

Der **Lismerkreis** trifft sich im Winterhalbjahr in der Regel jeden 2. Montag um 14.00 Uhr im reformierten Kirchgemeindehaus.

**Wanderungen (halb- oder ganztags)** finden im Sommerhalbjahr jeweils am 3. Donnerstag des Monats statt. Erstmals am 16.05.2024.

#### **Kleine Winterwanderungen**

werden vom Nov. bis April am 3. Donnerstag des Monats durchgeführt.  
Ausnahme: 14. März (Siehe Anschlagkästen)

**Jass- und Spielnachmittage** (im reformierten Kirchgemeindehaus) finden am Donnerstag von 14:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr an folgenden Daten statt:

25. Januar  
22. Februar  
28. März  
25. April  
23. Mai  
27. Juni  
Juli Sommerpause  
22. August  
26. September  
24. Oktober  
28. November (Lotto)

Wer Lust hat, an einem Nachmittag zu spielen, zu jassen und gemütlich Kaffee und Kuchen zu geniessen, ist herzlich willkommen.

**Boule / Pétanque spielen**, 14.00 Uhr beim Sunnezirkel

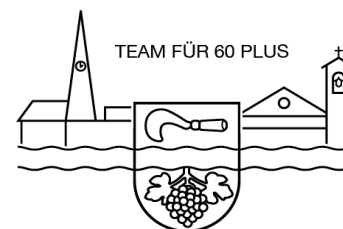
jeweils donnerstags 06. Juni  
11. Juli  
08. August

#### **Mahlzeitendienst**

Falls Sie den Mahlzeitendienst in Anspruch nehmen möchten, melden Sie sich bitte bei Michèle Lang 052 337 31 67 / 079 355 99 76  
lang.michele@bluewin.ch

**Bei allen Aktivitäten ist die Versicherung Sache des Teilnehmers**

# Seniorinnen und Senioren Jahresprogramm 2024



**RICKENBACH**

**PRO  
SENECTUTE**

Kanton Zürich

Ortsvertretung Rickenbach

Einige dieser Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Donnerstag	01. Februar	Älter werden in Rickenbach Informationsanlass
Mittwoch	20. März	«Die alti Klicke» Seniorenbühne in Hettlingen
Mittwoch	15. Mai	Seniorenausflug
Mo. bis Sa.	10.-15. Juni	Seniorenferien Bad Urach
Freitag,	21. Juni	Musikalischer Grillplausch
Freitag,	02. August	Sommer-Zmorge (Höck)
Donnerstag	12. September	Seniorenausflug
Mittwoch,	23. Oktober	Regionales Jassturnier im „Treffpunkt“ Dinhard
Montag	11. November	Seniorenachmittag mit Trudi und Sissi von der Stiftung Lebensfreude
Donnerstag,	28. November	Spielnachmittag mit Lotto
Donnerstag	12. Dezember	Seniorenweihnacht

**In der Regel jeden ersten Dienstag** im Monat treffen wir uns in einem Restaurant um 11.30 Uhr zum gemeinsamen **Mittagstisch**.

Hier die Daten:	9. Januar	Bahnhof
	6. Februar	Alte Mühle
	5. März	Sunnezirkel
	2. April	Freihof Dinhard
	7. Mai	Bahnhof
	4. Juni	Alte Mühle
	2. Juli	Sunnezirkel
	6. August	Freihof Dinhard
	3. September	Bahnhof
	1. Oktober	Alte Mühle
	5. November	Sunnezirkel
	3. Dezember	Freihof

An einem **Freitag** in jedem Monat kommen wir um 10.00 Uhr in der kath. Kirche in Sulz zur gemeinsamen **Andacht** zusammen.

Hier die Daten:	5. Januar	Eric Jankowsky
	2. Februar	
	1. März	
	5. April	mit Abendmahl
	3. Mai	
	7. Juni	
	5. Juli	
	2. August	
	6. September	mit Abendmahl
	4. Oktober	
	1. November	Eric Jankowsy
	6. Dezember	<b>bitte wenden</b>