

Weitere Informationen bei den Leitenden

Peter Riek, Tel 044 860 57 89, Mobil 077 470 09 48
Email: peter.riek@hispeed.ch

Hansjörg Gasser, Tel 044 720 06 71, Mobil 077 475 61 66
Email: hje.gasser@bluewin.ch

Martin Rohr, Mobil 079 720 36 45
Email: martin.rohr@bluewin.ch

Hansueli Mühlemann, Mobil 079 371 25 13
Email: h.r.muehlemann@bluewin.ch

Therese Achermann, Mobil 079 280 68 14
Email: therese.ol@bluewin.ch

Stand Februar 2024

Pro Senectute Kanton Zürich
Bewegung und Sport

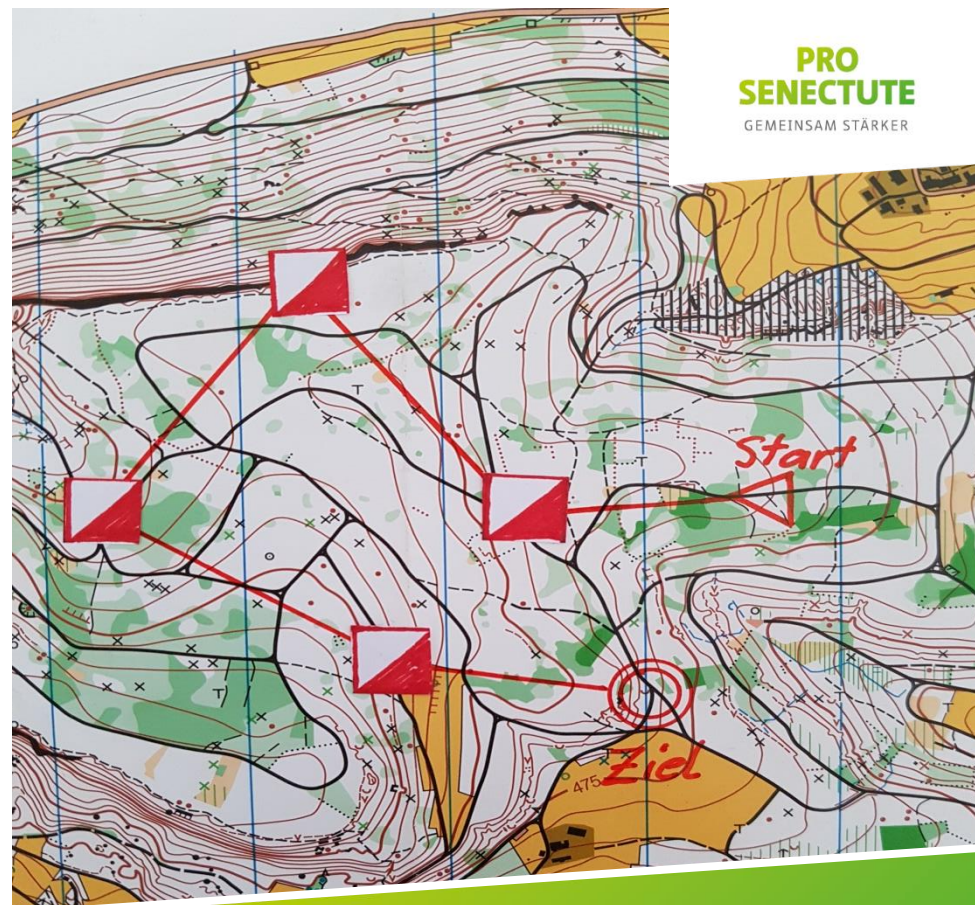
Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 31
Fax 058 451 51 01

Spendenkonto
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



sport@pszh.ch
www.pszh.ch



PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Orientierungswandern Jahresprogramm 2024

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Orientierungswandern 2024

Orientierungswandern besteht aus Wandern und Orientieren, selbstständig oder mit Unterstützung der Leiter. Die teilnehmenden Damen und Herren 60plus begeben sich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder privaten Autos zum angegebenen Treffpunkt. Dort wird eine Karte mit eingezeichneten Posten abgegeben. Diese sind der Reihe nach zu finden. Keine Zeitmessung.

- Ausrüstung** Der Witterung angepasste Bekleidung, Regenschutz, gutes Schuhwerk (Profilsohle), Kompass wer hat, ein paar Leihkompass stehen zur Verfügung, Schreibzeug.
- Verpflegung** Etwas zum Trinken und eine Kleinigkeit zum Essen mitnehmen.
- Kosten** Unkostenbeitrag CHF 13.- für Karte, Abgabe an Pro Senectute Kanton Zürich und Spesen der Leitenden.
- Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden. Teilnahme auf eigene Verantwortung. Die Leitenden treffen alle Vorkehrungen für einen unfallfreien Verlauf
- Anmeldung** Für Registrierte nicht erforderlich. Für erstmalig Teilnehmende ist eine vorgängige Anmeldung nötig (E-Mail, WhatsApp, Tel an P. Riek). Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt. Im Zweifelsfall (Sturm, Gewitter) rückfragen bei Peter Riek (Kontakt siehe Seite 4.)

Ein paar Hinweise

- Die geplante Wanderstrecke beträgt jeweils 8-10 Kilometer und 200-300 Höhenmeter. Dauer 2 – 2.5 Stunden.
- Es werden Orientierungslaufkarten (1:10'000, 1:15'000) oder Landeskarten (1:25'000/1:10'000) verwendet.
- Mitwandern ohne Kartenlesen ist auch möglich.
- Alle Wanderungen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar (empfohlen); Parkplätze für PW sind jeweils vorhanden.

Angaben zu den Orientierungswanderungen

Montag 8. April 2024, Waldwanderung

Treffpunkt 13:50 , Bahnhof Urdorf
Karte Altstetterwald 1:10'000
Anfahrt ÖeV S5 ab Zürich bis Bahnhof Urdorf
Anfahrt PW PP beim Bahnhof, gebührenpflichtig

Montag 6. Mai 2024, Stadtwanderung

Treffpunkt 13:40 , Bahnhof Rapperswil
Karte Rapperswil 1:4'000
Anfahrt ÖeV gute Bahnverbindungen aus allen Richtungen
Anfahrt PW PP beim Bahnhof, gebührenpflichtig

Montag 3. Juni 2024, Waldwanderung

Treffpunkt 13:45 , Russikon Gemeindehaus
Karte Schlossberg 1:10'000
Anfahrt ÖeV Bus ab Pfäffikon ZH, Fehraltorf oder Kollbrunn
Anfahrt PW PP beim Gemeindehaus oder bei der Kirche

Montag 1. Juli 2024, Waldwanderung

Treffpunkt 13:30 , Bahnhof Marthalen
Karte Ellikerholz 1:10'000
Anfahrt ÖeV S33 ab Winterthur
Anfahrt PW PP beim Bhf, SBB P+R, gebührenpflichtig, nur P+R App

Montag 5. August 2024, Waldwanderung

Treffpunkt 13:45 , Zürich, Dolder, Bergstation Dolderbahn
Karte Adlisberg 1:10'000
Anfahrt ÖeV mit Tram 3 oder 8 bis Zürich , Römerhof, . Dann Dolderbahn (alle 10 Min)
Anfahrt PW PP bei der Eisbahn Dolder und Adlisbergstrasse, 7 Min Fussweg zum TP

Montag 2. September 2024, Waldwanderung

Treffpunkt 13:20 , Bushaltstelle Gattikon, Obstgarten
Karte Chopfholz, Landforst 1:10'000
Anfahrt OeV Buslinie 240 ab Thalwil oder Buslinie 140 ab Langnau-Gattikon
Anfahrt PW PP im Parkhaus Obstgarten Gattikon (gebührenpflichtig)

Montag 7. Oktober 2024, Waldwanderung

Treffpunkt 13:35 , Bahnhof Winterthur Seen
Karte Hegiberg 1:10'000
Anfahrt ÖeV S26 oder Bus Nr 2 (Trolley Station) ab Winterthur HB
Anfahrt PW PP beim Bahnhof, SBB P+R, Kreditkarte oder P+R App