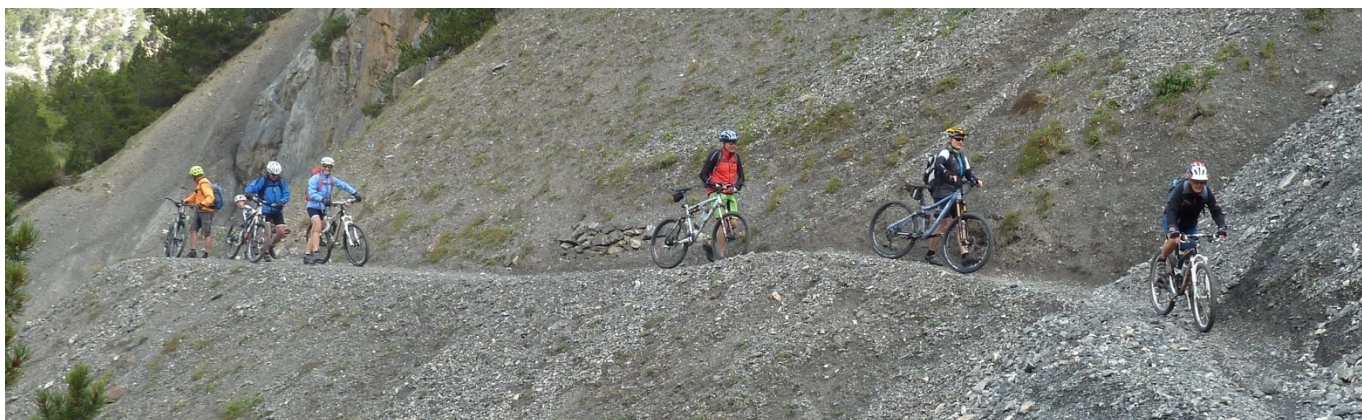


**E-MTB-Dreitagestour Engadin / Münstertal
Dienstag, 3. September – Donnerstag 5. September**



Nach der letztjährigen, erfolgreich durchgeführten Viertagestour in der Surselva, ist der Wunsch nach einer weiteren Mehrtagestour aufgekommen. Diese Saison bieten wir eine Dreitagestour im Engadin / Münstertal an. Die drei Touren sind etwas vom Schönsten, was man auf dem Bike in dieser Gegend erfahren kann. Übernachten werden wir zwei Nächte im wunderschönen Hotel Staila in Fuldera. Das notwendige Gepäck (Ersatzwäsche, Übernachtungsutensilien, Ladegerät (!), Zwischenverpflegung für den ersten Tag) nehmen wir im Rucksack mit.

Anforderungen Die drei Touren sind sowohl konditionell (auch mit dem E-MTB!) als auch fahrtechnisch anspruchsvoll. Zumindest die Touren am zweiten und dritten Tag haben einige ausgesetzte Stellen und erfordern ein gewisses Mass an Schwindelfreiheit, zudem können die Touren jeweils nicht „abgekürzt“ werden und müssen auch bei ungünstigen Wetterbedingungen gefahren werden. Auf der dritten Etappe ist eine Schiebepassage von knapp 30 Minuten zu bewältigen.

Programm

1. Tag

Anreise am frühen morgen per Auto via Vereina nach Sur En am Inn. Dort können wir das Auto drei Tage stehen lassen. Anreise auch mit ÖV nach Scuol möglich. Von Sur En aus Inn-aufwärts nach Scuol-Vulpera. Dort zweigen wir ins parkähnliche S-charltal ab. In S-charl liegt ein Kaffeehalt im Alpencrosser-Hotel Crusch Alba durchaus drin. Durch den höchsten Arvenwald Europas „erklimmen“ wir den (fast durchwegs fahrbaren) Costainas-Pass (2250 m). Die Abfahrt (die ersten ca. 150 hm sind nicht alles fahrbar) via Lü nach Fuldera ist dann tolles Bikegelände!

(36 km, ca. 1200 hm, Fahrzeit 5h)

2. Tag

In Fuldera verladen wir die Bikes und fahren mit dem Postauto auf den Ofenpass. Über die Alp Buffalora fahren wir auf die Fuorcla del Gal (2278 m) und von dort via zahlreichen Spitzkehren Richtung Livigno-Stausee und dann talauswärts bis zum Passo di Fraéle. Der Trail entlang des Stausees ist etwas ausgesetzt und kurze Schiebbestrecken vorteilhaft. Nun zweigen wir ins (biketechnisch!) traumhafte Val Mora ab. Das stetige Auf- und Ab erfordert volle Konzentration! Zudem müssen wir die Unterstützung sparsam einsetzen. Bis zum Döss Radond **muss** der Akku durchhalten! Unterwegs gönnen wir uns auf der Alp Mora eine Suppe oder so. Von Döss Radond via Val Vau zurück nach Fuldera. Im Val Vau hats noch einige trickige Trails, die aber teilweise auch umfahren werden können.

(42 km, ca. 1100 hm, Fahrzeit 6h)



3. Tag

Früh am morgen fahren wir ca. 18 km und gut 600 hm talwärts dem Rambach entlang bis nach Laatsch/ Schleis. Der folgende Abschnitt dieser Etappe ist bei allen Alpencrossern mit Start in Garmisch und Ziel in Riva im Programm – aber leider von der falschen Seite her! Wir machen's richtig und fahren – zwar recht steil aber fahrbar – nach Schlinig. Bis kurz nach Schlinig ist es noch fahrbar, dann wird's für Normalsterbliche auch mit E-MTB's zu steil und bis zur Sesvenna-Hütte muss das Bike anstrengend noch knapp 30 Minuten geschoben werden. Nach der verdienten Mittagsrast in der bewirteten Hütte kommt mit dem Val d'Uina das landschaftliche Highlight dieser drei Tage. Der vor gut 100 Jahren in den Felsen gesprengte Zugang zur Sesvennahütte von der Schweizer Seite her ist spektakulär. Selbstverständlich stossen wir aus Sicherheitsgründen das Bike diesen knappen Kilometer lang. Der Weg ist durchgehend über einen Meter breit und bei etwas Schwindelfreiheit problemlos zu begehen. Die anschliessende, unendlich lange Abfahrt zurück nach Sur En (1200 hm!) ist ein Traum! Ziemlich geschafft aber mit unvergesslichen Eindrücken fahren wir via Vereina nach Hause.
(44 km, ca. 1400 hm, Fahrzeit 6h)

Ausrüstung / Anreise

Notwendig ist ein E-MTB mit einer Akku-Kapazität von mindestens 625 Wh (Light-E-MTB nach Absprache). Den Teilnehmenden werden zu gegebener Zeit genaue Angaben zur notwendigen Ausrüstung abgegeben. Ebenso werden wir Hin- und Rückfahrt betreffend Fahrgemeinschaften mit dem Auto koordinieren. Die Reise ist auch mit ÖV bis / ab Scuol-Tarasp möglich. Allenfalls kann in Scuol auch ein E-MTB gemietet werden.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Kosten

CHF 350.– pro Person, Basis DZ. EZ CHF 400.– (nur begrenzte Anzahl). *Diese Angaben sind noch provisorisch.* Der effektive Betrag kann noch leicht variieren und wird nach der Rekognoszierung im Juli festgelegt!

Leistungen

- Zwei Übernachtungen im Hotel Staila (www.hotel-staila.ch) in Fuldera gemäss Zimmerkategorie inkl. sämtlicher Taxen.
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Zwei Nachtessen im Hotel
- Tourenleitung und PS-Beitrag.

Nicht eingeschlossen:

- Reisekosten
- Picknick / Mittagessen / Getränke
- Postautotransport am zweiten Tag auf den Ofenpass
- Trinkgeld Hotel
- Annullationskosten.



Anmeldung Aufgrund der Zimmerverfügbarkeit und der Sicherheit können wir 14 Teilnehmende berücksichtigen. Da wir eine möglichst faire Teilnahme ermöglichen möchten, entschieden wir uns für folgendes Anmeldeprozedere:

- ▶ Jeder interessierte Teilnehmende meldet sich bis am **18. Mai** bei Reto Nüesch (reto@nuesch.info) **per Mail** an.
- ▶ Margrit, Testa und Reto entscheiden, ob eine angemeldete Person den Anforderungen für diese drei Touren entspricht. Entscheidend sind einzig und allein die konditionellen und technischen Fähigkeiten aus unserer Optik. Falls eine Anmeldung abgelehnt wird, teilen wir dies der entsprechenden Person mit.
- ▶ Bei zu vielen akzeptierten Anmeldungen führen wir eine Verlosung der verfügbaren Plätze durch. Regelmässig bei der MTB-Gruppe Illnau/Effretikon resp. bei der E-MTB-Gruppe Oberland Teilnehmende werden zuerst ausgelost.
- ▶ Die Teilnehmenden der Auslosung werden bis spätestens am 7. Juni entsprechend informiert und die ausgelosten Teilnehmenden zur Einzahlung einer anrechenbaren Teilnahmegebühr von CHF 100.– aufgefordert. Nach Eingang der Einzahlung gilt die Anmeldung als akzeptiert.

Abmeldungen Bis 21. Juli grundsätzlich kostenfrei. Allenfalls wird eine Bearbeitungsgebühr fällig und der restliche angezahlte Betrag zurückerstattet. Spätere Abmeldungen sind kostenpflichtig. Wir bemühen uns, den freigewordenen Platz anderweitig zu besetzen.

Leitung Reto Nüesch (079 520 84 75, reto@nuesch.info): Hauptleitung, Auskunft
Margrit Obrist (079 247 58 55): Co-Leitung
Testa Schmed (079 675 89 06): Reko-Tour
Leitende der MTB Gruppen Illnau-Effretikon bzw. E-MTB Oberland, Erwachsenen-sportleitende esa.

Durchführung Die Dreitagestour findet bei jedem Wetter statt! Die Touren am ersten und am dritten Tag werden wir auch bei suboptimalem Wetter fahren. Die Tour am zweiten Tag können wir bei allzu widrigen Wetterbedingungen ausfallen lassen. Im Hotel wäre es möglich, die Kleider am Abend waschen zu lassen...