

## Leichte Ganztageswanderung von Gais über den Hirschberg nach Appenzell Dienstag 11. Juni 2024

<b>Route und Charakteristik</b>	in Gais machen wir einen Rundgang (mit Kafihalt) durch das schöne Appenzeller Dorf. Anschliessend steigen wir gemütlich auf zum hohen Hirschberg. Auf dem Abstieg nach Steinegg geniessen wir die tolle Sicht in den Alpstein. Das letzte Stück Weg bis Appenzell geht entlang der jungen Sitter.
<b>Wanderzeit</b>	3 ½ Std. / 12 km / Auf- und Abstieg je 450 m
<b>Ausrüstung</b>	dem Wetter angepasste Kleidung, Wanderschuhe, ev. Stöcke
<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Niederhasli um 07.10 Uhr
<b>Hinfahrt</b>	07.16 Uhr nach Oerlikon – St. Gallen - Gais
<b>Rückfahrt</b>	ab Appenzell / Niederhasli an 18.11 Uhr
<b>Billett</b>	Kollektivbillett ca. Fr. 23.- / Halbtax (Anmeldefrist beachten)
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack, Restaurant in Appenzell
<b>Durchführung</b>	die Wanderung findet bei (fast) jedem Wetter statt
<b>Unkostenbeitrag</b>	Fr. 7.-
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmenden
<b>Anmeldung</b>	bis <b>Sonntag 9. Juni 2024 / 18.00 Uhr</b> mit Angabe ob Halbtax oder GA an
<b>Leitung und Auskunft</b>	Margret Hörschläger Tel. 044 850 45 43 oder <a href="mailto:roma.hoerschlaeger@bluewin.ch">roma.hoerschlaeger@bluewin.ch</a>

Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert