

SONNTAGSWANDERUNG, 15. September 2024

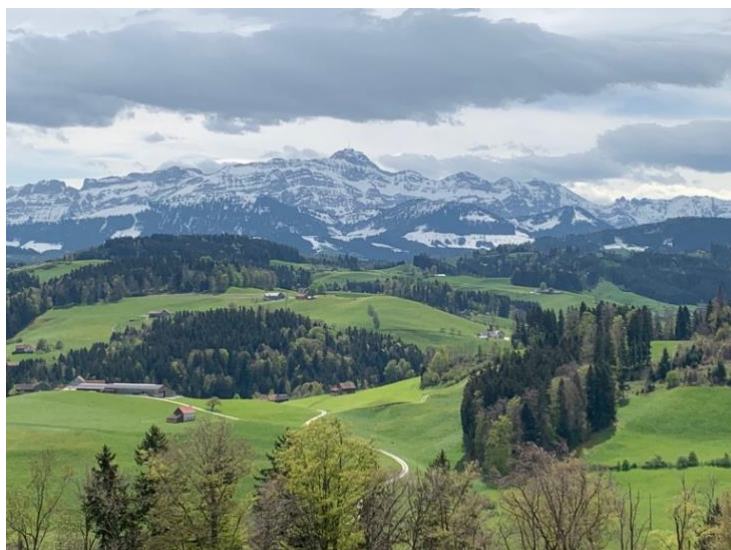
Wanderleitung: Oswald Ulrich, 079 419 27 16, oswald.ulrich@bluewin.ch

**PRO
SENECTUTE**

Kanton Zürich

Tageswanderung: Gossau (SG) - Herisau

Beschreibung	Wir starten mit einem Kaffee beim Bahnhof in Gossau SG. Bei der Tobelmühle erreichen wir den Kanton Appenzell Ausseroden und wandern hoch nach Schwänberg. Dieser Ort ist das Prominentenwohnviertel von Herisau und gehört zu den ältesten Siedlungen im Appenzellerland. Für die Mittagsrast mit Picknick locken die Ruine Rosenburg oder ein prächtiger Aussichtspunkt auf den Säntis und das Alpsteingebiet. Am Schluss geht es nochmals hoch zur Altstadt von Herisau und dem Bahnhof.
Charakteristik	Wanderwege; Kieswege, T1, bis am Mittag geht's aufwärts.
Dauer	4 Stunden, ↑ca 400m, ↓300m, 10.5 km
Ausrüstung	dem Wetter angepasste Wanderkleidung, knöchelhohe Schuhe empfohlen, Sonnen- und Regenschutz, ev. Stöcke und Notfallkarte
Verpflegung	Startkaffee: Koller's Café am Bahnhof, Gossau SG. Bitte bei der Anmeldung angeben ob mit Gipfeli. Mittagessen: aus dem Rucksack, Picknick.
Treffpunkt	Zürich: 07.55 Uhr, Zürich HB Gleis 34, Sektor C Winterthur: 08.30 Uhr, Gleis 5, Sektor E
Abfahrt	ab Zürich HB: 08.09 Uhr, Gleis 34, Richtung St Gallen ab Winterthur: 08.38 Uhr, Gleis 5, Richtung St Gallen
Rückkehr	ab Herisau, 16.32 Uhr, Ankunft in Zürich HB: 17.51 Uhr
Billette	bitte selber kaufen, Hinweg: Wohnort – Gossau SG Rückweg: Herisau – Gossau SG – Wohnort
Kosten	Organisationsbeitrag CHF 12.-
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Leitung, Auskunft	Oswald Ulrich, 079 419 27 16, oswald.ulrich@bluewin.ch
Co-Leitung	Gaby Blattmann, 079 560 67 40, gabriela_blatmann@bluewin.ch
Anmeldung	im Internet oder per E-Mail an oswald.ulrich@bluewin.ch bis am 12. Sept. 2024
Durchführung	findet bei (fast) jedem Wetter statt. Bei schlechten Wetterprognosen Auskunft am Vortag ab 12 Uhr, 079 419 27 16
Besonderes	Maximale Teilnehmer: 25 Personen.



Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

Startkaffee: Ich nehme ein Gipfeli. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Fahrplan und Programm

07.55	Besammlung: Zürich HB	Gleis 34, Sektor C	
08:09	Abfahrt Zürich HB	IR13	Gleis 34
08.30	Besammlung Winterthur		Gleis 5, Sektor E
08:38	Abfahrt in Winterthur	IR13	Gleis 5
09:15	Ankunft in Gossau SG	IR13	Gleis 3
09:20	Startkaffee	Koller's Café	
10:00	Start der Wanderung		
Rückreise			
16:32	Abfahrt Herisau	S23	Gleis 11
16:38	Ankunft Gossau SG	S23	Gleis 11
16:44	Abfahrt Gossau SG	IR13	Gleis 4
17:22	Ankunft in Winterthur	IR13	Gleis 3
17:51	Ankunft Zürich HB	IR13	Gleis 32

Nächste Wanderung:

Samstag, 19. Oktober 2024:

Tageswanderung: Frauenfeld - Stählibuck, Leitung: Verena Nikles, Co-Leitung: Doreen Bredemeyer