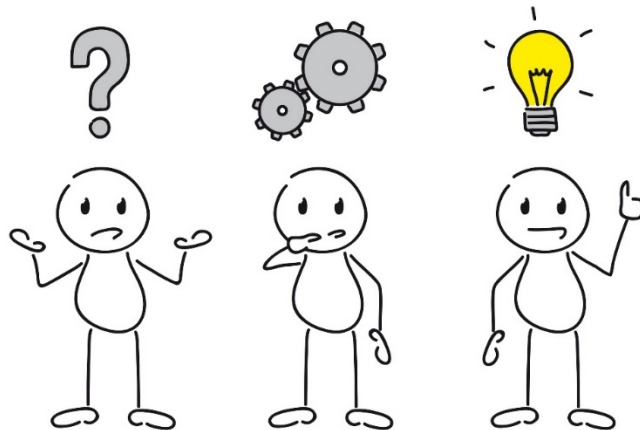


Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren



Möchten Sie das Leben bewusster wahrnehmen und den Alltag konzentrierter und effizienter angehen? Lernen Sie auf kreative Weise, wie Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Gedächtnisses bewahren können.

Datum: Montag, 21. und 28. Oktober und
4., 11., 18. und 25. November 2024

Zeit: 13.45–15.45 Uhr

Kursort: Kafi Judith, Saal GKZ, Glattfelden

Organisatorin: Verena Fantozzi

Kursleitung: Alexandra Weidmann zert. Gedächtnistrainerin SVGT

Kosten: CHF 180.–, 12 Lektionen

Auskunft und Pro Senectute Kanton Zürich

Anmeldung: Ortsvertretung Glattfelden

Verena Fantozzi

Schachemerstrasse 112, 8192 Glattfelden

079 252 59 74 · verena.fantozzi@bluewin.ch

Anmeldung bis 7. Oktober 2024

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.