

Teilnehmende ab 65 Jahren gesucht!



EINE INTERESSANTE STUDIE ZUM THEMA:

«Der Einfluss von Hörgeräten und Achtsamkeitsübungen auf die kognitiven Funktionen und die Sprachverarbeitung»

Gesundes Altern geht oft mit einem Hörverlust einher, der unter anderem die Verarbeitung gesprochener Sprache erschwert. In wissenschaftlichen Kreisen wird auch spekuliert, dass Hörverlust Auswirkungen auf die kognitiven Funktionen haben könnte, da das Gehirn mit einem reduzierten Spektrum an akustischen Informationen umgehen muss. Das Hauptziel dieser Studie ist es zu evaluieren, ob das erstmalige Tragen eines Hörgeräts und Achtsamkeitsübungen positive Auswirkungen auf die kognitiven Funktionen und die Sprachverarbeitung haben können. Wir möchten auch untersuchen, ob das Tragen eines Hörgeräts und Achtsamkeitsübungen mit kurzfristigen Veränderungen der Hirnfunktionen einhergehen.

STUDIENBEGINN: Ab dem 15. April 2024

ZEITDAUER: Eine Abklärungssitzung und zwei Messtermine Termine in Zürich Oerlikon

Abklärungssitzung (ca. 1 Stunde): Testung des Gehörs (Audiometrie) und Fragebögen. Wenn Sie nach der Abklärungssitzung alle Voraussetzungen für die Studie erfüllen, werden Sie zu den zwei weiteren Messtermine eingeladen.

1. Erstes Messtermin am Anfang der Studie (ca. 4 Stunden): Überprüfung verschiedener kognitiver Funktionen und Gehirnmessungen während Sprachaufgaben.
2. Zweites Messtermin drei Monate später (ca. 4 Stunden): Wiederholte Prüfung kognitiver Funktionen und zweite Messung der Gehirnfunktionen bei Sprachaufgaben.

SIE ERHALTEN:

Sie erhalten 20 CHF pro Stunde, also insgesamt 160 CHF bei vollständigem Abschluss der Studie (2 Messtermine). Bei Interesse erhalten sie zudem eine detaillierte Rückmeldung bzgl. Der durchgeführten kognitiven und akustischen Tests. Hinzu kommt ein direkter und spannender Einblick in ein faszinierendes Forschungsgebiet.

WICHTIGE TEILNAHMEKRITERIEN:

- Alter: mindestens 65 Jahre alt
- Personen ohne Hörgerät mit leichtem bis mittelschwerem Hörverlust auf beiden Ohren (26 dB – 60 dB) ODER Erstträger eines Hörgeräts auf beiden Ohren seit weniger als 4 Wochen
- Ihre Fähigkeit sich neue Dinge zu merken hat in letzter Zeit nachgelassen
- Sie haben im Alltag Gedächtnis- oder Konzentrationsschwierigkeiten

WEITERE KRITERIEN:

- Muttersprache: Schweizerdeutsch oder Deutsch
- Rechtshänder/In
- Nicht mehrsprachig aufgewachsen
- Keine aktuelle neurologische oder psychologische Erkrankung
- Nicht mehr als 6 Stunden pro Woche musizieren
- Keine Lese-Rechtschreibstörung

SIND SIE AN EINER TEILNAHME INTERESSIERT ODER HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Kontakt:

E-Mail: kognitivfunktionen@gmail.com

Telefon: Montag bis Freitag

078 669 47 04 (Alina Gopurathingal)

079 677 00 31 (Liliane Bär)



**Universität
Zürich**^{UZH}