

E-Velo- und E-Bikegruppe Wald/Rüti

Für Frauen und Männer ab 60

**PRO
SENECTUTE**

Vorschläge für das Velo und Bike-Jahr 2024

16.01.24

Kanton Zürich

| | Datum Halbtag | Datum Ganztag | Start um | Start Ort | Tour (MTB sind E-Bike-Touren) | Leitung | Bemerkung |
|----|------------------|------------------|-------------|--------------|---|---------------------------|----------------|
| 1 | Do 25. April | | 13:30 | BH Wald | Wir üben die Fahrtechnik | Fritz | |
| 2 | Do 02. Mai | | 13:30 | BH Wald | Jona - Egelsee | Ernst | |
| B1 | Mo 06. Mai | | 13:00 | PP Egelsee | MTB Egelsee, Eschenbach, Klosterwald | Fritz/Kathrin | |
| | Do 09. Mai | | | | Auffahrt | | |
| 3 | Do 16. Mai | | 13:30 | BH Wald | Bot. Garten Grüningen | Frank | |
| 4 | Do 23. Mai | | 8:30 | BH Wald | eine Runde in der Linthebene | Kathrin | |
| 5 | Do 30. Mai | | 8:30 | BH Wald | die Bachtelrunde auf der oberen Etage | Fritz | |
| 6 | Do 06. Juni | | 8:30 | BH Wald | rund um Rüti | Willy | |
| B2 | | Mo 10. Juni | 10:00 | BH Wattwil | MTB E-Kappel, Köbelisberg, Salomostempel | Fritz/Kathrin | |
| 7 | | Do 13. Juni | 8:30 | offen | Einsiedeln Sihlsee Gueteregg | Frank | |
| 8 | Do 20. Juni | | 8:30 | BH Wald | Schwösterrainrunde | Kathrin | |
| 9 | Do 27. Juni | | 8:30 | BH Wald | Benknerbüchel | Willy | |
| 10 | Do 04. Juli | | 8:30 | BH Wald | Azmännig Ermenswil | Kathrin | |
| B3 | | Mo 08. Juli | 10:00 | BH Bauma | MTB Sitzberg, Schnurrberg, Hutzikertobel | Fritz | |
| 11 | | Do 11. Juli | 8:30 | BH Wald | um den Obersee | Ernst | |
| 12 | Do 18. Juli | | 8:30 | BH Wald | über den Stoffel | Fritz | |
| 13 | Do 25. Juli | | 8:30 | BH Bauma | Sternenberg Sitzberg | Frank | |
| | Do 01. Aug. | | | | Feiertag | | |
| 14 | | Do 08. Aug. | 8:30 | offen | Fahrt im Toggenburg | Kathrin | |
| 15 | Do 15. Aug. | | 8:30 | BH Wald | Bauma - Dürstelen | Ernst | |
| B4 | | Mo 19. Aug. | 10:00 | BH Wald | MTB Schwämmi, Hand, Tierhag, Tössscheid | Kathrin/Fritz | |
| 16 | Do 22. Aug. | | 8:30 | BH Wald | bis zu hinterst an die Hinder Töss | Fritz | |
| 17 | Do 29. Aug. | | 8:30 | BH Wald | die Bachtelrunde ala Willy | Willy | |
| 18 | 05. Sept. | | 8:30 | BH Wald | zum Frohberg | Kathrin | |
| B5 | | Mo 09. Sept. | 10:00 | BH Weesen | MTB Weesen, Niederurnertäli, Rossweihöchi | Fritz/Kathrin | |
| 19 | Do 12. Sept. | | 8:30 | BH Wald | Oberricken -Uznach | Ernst | |
| 20 | Mo 16. Sept. | bis Do 19. Sept. | | offen | Veloferien Meisterschwanden | Ernst Kathrin Willy Fritz | |
| 24 | Do 26. Sept. | | 8:30 | BH Bauma | Bauma Bärlischwand | Fritz | |
| 25 | Do 03. Okt. | | 8:30 | BH Wald | Greifensee | Ernst | |
| B6 | | Mo 07. Okt. | 10:00 | BH Flums | MTB Flums, Chapensee, Wildeberg, Flums | Fritz | |
| 26 | | Do 10. Okt. | 9:00 | offen | ins Zürcher Weinland | Willy | |
| 27 | Do 17. Okt. | | 13:30 | BH Wald | Flugplatz Schänis | Ernst | |
| 28 | Do 24. Okt. | | 13:30 | BH Wald | über den Sunnehof | Frank | |
| 29 | Do 31. Okt. | | 13:30 | BH Wald | zum Kaffe ins Sani (Rehaklinik!) | Willy | |
| B7 | Mo 04. Nov. | | 11:00 | BH Wald | MTB Abschiedstour Batzbertrails | Fritz | |
| 30 | Do 07. Nov. | | 13:30 | BH Wald | rund um Wald | Ernst | |
| | Do 14. Nov. | | 14:00 | | Schusshöck Velo- und Bikegruppe | Alle | ev. im Zurihof |

Programmänderungen vorbehalten

| | |
|-----------------|----------------------------|
| weiss oder grün | sind Velo - Touren |
| blau | sind Mountainbike - Touren |

Internet: [Velofahren für Senioren | Pro Senectute Kanton Zürich \(pszh.ch\)](https://www.pszh.ch)

Leitung: Ausschliesslich durch ausgebildete Erwachsenensportleiter (esa) Velo und Bike.

Koordinator Fritz Gafner, Leiter Erwachsenensport Schweiz, Velo und MTB

Die Leiterentschädigung (inkl. Solidaritätsbeitrag für Pro Senectute) beträgt bei Halbtagestouren **Fr. 9.-** bei Tagestouren **Fr. 12.-** pro Teilnehmer.

Unsere Velo und Bike-Leiter

| | | | |
|---------|------------|----------|---------------|
| Ernst | Stühlinger | Velo | 055 246 20 18 |
| Frank | Geser | Velo | 055 240 66 19 |
| Fritz | Gafner | Velo/MTB | 079 257 20 12 |
| Kathrin | Näf | Velo/MTB | 079 291 10 05 |
| Willy | Schuler | Velo/MTB | 055 246 31 30 |

