

Leitung: Françoise Jucker-Iberg; Chratzstrasse 3, 8915 Hausen am Albis; 044 764 23 61; 079 431 18 44; ft-jucker@bluewin.ch

60+HAUSEN A.A. ist eine Ortsgruppe von Pro Senectute Kt. ZH mit dem Ziel - den Menschen im Oberamt 60+ - begleitete Aktivitäten anzubieten und den Kontakt untereinander zu pflegen.

Aktivitäten	Zeit / Ort	Ansprechperson/en
AUSSTELLUNGSGRUPPE brimaier@bluewin.ch	in der Regel am letzten Freitag des Monats werden Ausstellungen, Museen oder Betriebe etc. besichtigt.	Brigitt Maier / 044 764 21 41 (Beat von Arx / 044 764 05 80)
AUTOFAHRDIENST (Rotes Kreuz)	Telefonzeit: Montag bis Freitag 10h bis 12h	Einsatzleiterin: Paula Kucera / 076 420 27 27
GRATULATIONEN sutter.hausen@datazug.ch	nach Bedarf; zum 85. & 90. Geburtstag (anschliessend jährlich)	Käthy Sutter / 044 764 08 84 (Melanie Koch / 076 588 38 96)
HANDARBEITS-STUBETE brigitteburger@bluewin.ch	jeweils am 2. Montag des Monats um 14.30 Uhr in der Zwinglistube	Brigitte Burger / 044 764 03 49 (Lotte Rhomberg / 044 764 05 59)
HUUSER SPIEGEL Agenda und Beiträge ft-jucker@bluewin.ch	Quartalsweises Erscheinen des aktuellen Aktivitätenprogramms im Huuser Spiegel. Nach Bedarf Publikation von Anlässen im Anzeiger (Agenda) oder mittels persönlicher Einladungen	Françoise Jucker / 044 764 23 61 079 431 18 44
JASSEN werner.maier@datazug.ch	jeweils am 2. und 4. Dienstag des Monats um 13:30 h in der Zwinglistube der ref. Kirche	Rita Maier / 044 764 03 10 (Erna Gantenbein / 044 341 07 93)
KAFIHOCK rigich@datazug.ch	jeweils am 4. Mittwoch des Monats von 14h bis ca. 17h in der Zwinglistube der ref. Kirche	Rita Gisler / 044 764 00 96 (Ruth Gaisser / 044 764 09)
KONZERT – THEATER conchita@boxrobin.ch (nicht bei Pro Senectute)	Je nach Angebot – ca. 1x pro Monat	Conchita Fischer / 044 7640874 (Lotte Rhomberg / 044 7640559)
KREATIV60+ nik@egger-visual.com	Alle 3 Jahre präsentieren SeniorInnen aus dem Oberamt ihre Freizeit-Aktivitäten; (letztmals 2023)	Nik Egger / 044 883 38 00
SENIORENMITTAGESSEN sekretariat@kath-hausen.ch (nicht bei Pro Senectute)	jeweils am 3. Dienstag des Monats ab 12h im Untergeschoss der kath. Kirche	Lotte Rhomberg / 044 764 05 59 (Irene Girardet / 044 764 02 15)
SENIORENREISE bhombberger@bluewin.ch	einmal pro Jahr - persönliche Einladungen an Menschen in der Gemeinde im Alter 65+	Brigit Homberger / (0797573537 (Eliane Heinzer / 044 764 0129)
SENIORENWEIHNACHT peter.reichmuth@hotmail.ch	in der Regel am 3. Adventssonntag für Menschen in der Gemeinde ab 65 Jahren	Peter Reichmuth / 044 7640479 (Eliane Heinzer / 044 764 01 29)
TURNEN FRAUEN monidom@bluewin.ch (nicht bei Pro Senectute)	jeden Montag 10h in der Turnhalle Albisbrunn	Monika Domeisen / 044 764 21 02 (Helen Studer / 044 764 09 38)
TURNEN MÄNNER a.heimann@gmx.ch (nicht bei Pro Senectute)	jeden Dienstag. Beginn 07.45h in der Turnhalle Rifferswil	Adolf Heimann / 044 764 10 05 (Josef Pfiffner / 044 764 07 61)
VELOGRUPPE re-s@gmx.ch (nicht bei Pro Senectute)	von April bis Oktober, meistens am 2. Mittwoch des Monats (Verschiebung auf Donnerstag nach Bedarf)	René Schatt / 043 377 51 36 (Walter Vollenweider / 044 764 09 93)
WANDERGRUPPE 1 themawiget@bluewin.ch	jeweils am 1. Mittwoch des Monats Dauer: 1 bis 1 ½ Stunden	Theo Wiget / 044 764 04 15 (Theres Keel / 079 672 78 51)
WANDERGRUPPE 2A WANDERGRUPPE 2B f.laimbacher@bluewin.ch	meist am 3. Mittwoch/ Monat; 3.5-4h; HD bis 500m meist am 4. Mittwoch/ Monat; 2.5-3h; HD bis 300m	Fredy Laimbacher / 044 764 06 44 & Leitungsteam
WANDERGRUPPE 3 carolina_hauser@icloud.com	jeweils am letzten Montag des Monats (März bis Oktober); Dauer: 3h bis 5h; HD bis 1000m	Caro Hauser / 079 735 60 76 (A. Van Opzeeland / 078 720 85 38)

KREATIV60+

Alle drei Jahre findet im Gemeindesaal Hausen eine Hobbyausstellung statt. Seniorinnen und Senioren aus den Gemeinden Hausen, Kappel und Rifferswil präsentieren Werke ihres geliebten Hobbys. Es werden alle Werke zugelassen die aus eigener Kreativität entstammen. Letztmals fand die Ausstellung im Herbst 2023 statt.

Ansprechsperson Nik Egger, Tel. 044 88 33 800 nik@egger-visual.com

Oberämter Senioren-Ferienwoche

Die katholische und reformierte Kirche im Oberamt führt einmal pro Jahr eine Senioren-Ferienwoche durch. Mit dem Car fahren wir in ein Hotel im In- oder Ausland. Von dort aus unternehmen wir täglich einen Ausflug mit dem Car zu einer besonderen Destination. Das Programm wird den Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst. Ob gut oder weniger gut zu Fuss unterwegs, für alle soll etwas dabei sein!

Ansprechsperson Irene Girardet, Tel. 044 764 02 15 irene.girardet@ref-knonaueramt.ch

Senioren-Mittagessen

Einmal im Monat- jeweils am 3. Dienstag des Monats- treffen wir uns (ca. 30 Personen) zum gemütlichen Mittagessen. Die ausgezeichnete Küche des Albisbrunn verwöhnt uns im Untergeschoss des katholischen Kirchenzentrums in Hausen zwischen 12h und 14h.

Ansprechsperson Lotte Rhomberg, Tel. 044 764 05 59
Anmeldungen an: Nicole Roos, Sekretariat Kath.Kirche, 044 764 00 11 sekretariat@kath-hausen.ch

Senioren-Reise

Jedes Jahr gegen Herbst wird ein Tagesausflug für Personen 65+ aus unserer Gemeinde durchgeführt. Eine persönliche Einladung mit Anmeldeformular wird rechtzeitig verschickt.

Ansprechsperson Brigit Homberger Tel. 079 757 35 37 bhomberger@bluewin.ch

Senioren-Weihnacht

Die Seniorenweihnacht wird getragen durch die politische Gemeinde und die beiden Kirchgemeinden. Koordiniert wird dieser Anlass von der Gruppe 60+HAUSEN A.A. und findet meist am 3. Adventssonntag im Dezember statt. Viele Freiwillige engagieren sich beim Dekorieren des Gemeindesaals oder als Servicepersonal für das feine Essen. Eingeladen sind alle Frauen und Männer 60+ unserer Gemeinde. Flyers werden in den Geschäften unserer Gemeinde und in den Gruppen 60+HAUSEN A.A. aufgelegt – sowie im «Huuser Spiegel» publiziert. Die besinnliche und fröhliche Feier stellt eine wunderbare und eindruckliche Einstimmung auf Weihnachten dar.

Ansprechspersonen Françoise Jucker , Tel. 044 764 23 61 ft-jucker@bluewin.ch
Peter Reichmuth, Tel. 044 764 04 79 peter.reichmuth@hotmail.com

Konzert und Theater

Für Kulturbegiertere aus Hausen und Umgebung, die sich bei dieser Gruppe anmelden (per E-Mail), organisieren wir Konzert- und gelegentlich Theaterbesuche je nach Angebot.

Ansprechspersonen Conchita Fischer, Tel. 044 764 08 74 (Konzerte) conchita@boxrobin.ch
Lotte Rhomberg, Tel. 044 764 05 59 (Theater) bruno.rhomberg@datazug.ch

Turnen Frauen

Das Turnen findet jeweils montags von 10h bis 11h in der neuen Turnhalle Albisbrunn statt. In abwechslungsreichen Turnstunden tun wir etwas Gutes für unsere Beweglichkeit, unsere Fitness und Kraft. Das stärkt unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Ende des Monats gehört ein «Kafi» nach dem Turnen dazu. Und auch die jährliche Turnerinnenreise und eine Weihnachtstfeier gehören zu unseren Aktivitäten. Die Leiterinnen freuen sich, wenn Sie hereinschauen und mitmachen.

Ansprechspersonen Monika Domeisen, Tel. 044 764 21 02 monidom@bluewin.ch
Helen Studer, Tel. 044 764 09 38 willy-studer@bluewin.ch

Turnen Männer Oberamt

Jeden Dienstag ab 07.45h bis 09.00h wird in der Turnhalle Rifferswil geturnt. Durchgeführt werden Aufwärm- und Koordinationsübungen. In jeder Turnstunde kommt auch das Spiel nicht zu kurz. Nebst dem aktiven Turnen erfreuen wir uns jedes Jahr am traditionellen Fischessen, dem Türlerseerundgang mit Grillplausch, dem Jahres-Schlussessen und dem Jahresausflug mit unseren Frauen / Partnerinnen.

Ansprechspersonen Adolf Heimann, Tel. 044 764 10 a.heimann@gmx.ch
Josef Pfiffner, Tel. 044 764 07 61 jpffner@bluewin.ch

Velogruppe Oberamt

Unsere Velotouren finden jeweils am 2. Mittwoch des Monats von April bis Oktober statt. Verschiebungstag ist jeweils nach Möglichkeit der folgende Donnerstag. Wir legen pro Tour bis zu 80 Kilometer zurück und fahren auf Asphalt- und Naturstrassen, nach Möglichkeit jedoch abseits der grossen Verkehrsachsen.

Weil die Gruppe praktisch mit E-Bikes ausgerüstet ist, sind Gesamtsteigungen bis ca. 1300 Höhenmetern möglich. Die Jahrestourenliste wird an der Jahresversammlung im Frühjahr bekanntgegeben. Die Einladungen werden frühzeitig per E-Mail verschickt und sind dokumentiert für eine erfolgreiche Tour-Teilnahme. Eine Anmeldung ist nötig. Aktuell ist der «Chratz» in Hausen unser Startpunkt.

Ansprechperson fürs Leitungsteam

René Schatt, Tel. 043 377 51 36

re_s@gmx.ch

Wandergruppe 1

Die Wandergruppe 1 sucht Erholung beim Wandern in Feld und Wald unserer näheren Umgebung. Wer gerne gemächlich wandert oder spaziert ist bei uns gut aufgehoben und eingeladen.

Wir treffen uns jeweils am 1. Mittwoch des Monats von April bis Oktober bei jeder Witterung. In der Regel benutzen wir den ÖV bis zum Ausgangsort. Die Wanderung dauert höchstens 1.5 Stunden. Ein Zwischenhalt oder Abschluss mit einem gemütlichen Zvieri gehört natürlich auch dazu.

Ansprechperson fürs Leitungsteam

Theo Wiget, Tel. 044 764 04 15,

themawiget@bluewin.ch

Wandergruppe 2A und neu 2B

Wir führen Wanderungen durch in der näheren und weiteren Umgebung sowie in entfernteren Gegenden der Schweiz. Die Tageswanderungen finden jeweils von Januar bis November statt.

Die Mittagsverpflegung erfolgt entweder im Restaurant oder in der wärmeren Jahreszeit aus dem Rucksack. Für die Hin- und Rückreise bevorzugen wir den öffentlichen Verkehr.

Die **Gruppe 2A** wandert am 3. Mittwoch des Monats. Die mittleren Anforderungen beinhalten bis zu 4-stündigen Wanderungen und einer maximalen Höhendifferenz von 500m.

Die **Gruppe 2B** wandert meist am 4. Mittwoch des Monats und geniesst etwas leichtere Anforderungen mit bis zu 3-stündigen Wanderungen und einer maximalen Höhendifferenz von 300m.

Ansprechperson fürs Leitungsteam:

Fredy Laimbacher, Tel. 044 764 06 44

f.laimbacher@bluewin.ch

Wandergruppe 3

Wir führen Wanderungen auf rot-weiss markierten Pfaden durch. Dies sind Wege mit eher anspruchsvoller Topografie und einer Höhendifferenz von 600 – 1000m und einer Wanderzeit bis zu 6 Stunden.

So erreichen wir auf verschiedenen Routen schöne Aussichtspunkte und haben zugleich ein Auge für Fauna und Flora. Dabei kommt auch die Gemeinschaft nicht zu kurz.

Die Wanderungen finden jeweils am letzten Montag des Monats statt während des Sommerhalbjahres.

Ansprechperson

Caro Hauser, Tel. 079 735 60 76

carolina_hauser@icloud.com

Weitere wichtige Adressen

Pro Senectute Kanton Zürich

Geschäftsstelle Forchstrasse 145, 8032 Zürich

info@pszh.ch

Tel. 058 451 51 00

Pro Senectute Dienstleistungszentrum Limmattal und Knonaueramt

Adrienne Beck Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren

adrienne.beck@pszh.ch

Tel. 058 451 52 00

Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen Bezirk Affoltern a.A.

Beratungsstelle Pro Senectute Kanton Zürich

Alinka Rüdin Werkstrasse 1, 8910 Affoltern

beratungsstelle.affoltern@pszh.ch

Tel. 058 451 52 70

alinka.ruedin@pszh.ch

Sozialvorstand Gemeinde Hausen am Albis

Maya Langhi, Gemeindeverwaltung HaA, Zugerstrasse 10, 8915 Hausen am Albis

maya.langhi@hausen.ch

Tel. 044 764 80 22