

Wir sind für Sie da!

Ortsvertretung Gossau

Erika Rota, Leiterin
Stockenstrasse 10a
8625 Gossau
erika.rota@bluewin.ch

Tel. 044 935 30 32
Tel. 079 420 39 76

Marianna Büchler
Böschacherstrasse 59
8624 Grüt
marianna2@bluewin.ch

Tel. 044 932 51 08
Tel. 079 673 66 82

Stand Oktober 2023



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Pro Senectute Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

Spendenkonto 80-79784-4
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.oberland@psz.ch
www.psz.ch

**Ortsvertretung
Gossau**
Angebote für ältere Menschen

Kanton Zürich
www.psz.ch

Angebote Pro Senectute Kanton Zürich

Tageswanderungen (3–4 Stunden Marschzeit)

Anmeldung erforderlich

Susi Hermann Tel. 044 935 56 06
Silvio Hug Tel. 044 935 37 25

Gmüetli Wanderungen +

Anmeldung erforderlich

Margrit Näf Tel. 044 935 34 65
Silvio Hug Tel. 044 935 37 25

Velofahren

vakant

Informationen: Hans Ueli Kessler Tel. 079 669 67 29

Mountain Bike

Hans Ueli Kessler Tel. 079 669 67 29
Hans Hiltbrunner Tel. 079 634 34 65

Nordic Walking +

Erika Hug Tel. 044 935 37 25

Gratulationen +

An hohen Geburtstagen (80, 85, 90, 95 und älter) sowie goldenen und diamantenen Hochzeiten freuen wir uns, Ihnen bei einem Besuch ein kleines Präsent zu überbringen.

Erika Rota Tel. 044 935 30 32
Tel. 079 420 39 76

Blockflötenkurs +

Brigitte Scheidegger Tel. 044 935 24 57

Vorlesen im Altersheim Rosengarten +

Jeden Montag 15.00–16.00 Uhr
Matthias Forster Tel. 077 420 04 41

Angebote Pro Senectute Kanton Zürich

Spielnachmittage jeden 3. Donnerstag im Monat +

Im Grünenhof 17, 8625 Gossau, 14 bis 17 Uhr

Bei der Anlaufstelle für Altersfragen

Diverse Spiele sind vorhanden, sowie auch Getränke.

Information: Verena Zürrer Tel. 079 543 51 66
verena.zuerrer@bluewin.ch

Mittagstreff + (Änderungen der Termine vorbehalten)

Am 2. Dienstag im Monat um 11.15 Uhr

Restaurant Frohsinn, Gossau

Letzter Freitag im Monat um 11.15 Uhr

Restaurant Alpenblick, Gossau

Erika Rota Tel. 044 935 30 32 / Tel. 079 420 39 76

Details siehe:

- www.pszh.ch
- www.pszh.ch/begegnung/kurse-machen-sie-mit/outdoorsport
- «Senioren-Seite» Gossauer Info
- www.gossau-zh.ch/gossau/alter/anlaufstelle-fuer-altersfragen:
Broschüre «Veranstaltungen 60 plus»
- www.zuerioberland24.ch

+ Diese Anlässe sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Angebote in der Gemeinde

FIT/Gym leicht und sportlich

In Turnhalle Chapf (gemischte Gruppe),
Details siehe separaten Flyer

Sportlich: Mittwoch 13.30–14.20 Uhr

Leicht: Mittwoch 14.30–15.20 Uhr

Vreni Syfrig Tel. 044 932 12 27

Karin Hungerbühler Tel. 044 936 18 81