



E-Bike Kurs für Seniorinnen und Senioren



**Montag, 22. Juli 2024 und
Freitag, 23. August 2024, 8.30–12.30 Uhr**
Zusatzdatum
**Freitag, 30. August 2024 und
Freitag, 6. September 2024, 8.30–12.30 Uhr**

Der Kurs wird von einem erfahrenen Bike-Instruktor der Polizei Region Meilen durchgeführt. Dabei lernen Sie, worauf es beim E-Biken ankommt. Nach einem Theorieblock im Polizeiposten Meilen folgt ein kleiner Parcours. Unter Anleitung geht es dann anschliessend auf die Strasse. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt. Bei schlechtem Wetter wird in eine Indoor-Örtlichkeit gewechselt.

Unkostenbeitrag CHF 10.-; Versicherung und Ausrüstung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung bis 15. Juli 2024 an:

Sabina Häny, Telefon 043 843 53 36 oder E-Mail ov.meilen@pszh.ch
(Bitte Name, Vorname und Telefonnummer / E-Mail vermerken).

**Ein Angebot der Pro Senectute Kanton Zürich,
Ortsvertretungen Meilen und Männedorf.**

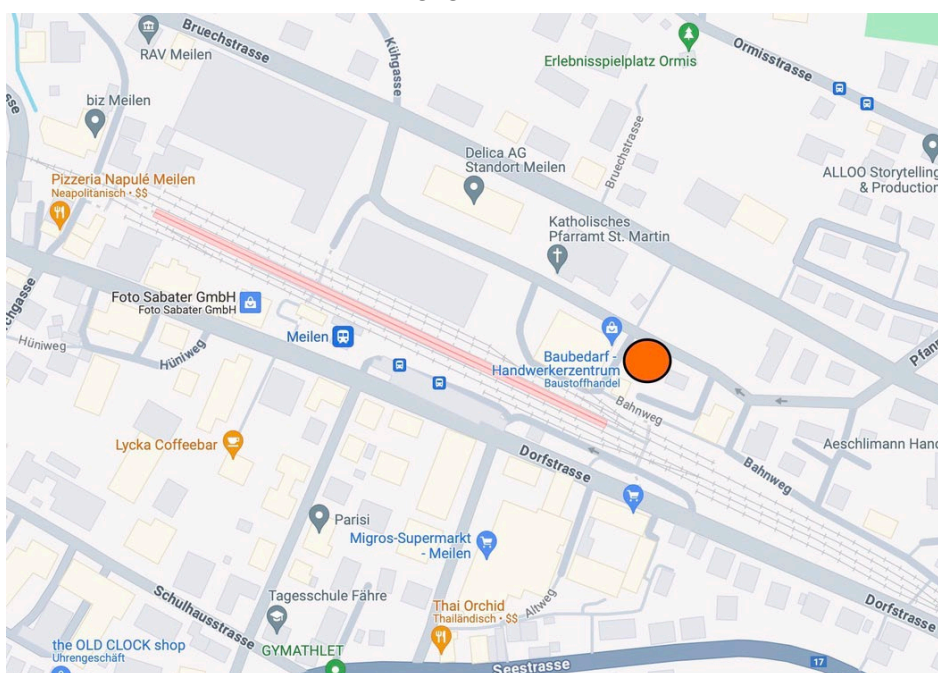
- + Dieser Kurs wird vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil er in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.



E-Bike Kurs für Seniorinnen und Senioren

Theorieblock:  Polizei Region Meilen, Stelzenstrasse 42
Treffpunkt jeweils 15 Minuten vor Kursbeginn

Meilen



Praxisblock:  Pausenplatz Schulhaus Dorf

