Übersicht Kursdaten und Ausbildungskosten 2024

Leiterkurse Fitness/Gymnastik (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Allround**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-101	Leiterkurs Allround (Fit Gym)	Allround (Fit Gym)	6 Tage	Kernausbildung: 8. - 10. März 2024 Fachausbildung: 12. - 14. April 2024	3930 Visp	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
24-102	Leiterkurs Allround (Fit Gym)	Allround (Fit Gym)	7 Tage	Kernausbildung: 5. - 7. April 2024 Fachausbildung: 31. Mai - 1. Juni **und** 28. - 29. Juni 2024	6207 Nottwil	CHF 560.00	CHF 910.00	CHF 50.00
24-103	Leiterkurs Allround (Fit Gym)	Allround (Fit Gym)	7 Tage	Kernausbildung: 16. - 18. August 2024 Fachausbildung: 13. - 14. September **und** 27. - 28. September 2024	8032 Zürich	CHF 560.00	CHF 910.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Fitness/Gymnastik (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Allround**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-401	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tag	12. - 14. April 2024	3930 Visp	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
24-402	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tage	31. Mai - 1. Juni **und** 29. Juni 2024	6207 Nottwil	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
24-403	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tage	13. - 14. September **und** 28. September 2024	8032 Zürich	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
24-403	Modul Zusatzausbildung Allround (Fit/Gym)	Allround (Fit Gym)	3 Tage	25. - 26. Oktober **und** 9. November 2024	8757 Filzbach	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurse Bewegungsangebote im Heim

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-406	Leiterkurs Bewegungsangebote im Heim	Bewegung im Heim	7 Tage	Kernausbildung Allround: 8. - 10. März in Visp **oder** 5. - 7. April 2024 in Nottwil Fachausbildung: 18. - 19. April **und** 16. - 17. Mai 2024	3930 Visp **oder** 6207 Nottwil **und** 5600 Lenzburg AG	CHF 560.00	CHF 910.00	CHF 50.00
24-207	Leiterkurs Bewegungsangebote im Heim	Bewegung im Heim	7 Tage	Kernausbildung Allround: 16. - 18. August in Zürich-Hottingen **oder** 4. - 6. Oktober 2024 in Filzbach Fachausbildung: 17. - 18. Oktober **und** 21. - 22. November 2024	8032 Zürich-Hottingen **oder** 8757 Filzbach **und** 5600 Lenzburg AG	CHF 560.00	CHF 910.00	CHF 50.00

Leiterkurse Aqua-Fitness (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung Wasserfitness)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
AA11_24	Leiterkurs Wasserfitness	Wasserfitness	6 Tage	Kernausbildung: 20. - 21. Januar **und** 9. März 2024 Fachausbildung: 20. März **und** 6. - 7. April 2024	8046 Zürich	CHF 480.00	CHF 1'440.00	-
AA12_24	Leiterkurs Wasserfitness	Wasserfitness	6 Tage	Kernausbildung: 24. - 25. August **und** 21. September 2024 Fachausbildung: 22. September **und** 26. - 27. Oktober 2024	8046 Zürich	CHF 480.00	CHF 1'440.00	-

Leiterkurs Internationale Tänze (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Tanzsport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-209	Leiterkurs Tanzen	Tanzsport	7 Tage	Kernausbildung Allround: 8. - 10. März 2024 in Visp **oder** 5. - 7. April 2024 in Nottwil **oder** 16. - 18. August in Zürich **oder** 4. - 6. Oktober 2024 Fachausbildung: 2. - 3. November **und** 16. - 17. November in Olten	3930 Visp **oder** 6207 Nottwil **oder** 8032 Zürich **oder** 8757 Filzbach **und** 4600 Olten	CHF 560.00	CHF 910.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Internationale Tänze (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Tanzsport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-409	Modul Zusatzausbildung Tanzen	Tanzsport	4 Tage	2. - 3. November **und** 16. - 17. November 2024	4600 Olten	CHF 320.00	CHF 520.00	CHF 50.00

Leiterkurse Wandern

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-110	Leiterkurs Wandern T1-T2	Wandern	6 Tage	Kernausbildung: 15. - 17. Mai 2024 Fachausbildung: 5. - 7. Juni 2024	6390 Engelberg	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00
24-111	Leiterkurs Wandern T1-T2	Wandern	6 Tage	Kernausbildung: 28. - 30. August 2024 Fachausbildung: 18. - 20. September 2024	6390 Engelberg	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Wandern

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-410	Modul Zusatzausbildung Wandern T1-T2	Wandern	3 Tage	5. - 7. Juni 2024	6390 Engelberg	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
23-410T3	Modul Zusatzausbildung Wandern **Upgrade T3**	Wandern	3 Tage	12. - 14. Juni 2024	3818 Grindelwald	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00
24-411	Modul Zusatzausbildung Wandern T1-T2	Wandern	3 Tage	18 - 20. September 2024	6390 Engelberg	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurs Velofahren (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Radsport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-112	Leiterkurs Radsport	Radsport	6 Tage	Kernausbildung: 11. - 13. April 2024 Fachausbildung: 2. - 4. Mai 2024	4665 Oftringen	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Velofahren (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Radsport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-412	Modul Zusatzausbildung Radsport	Radsport	3 Tage	2. - 4. Mai 2024	4665 Oftringen	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurs Velofahren mit Vertiefung Mountainbike (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Radsport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-112MTB	Leiterkurs Radsport mit Vertiefung in Mountainbike	Radsport	6 Tage	Kernausbildung Radsport: 11. - 13. April 2024 Fachausbildung: 1. - 3. Mai 2024	4665 Oftringen **und** 5620 Bremgarten	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Velofahren mit Vertiefung Mountainbike (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Radsport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-412MTB	Modul Zusatzausbildung Radsport mit Vertiefung Mountainbike	Radsport	3 Tage	1. - 3. Mai 2024	5620 Bremgarten	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurse Nordic Walking

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-114	Leiterkurs Nordic Walking	Nordic Walking	6 Tage	Kernausbildung: 8. - 10. März 2024 Fachausbildung: 12. - 14. April 2024	2532 Magglingen BE	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 75.00

Zusatzausbildung Nordic Walking

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-414	Modul Zusatzausbildung Nordic Walking	Nordic Walking	3 Tage	12. - 14. April 2024	2532 Magglingen BE	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 75.00

Leiterkurs Schneeschuhlaufen (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Schneesport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-216	Leiterkurs Schneeschuhwandern	Schneesport	6 Tage	Kernausbildung: Besuch einer Kernausbildung in Outdoor-Sportarten vor der Fachausbildung. Fachausbildung: 25. - 27. Januar 2024	7246 St. Antönien GR	CHF 480.00	CHF 780.00	CHF 50.00

Zusatzausbildung Schneeschuhlaufen (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Schneesport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-416	Modul Zusatzausbildung Schneeschuhwandern	Schneesport	3 Tage	25. - 27. Januar 2024	7246 St. Antönien GR	CHF 240.00	CHF 390.00	CHF 50.00

Leiterkurs Skilanglauf (das Bundesamt für Sport führt dieses Sportfach unter der Bezeichnung **Schneesport**)

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten	Ort	Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
Direkte Anmeldung bei SwissSnowS mit Ref.: "Pro Senectute" und Meldung an Pro Senectute Schweiz	Skilanglauf	Schneesport	5 Tage	Kernausbildung: Besuch einer Kernausbildung in Outdoor-Sportarten vor der Fachausbildung. Fachausbildung: Ca. 25. - 29. November 2024	-	-	-	-

Einführungskurse - Quereinstieg in den Erwachsenensport für Personen mit ausgewiesener Leiterbildung ***

Nr.	Kurs	Sportfach	Dauer	Daten		Kurskosten intern*	Kurskosten extern**	Kosten Lehrmittel
24-301	Einführungskurs Leiter Erwachsenensport	alle Sportfächer	2 Tage	24. - 25. Juni 2024	6208 Oberkirch	CHF 160.–	CHF 260.–	CHF 50.–
24-302	Einführungskurs Leiter Erwachsenensport	alle Sportfächer	2 Tage	15. - 16. November 2024	8757 Filzbach	CHF 160.–	CHF 260.–	CHF 50.–

*** Siehe aktuelle Berechtigungsliste des Bundesamts für Sport unter www.erwachsenen-sport.ch

Änderungen der Preise und der Kursorte vorbehalten. Kursabsagen bei ungenügernder Nachfrage möglich. Zusätzliche Kurse bei grosser Nachfrage möglich.

Ausbildungskosten			
Ausbildungsmodul	**Kostenart**	**Kosten**	
		intern*	**extern****
Hospitationen	Mögliche Teilnahmebeiträge an Leitende (Barzahlung)	Kosten für die Lektion zwischen 5-15 CHF	Kosten für die Lektion zwischen 5-10 CHF
Fachtest (Fit/Gym und Bewegungsangebote im Heim)	Teilnahmebeitrag an regionale Fachleitung (Barzahlung)	CHF 15.–	CHF 15.–
Kern- und Fachausbildung, Einführungskurs Quereinstieg, Modul Weiterbildung 1	Kosten Kurse und Lehrmittel (Rechnung). Kosten Reise, Unterkunft und Verpflegung individuell.	Siehe Liste	Siehe Liste
Praxisbeurteilung	Vergütung für Praxisbeurteilende/-n (Rechnung)	CHF 100.– pro Praxis-beurteilung	Modul nicht erforderlich, auf Wunsch CHF 180.–
(Mögliches individuelles Praktikum)	(Vergütung für Praktikumsbetreuer/-in, Barzahlung)	(bis CHF 100.–)	Modul nicht erforderlich
Einführung für Freiwillige bei Pro Senectute Kanton Zürich	Teilnahmebeitrag	CHF 0.-	Modul nicht erforderlich

Sportleitende mit erfolgreichem Abschluss der Leiterausbildung und in Tätigkeit im Auftrag von Pro Senectute Kanton Zürich können bei der Ortsvertretung des Einsatzortes ein Gesuch um Rückerstattung der Kosten für die Kurse Kern- und Fachausbildung resp. Einführung resp. Zusatzausbildung und der Kosten für die Lehrmittel und die Praxisbeurteilung einreichen. Die Richtlinien und das Gesuchsformular für die Rückerstattung dieser Ausbildungskosten sind dem Infodossier beigelegt oder können im Sekretariat Bewegung und Sport bezogen werden.

Kosten intern*
Die internen Kosten gelten für diejenigen Teilnehmenden, welche zukünftig als Sportleitende im Auftrag von Pro Senectute Kanton Zürich tätig sein werden.

Kosten extern**
Die externen Kosten gelten für diejenigen Teilnehmenden, welche zukünftig NICHT als Sportleitende im Auftrag von Pro Senectute Kanton Zürich tätig sein werden.

Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung ung Sport · Forchstrasse 145 · Postfach 1381 · 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 31 · info@pszh.ch · www.pszh.ch

Spendenkonto
CH95 0900 0000 8007 9784 4