



## **Ortsvertretung Schwerzenbach**

Monika Pospischil, Im Widacher 3, 8603 Schwerzenbach, 076 508 81 29, monika\_pospischil@hotmail.com

## Geplante Daten für das 1. Halbjahr 2024

15. Januar Neujahrsapéro, kath. Pfarreizentrum St. Gabriel

6. Februar Shantymen, Zwicky-Fabrik Fällanden

13./14. März Osterbrunch, Chimlisaal

26./27. Juni Grillplausch, Schützenhaus

Den Abholdienst für Gehbehinderte organisiert Monika Pospischil. Telefonische Anmeldung einige Tage vor dem Veranstaltungstag von 8<sup>00</sup> bis 12<sup>00</sup> Uhr an Tel. 076 508 81 29.

Diese Anlässe werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen sowie von der Gemeinde und den Kirchgemeinden teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

## **Unsere weiteren Aktivitäten:**



**Nordic Walking** jeden Dienstag, Treffpunkt: 9<sup>00</sup> Uhr beim Tennisplatz Erika Schaffert, Tel. 044 825 41 48, Mail: erika.schaffert@ggaweb.ch Marianne Koch, Tel. 044 825 42 19, Mail: m.koch@ggaweb.ch Silvia Weidmann, Tel. 078 628 43 95, Mail: silvia.weidmann@ggaweb.ch

**Long-Walk** jeden dritten Dienstag im Monat, innerhalb Zone 9-Uhrpass (Spezialprogramm)

Diese Anlässse werden vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert.



Wanderungen finden am ersten Donnerstag jedes Monats statt.
Es werden separate Einladungen verschickt und in der Bhf.-Unterführung ausgehängt. Walter Koller Tel. 079 433 86 79, Mail: walter.a.koller@gmail.com
Willi Erne, Tel. 079 827 84 09, Mail: erne.willi@bluewin.ch
Marlies Denzler, Tel. 079 785 24 50, Mail: marlies.denzler@bluewin.ch
Elisabeth Dössegger, Tel. 079 413 83 92 Mail: l.doessegger@bluewin.ch
Martina Hubacher, Tel. 079 33 73 59 Mail: mhubacher@adtzurich.ch

Die Wanderungen werden von der Gemeinde und den Kirchgemeinden unterstützt.



Folgender Kurse werden nicht mehr von der Pro Senectute Schwerzenbach angeboten: **Gymnastik: wird vom Damenturnverein Schwerzenbach organisier**t Brigitte Bürgin Tel. 044 830 52 48, Mail: <a href="mailto:brigitte.buergin@bluewin.ch">brigitte.buergin@bluewin.ch</a>



Wasserfitness für Senioren wird als Fortbildungskurs der Schule Schwerzenbach angeboten.