Pro Senectute E- Bikegruppe Wald/Rüti

PRO SENECTUTE
Kanton Zürich

Unser provisorisches E-Mountainbike - Programm für die Saison 2024

Datum	Datum	Start	Tour	Kondition	Fahrtechnik	Bemerkung	Leitung
HT	**TT**		(HT= Haltagestour, TT= Tagestour)	**Stufe**	**Stufe**		
	Mo. 6. Mai	**10:30**	Egelsee, Ambizgiriet mit einigen schönenTrails			EinsteigerInnen willkommen	Fritz und ??
	Mo 10. Juni	**10:00**	E-Kappel, Köbelisberg, Salomostempel, E-Kappel			Ab Ebnat-Kappel	Fritz und ??
	Mo 8. Juli	**10:00**	Bauma, Sitzberg, Schnurrberg, Hutzikert.			Ab Bauma	Fritz und ??
	Mo 19. Aug.	**10:00**	Schwämmi, Hand, Tierhag, Tössscheide, Wald			Ab Wald	Fritz und ??
	Mo. 9. Sept.	**10:00**	Weesen, Niederurnertäli, Rossweihöchi, Weesen			Ab Weesen	Fritz und ??
	Mo. 7. Okt.	**10:00**	Flums, Chapensee, Wildeberg, Flums			Ab Flums	Fritz und ??
Mo. 4. Nov.		**11:00**	Abschiedstour Batzbertrails			Ab Wald	Fritz und ??

Programmänderungen jederzeit vorbehalten

Informationen: Unsere Touren werden normalerweise mit E-Mountainbike durchgeführt, wir fahren aber immer in einem sehr moderaten Tempo, "jüngere fite" Biobiker*innen sind darum auf unseren Touren jederzeit willkommen!

Anforderungsstufen Siehe: https://pszh.ch/sport-und-bildung/outdoorsport/radsport/mountainbike/

Kondition (E-Biker)	**Leicht:** 20-40 Km und bis 800 Höhenmeter
	Mittel: 30-60 Km und 700 bis 1500 Höhenmeter
Fahrtechnik	**Leicht:** befahrbar, ohne nennenswerte technische Herausforderung:, Forst-, Schotter- und Feldwege, allenfals schmale Teerstrassen. *Für Einsteigende geeignet*
	Mittel: Gut befahrbar mit technischen Abschnitten: leichte Singletrails, Wurzeln, Steine, enge Kurven. *Fahrtechnische Grundkenntnisse erforderlich!*
	Anspruchsvoll: Grobe Naturstrassen mit teilweise losem Geröll. Steile Singletrails, teilweise auch ausgesetzt. Schiebepassagen möglich. *Nur für geübte Mountainbikende!*

Detailprogramme: Erscheinen ca. 1 Woche vor der Tour per Mail oder auf der Internetseite der PS ZH

Mountainbikegruppe Wald/Rüti - Pro Senectute Kanton Zürich (pszh.ch)

E-Mountainbiketouren:

E-Mountainbike (Gefedert und mit Stollenreifen), gut gewartete, top funktionierende Bremsen sind wichtig!
Gute Kondition und Freude am Geländefahren auch auf schmalen Wegen, sind geforderte Voraussetzungen!
Auch steilere Wege mal aufwärts fahren zu können ist von Vorteil!

Den Teilnehmenden ist klar, dass sie/er in jeder Situation eigenverantwortlich entscheiden und handeln müssen!

Treffpunkt, Biketouren: Siehe jeweiliges Detailprogramm

Leitung: Ausschliesslich durch ausgebildete Erwachsenensportleiter (esa) Velo und Bike.

Auskunft: Fritz Gafner, Leiter Erwachsenensport Schweiz, Velo und MTB, Tel 079 257 20 12
Koordinator Velo- Bikegruppe Wald/Rüti
Kathrin Näf Leiterin Erwachsenensport Schweiz, Velo und MTB Tel. 079 291 10 05
Willy Schuler, Leiter Erwachsenensport Schweiz, Velo und MTB Tel. 055 246 31 30

esa erwachsenensport schweiz sport des adultes suisse sport per gli adulti svizzera

Erstellt am 8. Dez. 2023 FG