

E-Velo Fahrtechnikkurs, Dienstag, 2. April 2024 (Halbtagestour)

„E-Bike im Griff? Sicher unterwegs auf unseren Touren“



- Treffpunkt** 13.00 Uhr, Sportzentrum Eselriet Effretikon, hinterer Eingang Eishalle
- Beschreibung** Dank des Elektromotors kommen wir schneller vorwärts und können Steigungen mühelos bewältigen. Aber wer Velofahren kann, hat das E-Bike nicht automatisch im Griff.
In Zusammenarbeit mit der Stadtpolizei Illnau-Effretikon bieten wir zu Beginn unserer Velosaison einen E-Velo Fahrtechnikkurs an. Dieser Kurs soll uns selbstsicherer und entspannter für unsere Veloausfahrten machen. Je verantwortungs- und selbstbewusster wir uns im Strassenverkehr bewegen, desto weniger geraten wir in gefährliche Situationen.
Programm: Begrüssung, Fahrtechnikübungen im geschützten Raum (Bremsen, Slalom fahren, Anfahren, usw.), Theorieteil, Veloausfahrt und das Geübte anwenden (Ende ca. 16 Uhr)
- Verpflegung** gemeinsamer Schlussdrink am Ende des Kurses
- Ausrüstung** Verkehrstüchtiges E-Velo oder E-Mountainbike (nur bis 25 km/h Unterstützung), Ersatzschlauch mit passender Pumpe, Helm, Velohandschuhe, dem Wetter angepasste Bekleidung, Personalblatt für Notfälle, Getränk, Zwischenverpflegung
- Versicherung** ist Sache der Teilnehmenden.
- Kosten** CHF 20.00 Unkostenbeitrag inkl. Abgabe Pro Senectute und Schlussdrink
- Leitung** Testa Schmed und Margrit Obrist, Erwachsenensportleiter Schweiz Team der Stadtpolizei Illnau-Effretikon
- Anmeldung** bis spätestens **14. März 2024** an Margrit Obrist, margritobrist@bluewin.ch / 052 345 28 92 / 079 247 58 55
- Durchführung** Der Kurs findet bei jedem Wetter statt; erster Teil in der gedeckten Eishalle (aber ohne Eis!).