PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Kostenlose Schnupper-lektion

Nordic Walking 60plus

Egg / Meilen – Natur, Fitness und Spass für sie und ihn

Wann	Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr Einstieg jederzeit möglich **Start: 2. Mai 2024**
Treffpunkt	Parkplatz Vorderer Pfannenstiel Herrenweg/ Pfannenstielstr., 8706 Meilen
Leitung/	Chris Häfeli, 079/420 67 02

esa
erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Information und Anmeldung
Pro Senectute Kanton Zürich, Bewegung und Sport, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 058 451 51 85, sport@pszh.ch

Dieser Kurs ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert