Bewegung an der frischen Luft macht Spass

Stand November 2023

Wanderdetails
Ca. 10 Tage vor der angekündeten Wanderung wird eine Einladung mit den Detailangaben an Interessierte per Mail verschickt.
Siehe auch: www.pszh.ch/wandergruppe-zuerich-b

Unkostenbeitrag CHF 12.– pro Wanderung

Fahrtkosten Teilnehmende lösen die Fahrkarten selbst

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden

Teilnehmerzahl I.d.R. auf 30 Personen begrenzt

Ansprechperson und Auskunft
Gertrud Limacher,
Telefon 044 491 26 11, limacher.gertrud@bluewin.ch

Wanderleitende
Annina Civelli, Telefon 077 412 00 36, annina.civelli@bluewin.ch
Silvie Asler, Telefon 079 712 70 66, silvie.asler@yahoo.com
Erich Emch, Telefon 076 411 29 09, e.emch@bluewin.ch
Jürg Studer, Telefon 079 484 06 05, juerg.studer@spektramedia.ch
Gast-Wanderleiter: Bernhard Steiner mit Kraftort Wanderung

Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31

sport@pszh.ch
www.pszh.ch

Spendenkonto
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern
Jahresprogramm 2024
Gruppe Zürich B

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Wanderprogramm 2024 – Gruppe Zürich B

Datum	Wandertour	Leitung Co Leitung
Di. 16.1.	**Winterwanderung Flumserberge; fantastische Ausblicke auf Churfirsten und Walensee** Rundwanderung Tannenbodenalp – Seebenalp 2.10 Std., 7.5 km ↑↓ 329 m	Annina Civelli Ernst Civelli
Di. 20.2.	**Winterwanderung Rigi – faszinierender Panoramaweg** Rigi Scheidegg – Rigi Kaltbad – Känzeli – Rigi Staffel 3.15 Std., 9.5 km ↑ 316 m ↓ 387 m	Silvie Asler Jürg Studer
Di. 19.3.	**Höhenzüge mit Aussicht und Moorgebiete** Küntwil – Udligenswil – Tschädigen 3.30 Std., 11.2 km ↑ 469 m ↓ 380 m	Gertrud Limacher Silvie Asler
Di. 9.4.	**Zürichsee Rundweg** Rapperswil – Schloss Rapperswil – Feldbach – Uerikon – Stäfa 4.00 Std., 14.3 km ↑ 363 ↓372 m	Jürg Studer Gertrud Limacher
Di. 23.4.	**Vom Zoo zum Wehrmänner Denkmal Forch** Zoo – Loorenkopf – Süessplätz – Forch 3.00 Std., 11,5 km ↑ 300 m ↓ 170 m	Erich Emch Gertrud Limacher
Di. 21.5.	**Kraftort Wanderung** Steg ZH – Hörnli – Kloster Fischingen 4.15 Std., 11.4 km ↑ 529 m ↓ 599 m	Bernhard Steiner Jürg Studer
Di. 18.6.	**Brückenwanderung Aaschlucht** Grafenort – Obermatt – Arnibrügg – Eugenie See – Engelberg 3.00 Std., 9 km ↑ 470 m ↓ 40 m	Gertrud Limacher Silvie Asler

Wanderprogramm 2024 – Gruppe Zürich B

Datum	Wandertour	Leitung Co Leitung
Di. 2.7.	**Gratwanderung mit grandioser Aussicht** Klingenstock – Fronalpstock – Stoos 3.20 Std., 9.3 km ↑ 308 m ↓ 934 m (T3)	Silvie Asler Jürg Studer
Di. 6.8.	**Davoser Alpentour** Schatzalp – Stafelalp – Frauenkirch 3.15 Std., 10 km ↑ 410 m ↓ 760 m	Gertrud Limacher Annina Civelli
Di. 20.8.	**Durch die wilde Schlucht der Areuse** Bôle – Gorges de l'Areuse – Noiraigue 3.30 Std., 11.2 km ↑ 400 m ↓ 214 m	Jürg Studer Erich Emch
Di. 17.9.	**Bergsee im Val Piora** Lago di Tom - Laghetti di Taneda 4.00 Std., 12.00 km ↑ 557 m ↓ 557 m	Silvie Asler Gertrud Limacher
Di. 8.10.	**Reservedatum / Verschiebedatum** Wanderung nach Ansage	Ansage
Di. 22.10.	**Auf dem Freiämtler Weg** Lütisburg – Ganterschwil – Aewil – Bütschwil – Lütisburg Station 4.15 Std., 14.4 km ↑↓ 454 m	Jürg Studer Gertrud Limacher
Di. 12.11.	Jahresschlusswanderung nach Ansage Kultur&Wandern	Gertrud Limacher Jürg Studer

Alle Touren sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

esa
erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera