



Flüeli-Ranft

Ganztagesausflug

Mittwoch, 11. September 2024

Verschiebungsdatum

Mittwoch, 18. September 2024

Wanderroute	Kerns Post – Mattli – Schärpfi – Bethanien – St. Niklausen – Flüeli-Ranft – Hohe Brücke – Sarnen Bahnhof		
Wanderzeit	ca. 3 Std. 50 Min.		
Charakteristik	Aufstieg 442 m, Abstieg 533 m, 12 km lang		
Ausrüstung	Wanderschuhe, Stöcke empfehlenswert, Getränk, Notfallausweis		
Verpflegung	Startkaffee: Café Steihuis, Kerns (Gipfeli bitte anmelden) Mittagessen: Hotel Fluematte, Flüeli-Ranft Suppe od. Salat, Kalbsbratwurst m. Zwiebelsauce, Pommes Frites Fr. 24 Suppe od. Salat, Gemüseteller (vegetarisch) oder Picknicken (schöner Picknickplatz) (bei Anmeldung bitte angeben, was ihr wünscht)		
Treffpunkt	07.05 Uhr Bahnhof Mettmenstetten		
Abfahrt	mit S5 nach Zug	ab	07:11 Uhr
	Kerns Post	an	08:50 Uhr
Rückkehr	Sarnen Bahnhof	ab	15:49 Uhr
	Mettmenstetten	an	17:18 Uhr
Billette	Fr. 18.00 Gruppenbillett (Halb-Tax) (GA bitte mitteilen)		
Kosten	Unkostenbeitrag Fr. 10.00		
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer		
Leitung, Auskunft	Alice Huber 044 767 08 37 079 384 14 92		
Anmeldung	huber-tschumper@bluewin.ch oder tel. bis spät. Sonntag, 8.9.2024 15 h		
Durchführung	bei guten Wetterbedingungen, Wege dürfen nicht allzu nass sein		
Beschreibung	Die bekannte Gegend Flüeli-Ranft (Niklaus von der Flüe) ist eine Pracht für's Auge. Der Aufstieg geht z.T. über einen Wiesenweg, beim Abstieg sind einige Treppen zu bewältigen, die Wege sind aber gut ausgebaut.		

Diese Tour ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

