung: Jürg Studer

Donnerstag, 4.4.

Osterbrunnen Bischofszell und wandern auf dem Thurweg
Bischofszell – Schönenberg – Kradolf
1.50 Std., 7.2 km, ↑ 141 m, ↓ 91 m
Zusätzlich Osterbrunnen Besichtigung in Bischofszell ca. 1 Std.
Leitung: Gertrud Limacher

Donnerstag, 2.5.

Durchs Hexentobel und entlang der Murg
Münchwilen – Hexentobel – Murgweg – Rosental – Münchwilen
2.15 Std., 9.4 km, ↑↓ 110 m
Leitung: Gertrud Limacher

Donnerstag, 6.6.

Kultur und Wandern
Esterliturm / Lenzburg Führung
2mal eine Stunde
Leitung: Erich Emch

Donnerstag, 4.7.

Blaue Runde um den Türlersee
Sommer-Abendwanderung
1.00 Std., 4 km, ↑↓ 50 m
Leitung: Jürg Studer

Wanderprogramm 2024 – Gruppe Zürich B
Wandern kurz – gemütlich und genussvoll

Donnerstag, 5.9.

Stadt – Land, über den Chäferberg
ETH Hönggerberg – Grünwald – Hönggerberg – Bucheggplatz
2.15 Std., 9.3 km, ↑142 m ↓188 m
Leitung: Annina Civelli

Donnerstag, 3.10.

Durchs liebliche Wiesentäli
Weiningen – Harwätti – Gipf - Würenlos
2.00 Std., 7.7 km, ↑ 180 m ↓ 174 m
Leitung. Gertrud Limacher

Weitere Informationen

Reisezeit	Abreise nach 09.30 Uhr und zurück im HB Zürich vor 16.00 Uhr
Treffpunkt	Zürich HB oder Ausgangsort der Wanderung
Unkostenbeitrag	CHF 12.00 pro Wanderung
Fahrtkosten	Teilnehmende lösen die Fahrkarten selbst
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden
Teilnehmerzahl	Auf 20 Personen begrenzt

Alle Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera