

E-Velo- und E-Bikegruppe Wald/Rüti

Für Frauen und Männer ab 60

**PRO
SENECTUTE**

Vorschläge für das Velo und Bike-Jahr 2024

16.01.24

Kanton Zürich

	Datum Halbtag	Datum Ganztag	Start um	Start Ort	Tour (MTB sind E-Bike-Touren)	Leitung	Bemerkung
1	Do 25. April		13:30	BH Wald	Wir üben die Fahrtechnik	Fritz	
2	Do 02. Mai		13:30	BH Wald	Jona - Egelsee	Ernst	
B1	Mo 06. Mai		13:00	PP Egelsee	MTB Egelsee, Eschenbach, Chlosterwald	Fritz/Kathrin	
	Do 09. Mai				Auffahrt		
3	Do 16. Mai		13:30	BH Wald	Bot. Garten Grüningen	Frank	
4	Do 23. Mai		8:30	BH Wald	eine Runde in der Linthebene	Kathrin	
5	Do 30. Mai		8:30	BH Wald	die Bachtelrunde auf der oberen Etage	Fritz	
6	Do 06. Juni		8:30	BH Wald	rund um Rüti	Willy	
B2		Mo 10. Juni	10:00	BH Wattwil	MTB E-Kappel, Köbelisberg, Salomostempel	Fritz/Kathrin	
7		Do 13. Juni	8:30	offen	Einsiedeln Sihlsee Gueteregg	Frank	
8	Do 20. Juni		8:30	BH Wald	Schwösterrainrunde	Kathrin	
9	Do 27. Juni		8:30	BH Wald	Benknerbüchel	Willy	
10	Do 04. Juli		8:30	BH Wald	Azmännig Ermenswil	Kathrin	
B3		Mo 08. Juli	10:00	BH Bauma	MTB Sitzberg, Schnurrberg, Hutzikertobel	Fritz	
11		Do 11. Juli	8:30	BH Wald	um den Obersee	Ernst	
12	Do 18. Juli		8:30	BH Wald	über den Stoffel	Fritz	
13	Do 25. Juli		8:30	BH Bauma	Sternenberg Sitzberg	Frank	
	Do 01. Aug.				Feiertag		
14		Do 08. Aug.	8:30	offen	Fahrt im Toggenburg	Kathrin	
15	Do 15. Aug.		8:30	BH Wald	Bauma - Dürstelen	Ernst	
B4		Mo 19. Aug.	10:00	BH Wald	MTB Schwämmi, Hand, Tierhag, Tössscheid	Kathrin/Fritz	
16	Do 22. Aug.		8:30	BH Wald	bis zu hinterst an die Hinder Töss	Fritz	
17	Do 29. Aug.		8:30	BH Wald	die Bachtelrunde ala Willy	Willy	
18	05. Sept.		8:30	BH Wald	zum Frohberg	Kathrin	
B5		Mo 09. Sept.	10:00	BH Weesen	MTB Weesen, Niederurnertäli, Rossweihöchi	Fritz/Kathrin	
19	Do 12. Sept.		8:30	BH Wald	Oberricken -Uznach	Ernst	
20	Mo 16. Sept.	bis Do 19. Sept.		offen	Veloferien Meisterschwanden	Ernst Kathrin Willy Fritz	
24	Do 26. Sept.		8:30	BH Bauma	Bauma Bärlischwand	Fritz	
25	Do 03. Okt.		8:30	BH Wald	Greifensee	Ernst	
B6		Mo 07. Okt.	10:00	BH Flums	MTB Flums, Chapensee, Wildeberg, Flums	Fritz	
26		Do 10. Okt.	9:00	offen	ins Zürcher Weinland	Willy	
27	Do 17. Okt.		13:30	BH Wald	Flugplatz Schänis	Ernst	
28	Do 24. Okt.		13:30	BH Wald	über den Sunnehof	Frank	
29	Do 31. Okt.		13:30	BH Wald	zum Kaffe ins Sani (Rehaklinik!)	Willy	
B7	Mo 04. Nov.		11:00	BH Wald	MTB Abschiedstour Batzbertrails	Fritz	
30	Do 07. Nov.		13:30	BH Wald	rund um Wald	Ernst	
	Do 14. Nov.		14:00		Schusshöck Velo- und Bikegruppe	Alle	ev. im Zurihof

Programmänderungen vorbehalten

weiss oder grün	sind Velo - Touren
blau	sind Mountainbike - Touren

Internet: [Velofahren für Senioren | Pro Senectute Kanton Zürich \(pszh.ch\)](https://www.pszh.ch)

Leitung: Ausschliesslich durch ausgebildete Erwachsenensportleiter (esa) Velo und Bike.

Koordinator Fritz Gafner, Leiter Erwachsenensport Schweiz, Velo und MTB

Die Leiterentschädigung (inkl. Solidaritätsbeitrag für Pro Senectute) beträgt bei Halbtagestouren **Fr. 9.-** bei Tagestouren **Fr. 12.-** pro Teilnehmer.

Unsere Velo und Bike-Leiter

Ernst	Stühlinger	Velo	055 246 20 18
Frank	Geser	Velo	055 240 66 19
Fritz	Gafner	Velo/MTB	079 257 20 12
Kathrin	Näf	Velo/MTB	079 291 10 05
Willy	Schuler	Velo/MTB	055 246 31 30

