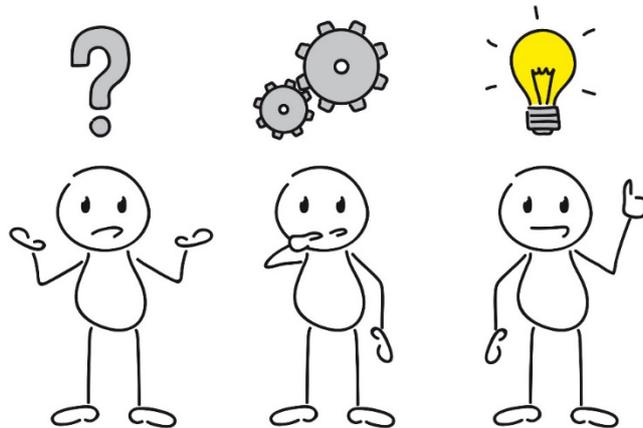


# Gedächtnistraining für Seniorinnen und Senioren



**Möchten Sie das Leben bewusster wahrnehmen und den Alltag konzentrierter und effizienter angehen? Lernen Sie auf kreative Weise, wie Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Gedächtnisses bewahren können.**

**Datum:** Montag, 4., 11. und 18. März und  
8., 15. und 22. April 2024

**Zeit:** 13.45–15.45 Uhr

**Kursort:** Kafi Judith, Saal GKZ, Glattfelden

**Kursleitung:** Verena Fantozzi  
Gedächtnistrainerin Alexandra Weidmann

**Kosten:** CHF 180.–, 12 Lektionen

**Auskunft und  
Anmeldung:** Pro Senectute Kanton Zürich  
Ortsvertretung Glattfelden  
Verena Fantozzi  
Schachemerstrasse 112, 8192 Glattfelden  
079 252 59 74 · [verena.fantozzi@bluewin.ch](mailto:verena.fantozzi@bluewin.ch)

**Anmeldung bis 25. Februar 2024**

Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.